

Information träningsbana JVM-test långdistans 2016

För löpare som vill finns det möjlighet att springa en bana i relevant terräng inför JVM-testet i långdistans. Banan finns på Eventor i PDF-format.

Träningen utgår från Jönköpings OKs klubbstuga Sörgården. Adressen dit är Åsabadet 1 56240 Taberg. Klubbstugan finns med på träningskartans västra kant. Till start kan man antingen springa eller ta bilen.

Banan i sin helhet är 8 km lång och kartan är i skala 1:15 000. För att göra övningen mer tekniskt krävande så finns det inga stigar markerade på kartan.

Två gånger utmed banan passerar ni en järnväg. Var väldigt försiktiga när ni passerar då det går tåg relativt ofta.

Lycka till!