



INBJUDAN SLOTTSPRINTEN 2016

Sigtuna OK bjuder in till Slottsprinten, denna gång på Wengarns slott norr om Sigtuna.

Vi erbjuder två tävlingar samma dag, en vanlig sprint på förmiddagen och en sprintstafett på eftermiddagen.

Förmiddagens individuella sprint ingår i Uppland League och innehåller sedvanliga åldersklasser vilket framgår av Eventor. Banlängderna är enligt SOFT:S normer för sprinttävlingar.

Anmälningavgiften är 100 kr i vuxenklasserna samt 60 kr i ungdomsklasserna.

Eftermiddagens sprintstafett består av lag med två löpare som springer en sträcka var.

Lagsammansättningen ger möjligheter som passar unga och gamla, män och kvinnor, erfarna orienterare och nybörjare.

Klasser	Lagsammansättning
HD20	Sammanlagd ålder max 20 år, fri sammansättning beträffande kön
HD90	Sammanlagd ålder minst 90 år, fri sammansättning beträffande kön
HD110	Sammanlagd ålderminst 110 år, fri sammansättning beträffande kön
D24	Två damer, sammanlagd ålder max 24 år
D28	Två damer, sammanlagd ålder max 28 år
D32	Två damer, sammanlagd ålder max 32 år
H24	Två herrar, sammanlagd ålder max 24 år
H28	Två herrar, sammanlagd ålder max 28 år
H32	Två herrar, sammanlagd ålder max 32 år
Herr - öppen	Två herrar, fri ålderssammansättning
Dam - öppen	Två damer, fri ålderssammansättning
Mix - öppen	En herre, en dam, fri ålderssammansättning
Motion - öppen	Lättare bana, fri sammansättning beträffande ålder och kön

Sammanlagd ålder på de två löparna i laget räknas utifrån födelseår. Dvs alla som är födda 2000 räknas som 16 år, alla födda 1982 som 34 år osv.

Banlängderna för sträcka 1 och 2 är ungefär lika i varje enskild klass men varierar mellan klasserna. Ingen bana är kortare än 1100 m och ingen är längre än 1800 m. Exakta banlängder anslås i PM. Obs! Precis som i vanliga stafetter kan spridningsmetoder förekomma (gaffling) i alla ovanstående klasser utom HD20, H24, D24 och motion.



Sigtuna Orienteringsklubb

Wengarns Slott



UPPLAND *League*
ORIENTERING 2016

Anmälningavgiften per lag är summan av de två löparnas anmälningavgifter, som är 100 kr för vuxen och 60 kr för ungdom.



Parkering

Avstånd P – TC max 350 m. Kostnad 20 kr per bil.

Start

Första start förmiddagens tävling kl 10:00. Avstånd TC – start ca 150 m. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda. Fri start för Inskolning, U- och ÖM-klasser kl. 10.00 – 11.30. I eftermiddagens stafett startar alla i samma klass samtidigt. Klasserna grupperas i startomgångar. Första omgången startar kl 14:00. Därefter startar omgångarna med ca 10 minuters mellanrum. Exakt starttid för respektive klass meddelas i PM.

Samling och TC

TC är förlagd i parken väster om slottet

Anmälan

Anmälan görs via Eventor senast lördagen den 4 juni klockan 23.59. Det är tillåtet att bilda lag bestående av löpare från olika klubbar. Direktanmälan på TC för Inskolning, U1-2 och ÖM-klasserna mellan kl 9 och 11.

Efteranmälan

Mot 50% högre avgifter senast onsdag den 8 juni kl. 23.59.

Alla namnbyten i anmälda lag görs via e-post senast torsdag den 9 juni kl 23:59 till hans.selander@ditam.se

Vakansplatser

För förmiddagens sprint i klasserna HD10-16 finns vakansplatser till vilka anmälan kan göras på TC kl 09.00-09.30.

Stämplingssystem

SPORT-ident. Hyra av SI-pinne 20 kr. Lag/sträcka som inte uppger SI-nummer i samband med anmälan blir automatiskt tilldelade hyrpinne. Borttappad SI-pinne debiteras med 375 kr.

Karta

Skala 1:4 000. Reviderad 2016. Ritad med sprintnorm. Färglaserutskrift. Kartritare Leif Berg.



Sigtuna Orienteringsklubb

Wengarns Slott



UPPLAND *League*
ORIENTERING 2016

Servering

Slottsområdet på Wengarn erbjuder Slottscafet, Dammstugan och en extra matstation i Slottsparken.

Övriga aktiviteter

På Wengarn händer följande samma dag:

Hundutställning, Svenska Terrierklubben har utställning med c:a 500 hunder (alla är kopplade)

Guidning på slottet kl 14-15 (utan kostnad)

Övernattning på Anstalten erbjuds för 595kr/person i dubbelrum, 895kr i enkelrum inkl frukost

Vi rekommenderar att man bokar bord för middag på Dammstugan

Golf på Sigtunabygdens 18-hålar

På området i övrigt finns ett Sportcenter där du kan provträna

Områdets Loppmarknad och Bageri är också öppet

I närheten (500 meter) finns också fågelreservatet Askare Hage

Se även www.wengarn.se för aktuell info.

Omklädning/dusch

Nej. Vi rekommenderar att ta med våtklut och torrt ombyte.

Terrängbeskrivning

Lättilöpta områden i slottsparksmiljö. Viss måttligt till medel-kuperad närskog kan förekomma.

Banläggare

Bengt-Olov Törnqvist

Tävlingsledare

Roland Bäcklin

För övriga upplysningar vänligen kontakta info@sigtunaok.se alternativt se hemsidan:

www.sigtunaok.se

VARMT VÄLKOMNA TILL SLOTTSPRINTEN 2016!