



PM Uppsala Möte 2016

IF Thor välkomnar till
medeldistansorientering
lördagen den 23 april 2016



UPPLAND *League*
ORIENTERING 2016

Senast ändrad 2016-04-18

Arena	Stordammsskolan i Sävja i sydöstra Uppsala
Lokaltrafik	Buss 5 från Uppsala Resecentrum stannar ca 400 m från arenan (hållplats Daneport)
Parkering	Vägvisning från rondellerna längs med väg 255 i Sävja Parkering vid Uppsävjaskolan samt vid Nåntunaskolan. Ca 1500 m från arenan Vi rekommenderar att ni samåker, åker lokaltrafik eller cyklar om det är möjligt eftersom det kan bli trångt på parkeringen. Cyklar går bra att parkera nära arenan Kommer ni med egen stor buss, föränmäl detta genom att ringa 073-0454610
Anmälan/Efteranmälan	Efteranmälan senast onsdag 20 april i Eventor mot 50% förhöjd avgift utom i ungdomsklasserna samt öppna klasser som har ordinarie avgift. Till inskolning (1,3 km grön), U1 (1,8 mg grön), U2 (2,6 km vit) samt öppna motionsklasser kan du anmäla dig på tävlingsdagen mellan kl 10 och 12 på arenan.
Ordinarie anmälningsavgifter	150 kr (elit), 120 kr (vuxna), 70 kr (ungdom, till och med 16 år)
Vakansplatser, ungdom	5 vakansplatser finns i klasserna HD10-16 2 vakansklasser i kortklasserna Efteranmälan på plats på tävlingsdagen till ordinarie avgift
Öppna klasser	Följande öppna motionsklasser finns för anmälan på arenan: ÖM1 (vit-lätt, 2,6 km), ÖM3 (gul, 3,0 km), ÖM5 (orange-medel, 3,5 km), ÖM7 (svår, 3,1 km), ÖM17 (svår, 3,1 km) och ÖM8 (svår, 4,7 km). Se även information om Challengeklasser samt Hitta Ut-klass längre ned.
Start	Från kl 11.00, 1000 m till start, ingen toalett vid start Öppna klasser och U-klasser får starta fram till 13.00
Terrängbeskrivning	Främst tallskog med många mindre mossar och höjder. Lättlöpt öppen terräng där utmaningen består i att hålla reda på alla små detaljer. Några mindre tätare områden finns. För ungdomsbanorna utnyttjas ett stignät i närhet till bostadsområde. Vid våt väderlek kan en del stigar komma att snitslas med vit snitsel då de kan förvandlas till bäckar. Mer info om detta senare i veckan.
Karta och definitioner	Norra Lunsen, skala 1:10000, ekvidistans 2,5 m, nyreviderad vintern 2015-16 av Thomas Kampf. Kartans läsbarhet har förbättrats då en del mindre

	detaljer tagits bort. Offsettryck med kontrolldefinition på kartan. Uppförstorad printad karta i skala 1:7500 för klasserna HD60 och äldre samt klassen ÖM17 (samma bana som ÖM7). Kartor i skala 1:7500 saknar kontrolldefinition. Lösa kontrolldefinitioner till alla.
Stöd till ovana orienterare	Skyltar med glada och ledsna gubbar finns som stöd längs med inskolningsbanan. Lämnar man tävlingsområdet söderut så finns det skyltar som varnar för detta längs med stigar.
Challengeklasser	Masstart på lördagen och jaktstart på söndagen. Start på arenan parallellt med målet kl 11.00. Enklare orientering på stigar för dig som gillar att springa och vill prova på att ha en karta i handen. Fyra klasser. Herrar 5 och 10 km samt damer 5 och 10 km. Anmälan via epost, UMchallenge@ifthor.se eller på plats på arenan vid Öppna klasser
Hitta ut	Orientering för dig som vill prova på att hitta checkpoints med hjälp av karta i ditt eget tempo. Se separat inbjudan för detaljer. Anmälan vid Öppna klasser.
Stämplingssystem	Sportident. Önskas hyrpinne debiteras 25 kr. Försvunnen hyrpinne debiterats 500 kr.
Startlistor, tävlings-PM och resultatlistor	Publiceras i Eventor samt på arenan
Nummerlappar	Självservering vid start för klasserna HD16 samt elitklasserna
Maxtid	90 minuter
Toaletter	På arenan och vid duschen (från kl 12)
Dusch	Inomhus 300 m från arenan kl 12-16. Observera skogräns.
Överdragskläder	Transporteras från starten.
Servering	Sedvanlig välförsedd marka med hamburgare och annat gott. Betala kontant eller med Swish.
Sportförsäljning	Letro finns på plats med stort sortiment
Första hjälpen	I skolan i närheten av målet
Barnpassning	Erbjuds på en inhägnad lekplats på arenan.
Miniknat	Med Sportident. Kostnad 20 kr. Bulle och festis i pris. Start 10.30-12.30
Priser	Hederspriser i ungdomsklasser och elitklasser. Begränsat antal priser i övriga klasser. Antal priser per klass anslås på resultattavlan. Utlottning i ÖppenMotionsklasser. Prisutdelning vartefter klasserna blir klara.
Tävlingsledare	Annika Ridell, 070-3894024, UM@ifthor.se
Banläggare	Dorothe Spillmann Reinhold Lennebo, biträdande
Tävlingskontrollant	Hillevi Eriksson, OK Linné
Bankontrollant	Staffan Jacobsson Svärd, IF Thor

Varmt välkomna önskar IF Thor orientering!

