



PM



Ungdomsserie och NOK-träning

Skogspojkarnas OK

Tisdagen 17 maj 2016

Tävlingsarena: Östra Husby ca 1km väster om samhället, skyltning från väg 209 samt vägen mellan Östra Husby och Söderköping.

Parkering: Avstånd från parkering till TC, 0 - 300 meter

Klasser och banlängder Ungdomsserien

D10/H10	2,3 km	Inskolning	1,9 km
D12/H12	2,7 km	U1	2,0 km
D14	3,9 km	U2	2,3 km
H14	4,2 km	U3	2,7 km
D16	4,2 km	U4	3,9 km
H16	5,5 km		

Klasser och banlängder NOK-träning

Bana A	7,5 km	svart
Bana B	6,2 km	svart
Bana C	4,7 km	violett
Bana D	3,9 km	orange
Bana E	2,7 km	gul
Bana F	2,3 km	vit

U-serien: Ett begränsat antal vakansplatser finns i samtliga klasser.

Direktanmälan på TC kl. 17:00-18:30.

NOK-träning: Direktanmälan mellan kl. 17:00 -19:00. Startavgift 50 kr (förtryckta banor).

Till start: 300 meter

Start U-serien: Inskolnings och U-klasser fri starttid kl. 18:00-19:00

Övriga klasser har första start kl. 18:15

Följare - Endast i Inskolnings och U-klasser

Start NOK-träning: Fri starttid kl. 17:30-19:00

Stämplingssystem: Sportident. Lånepinnar finns ej till U-serien.

På NOK- banorna A och B och NOK elit - kan kontroller med små skärmar och utan SI enheter förekomma, där gäller touch.

Ett begränsat antal SI-pinnar finns för utlåning till NOK träning.

Karta: Östra Husby kartan + nytt område (Mastad) för de längre NOK-banorna.

Kartorna framtagna 2015 och 2016. Skala 1:10 000, ekvidistans 5m.

OBS! kartan för det nya området är ej helt färdigställd.

Kontrollbeskrivning: Lösa vid start, finns även tryckt på kartan.

Terrängbeskrivning: Lätt kuperad skogsmark med god framkomlighet och rikligt med stigar. Det nya området består av måttligt kuperad skogsmark med ett fåtal stigar.

Mestadels god framkomlighet.

Toalett/Dusch: Dusch saknas, enklare toalett vid TC.

Marka: Enklare marka finns vid TC

Tävlingsledare: Ulf Johnsson, Anita Wehlin

Banläggare: Michael Wehlin

Kartritare: Peter Ettling och Michael Wehlin, revidering 2016 Peter Ettling

Upplysningar: Peter Ettling 070-573 31 85, Anita Wehlin 070-546 29 46

Varmt Välkomna hälsar Skogspojkarnas OK!

