

# PROVA ORIENTERING



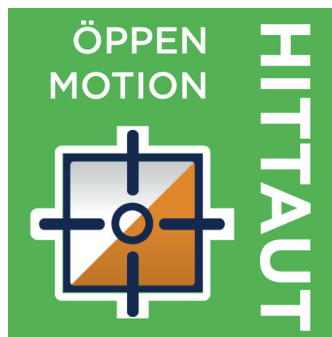
Instruktör  
på plats!

## Välj din egen väg!

Hittaut & Trail är två nya alternativ för dig som vill prova en enklare form av orientering

- VID** Lidköpings VSKs orienteringsarrangemang
- VAR** Djurgården Kålland, vägvisning från läckövägen
- NÄR** 30 april. Fri start mellan kl 09:30-11:30

Foto: Joakim Eriksson, Atelje Digital



## Öppen motion Hittaut

Den som deltar i Hittaut får en karta med 20-40 kontroller/checkpoints markerade. Uppgiften är att under en viss tid ta valfritt antal kontroller och sedan återkomma till arenan och registrera att man är klar. Anmälan på plats vid tävlingsarenan.

Ingen tidspress, inga prestationskrav, bara orientering i din egen takt efter din egna förmåga och ambition.



## Öppen motion Trail

Den som deltar i Trail får en karta med en enkel orienteringsbana vid startplatsen. Det finns en lång eller kort variant att välja mellan. Anmälan på plats vid tävlingsarenan.

Trail är den perfekta orienteringsbanan för dig som vill ha enkel orientering med fokus på fina löpstigar.

Nyfiken? Mer info på: [www.lidkopings-vsk.se](http://www.lidkopings-vsk.se)

*Orientering - mer än bara löpning!*