

PM för Boforsloppet 23 april.

Samling:	Lidetorpsmon c:a 8 km s. Degerfors, väg 243 mot Gullspång.
Parkering: finns.	I anslutning till TC. Frivillig avgift 10 kr. Plats för husvagnar – husbilar
Anmälan:	Inskolning, U1, U2 och HD 10 har möjlighet att anmäla sig tävlingsdagen fram till kl. 10.15. ÖM – klasserna har också direktanmälan.
Efteranmälda:	Anmälda före onsd. 20 april kl. 16 lottas in. Senare anmälda startar först.
Första start:	11.00
Start 1:	2700 m kort stig, grusväg. Orange/vit snitsel. Klasserna H 16 – H 65, (ej H16K) D 16 – D 55, (ej D16K) ÖM 8, ÖM 9.
Start 2:	800m kort stig, grusväg. Orange/blå snitsel. Klasserna H 10 – H 14, H16 K, H 70 – H 80, D 10 – D14, D 16 K, D 60 – D75, ÖM 1,3,5,7, U1, U2, Inskolning.
ÖM-klasser:	1,3, 5, 7, 8, 9. Vuxna 120 kr, ungdomar 65 kr. Start 10.30 – 12.00. Försäljningen börjar 10.00. Startplatser se ovan.
Startmetod:	HD 10 – 16 får kartan 1 minut före start. U-klasser, inskolning, ÖM har fri start med startstämpling. Övriga får kartan i startögonblicket.
Skuggkartor:	Finns för U-klasser och inskolning vid starten.
Starthjälp:	”Jag hjälper ungdomar” finns vid start 2.
Angivelser:	För HD10, Inskolning och U-klasser anslås dessa vid startlistorna på TC och vid start. Lösa angivelser för alla.
Stämpelsystem:	Sportident.. Hyrbrickor finns vid TC. Avgift 20 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.
Karta:	Lidetorpsmon. S935. Västra delen nyritad 2015 och östra delen reviderad 2015 av Owe Nilsson. Ekvidistans 5 m.
Kartskala:	HD 16 – HD 21 (utom HD 16 K) 1:15000 HD 60 – HD 80, ÖM 7 1:7500 Övriga 1:10 000
Järnväg:	Används enbart för dressinåkning. Tillåten att springa på.
Vätska:	På banorna från start 1.

- Stigar:** Ett fåtal som är otydliga är vitsnitslade. Berör ungdomsbanorna.
- Nummerlappar:** HD 12- 16. Finns vid starterna.
- Utmaningen:** Klasserna H 14 – H 65, D 14 – D 45 (utom HD 14K) tävlar om snabbaste tiden på en delsträcka. Startkontrollen för den sträckan är markerad med en skylt ”Utmaningen”. Vägval på sträckan redovisas av löparna vid målgång i speciell fälla efter brickavläsning. Personal instruerar.
- Toaletter:** Finns vid TC och vid start 1.
- Miniknat:** Trevligt sådant erbjuds. Avgift 20 kr. Start kl. 10 – 11.
- Priser:** Segrarpriser till HD35 och äldre. Hämtas ut av pristagaren efterhand. Övriga se resultatlistan.
Alla i inskolning, U-klasser och HD 10 – 14 får pris. Prispall.
Pris till snabbaste herr- resp. damlöpare på ”Utmaningen”.
- Service:** Varmdusch ute, marka, första hjälpen, barnpassning. Swish.
- Överdragskläder:** Transporteras till TC.
- Banlängder.**

H	km		D	km			km
10	2,3		10	2,3		Insk.	2,4
12	3,1		12	3,1		U1	2,4
14	4,3		14	4,3		U2	2,3
14K	3,1		14K	3,1		ÖM1	2,3
16	5,5		16	4,6		ÖM3	3,1
16K	4,3		16K	4,3		ÖM5	4,3
18	7,2		18	5,3		ÖM7	3,2
17-20 K	5,5		17-20K	4,6		ÖM8	5,3
20	8,1		20	6,4		ÖM9	8,1
21	10,2		21	7,2			
35	8,2		35	6,4			
40	8,1		40	5,3			
45	7,2		45	5,2			
50	6,4		50	4,4			
55	6,3		55	4,3			
60	5,3		60	3,2			
65	5,2		65	3,2			
70	3,6		70	2,9			
75	3,5		75	2,9			
80	2,9						

