



Umeå OK hälsar välkomna till Motionsorientering

Söndagen den 24 maj 11.00 – 12.00

Här får du veta det viktigaste du behöver inför start:

Kartan	Röbäck, skala 1:10 000, ekvidistans är 5 meter.										
Samling	Röbäcks IP. Parkering vid idrottsplatsen										
Anmälan/Start	Anmälan vid start. Starta när du vill mellan 11.00 – 12.00. Senaste tid för målgång är 13.30 – därefter påbörjas intagning av kontrollerna.										
Banor:	Vi erbjuder de här olika banorna – du kan titta på banorna i förväg om du vill för att se vilken bana som passar dig bäst. <table><tr><td>ÖM1</td><td>c:a 2-2,5 km</td></tr><tr><td>ÖM5</td><td>c:a 3-3,5 km</td></tr><tr><td>ÖM6</td><td>c:a 6 km</td></tr><tr><td>ÖM8</td><td>c:a 4 km</td></tr><tr><td>ÖM9</td><td>c:a 7 km</td></tr></table>	ÖM1	c:a 2-2,5 km	ÖM5	c:a 3-3,5 km	ÖM6	c:a 6 km	ÖM8	c:a 4 km	ÖM9	c:a 7 km
ÖM1	c:a 2-2,5 km										
ÖM5	c:a 3-3,5 km										
ÖM6	c:a 6 km										
ÖM8	c:a 4 km										
ÖM9	c:a 7 km										
Anmälningsavgift	Ungdomar under 16 år, ingen avgift Studenter 20 kr Övriga 40 kr, endast kontant betalning										
Stämplings-system	Sportident. Sportidentpinne finns också att låna för dig som inte har egen. Kom ihåg att lämna tillbaka den efter målgång.										
Kontroller:	Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och Sportidentenhet. OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten.										
Kontrollbeskrivning:	Inga lösa kontrollbeskrivningar – finns tryckta på kartan										

Varmt välkomna! Umeå OK!