



PM

Enskede-Hellas dubbeln 2016



Orienteringstävlingar

Lördagen den 23 april – Långdistans

Söndagen den 24 april – Medeldistans (UP)



Samling	Arena vid Hanvedens idrottsplats i Västerhaninge. Vägvisning från rondellen på Gamla Nynäsvägen mellan väg 257 och 259, Jordbrolänken ca 400 m söder om Jordbro station. Koordinater 59.13864, 18.12387.
Kollektivtrafik	Pendeltåg till Jordbro station eller Västerhaninge station. Därifrån max 2,0 km promenad.
Bilparkering	Begränsat antal P-platser, samåkning rekommenderas! Gångavstånd från parkering till arenan max 1 500 m. Avgift 30 kr. Följ parkeringsvakternas anvisning. Planerar ni att komma med stor buss – vänligen avisera detta till tävlingsledaren.
Direktanmälan	I ÖM-klasser, Inskolning och U-klasser. Försäljning av banor öppnar kl 09:30. Fri starttid mellan kl 10:00 och 12:00 Avgifter: 70 kr för ungdomar t.o.m. 16 år och 115 kr för övriga. 30 kr för hyra av Sportidentbricka. 400 kr debiteras för borttappad bricka. Anmälningavgiften faktureras klubbvis i efterhand via e-post. Betalningsvillkor 30 dagar. Klubblösa betalar på plats.
Karta	Särtryck ur Rudan-Ekorp, reviderad 2015. Kartskala 1:10 000 med 4 m ekvidistans för samtliga klasser båda dagarna med följande undantag: - D/H16–D/H21 har 1:15 000 på långdistansen (lördag) - D/H60 och äldre har 1:7 500 båda dagarna.
Terräng	Typisk södertörnsteräng med mestadels måttlig kupering. Inslag av detaljrika och småskurna områden. I huvudsak god framkomlighet, men en del branta sluttningar. Stigrikt område för ungdomsbanorna och i slutet för vuxenbanorna.
Snitsling	Befintliga stigar på kartan som är otydliga är vitsnitslade i skogen.
Förbjudna områden	All tomtmark är förbjudet område. Övriga förbjudna områden är markerade på kartan med rött raster med eller utan ram. Rödraster med ram är markerade med blå-gul snitsel i terrängen.
Start	Långdistansen
Lördag	Följ orange-vit snitsel 1 500 m. Lätt gångväg. Töm och check av SI-pinne sker i nära anslutning till starten. Toalett finns på väg till start

Start	Medeldistansen
Söndag	Följ orange-vit snitsel 1 500 m. Visa hänsyn till de boende och var försiktig när du korsar bilvägar. Töm och check av SI-pinne sker i nära anslutning till starten. Toalett finns vid starten.
Kontrolldefinition	Tryckta på kartan. Lösa kontrolldefinitioner finns vid starten.
Inskolning	Skyltar med glada och sura ansikten är uppsatta längs banan.
Skuggning	Skuggning endast för Inskolning, U1, U2 och ÖM1. Du som skuggar får inte, efter skuggningen, starta i tävlingens ungdomsklass eller rankingmeriterande klass. För skuggning finns ett begränsat antal svart-vita kartor vid starten.
Nummerlappar	Medeldistansen (söndag) för UP-klasser. Självservering vid starten – se startlistan. Medtag egna säkerhetsnålar
Överdrag	Transporteras från starterna till arenan och placeras i närheten av resultattavlan.
Starttid	Enligt startlistor med första start kl 10:00 båda dagarna.
Banlängder	Se respektive startlista.
Stämplingssystem	SportIdent. Alla typer av SI-brickor kan användas. Om SI-enheten vid kontrollen inte fungerar, stämpla i kartan med stiftklämman som sitter på ställningen.
Vätska	På långdistansen (lördag) finns vätska (vatten och sportdryck) utplacerad vid fyrkantsymbol på kartan  . Tillgänglig för banor över 6 km.
Målgång	Samtliga deltagare måste passera målet och läsa av sin SI-bricka. Detta gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda SI-brickor återlämnas i samband med avläsningen.
Viltrapportering	Rapportera iakttagelser direkt efter målgång vid röd utgång.
Maxtid	2,5 timmar.
Speaker	Under söndagen på medeldistansen, rapporterar och informerar ett speakerteam, åhörarna löpande om resultat för UP-klasserna och andra viktiga händelser.
Dusch	Inomhus med tempererat vatten i nära anslutning på arenan.
Toaletter	Finns på arenan samt på väg till Start båda dagarna.
Miniknat	Start kl 09:00-12:00. Kostnad 20 kr. I nära anslutning på arenan.
Barnpassning	Öppen kl 09:00 – 13:00. Kostnad 20 kr per barn. Endast barn över 2 år tas emot vid barnpassningen. I nära anslutning på arenan.
Servering	Välförsedd marka med hamburgare, varm korv, smörgåsar m.m.
Första hjälpen	Kunnig personal finns till hands för enklare omplåstring.

Priser Prisutdelning	Enligt tidsangivelsen på informations- och resultattavlan sker prisutdelning klassvis vid prisutdelningstältet. Inskolnings- och U1-löpare kan hämta pris vid prisutdelningstältet direkt efter målgång.
Resultat	Under tävlingen kommer resultat att publiceras på Liveresultat. Kan följas via mobil-appen eller http://liveresultat.orientering.se Efter avslutad tävling presenteras resultaten på Eventor, http://eventor.orientering.se .
Sportförsäljning	Orienteringsspecialisten har försäljning under tävlingen.
Banläggare	Långdistansen: Ulf Persson och Fredrik Hedin, IFK Enskede Medeldistansen: Stefan Henriksson och Fredrik Hedin, IFK Enskede
Bankkontrollant	Bosse Hedlund, IFK Enskede
Tävlingskontrollant	Ola Kåberg, OK Ravinen
Tävlingsregler	SOFT's tävlingsregler och anvisningar gäller.
Tävlingsledare	Janne Frödin, IFK Enskede 070-513 04 80, janne@timbobryggan.se Eva Gustavsson, Hellas Orienteringsklubb 070-087 80 56, eva.gustavsson@scania.com

Välkommen!