

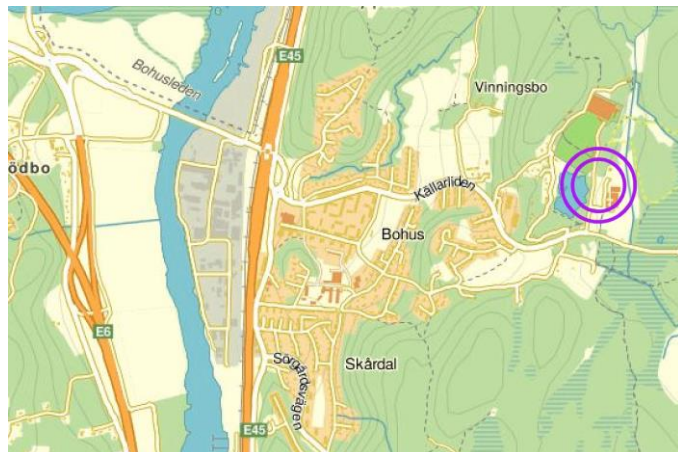
Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2016-04-20

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Model Event, Bohus

- För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.
- Samling** Jennylund, samling onsdag 20 april ca klockan 8.30, om du vill vara med på den ledarledda träningen och få kartan på plats. Kommer du senare kommer kartor att ligga vid Orienteringsgymnasiets minibuss. För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till gemensam träning med egen utskreven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås. Samlingstid för den gemensamma träningen är torsdag 21 april klockan 18.00.



- Upplägg** Träning i relevant terräng inför Swedish League. Bana med medeldistanskaraktär, men det finns även några lite längre sträckor med en del vägvalsalternativ.
- Banlängd** Två banor. Långa 6.2 km och korta 4,7 km.
- Kartskala** 1:10 000
- Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med sprayfärg eller snitsel där inte kontrollpunkten är så distinkt.
- Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag 19 april kl. 23.59. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskreven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!