



BANLÄNGDER

Ungdomsklasser

D10	2,0 km	H10	2,0 km
D 12 Kort	2,0 km	H 12 Kort	2,0 km
D 12	3,1 km	H 12	3,1 km
D 14 Kort	3,1 km	H 14 Kort	3,1 km
D 14	3,8 km	H 14	3,8 km
D 16 Kort	3,8 km	H 16 Kort	3,8 km
D 16	4,4 km	H 16	5,5 km

Öppna motionsklasser

ÖM 1	2,0 km	Vit bana
ÖM 2	3,9 km	Vit bana
ÖM 3	3,1 km	Gul bana
ÖM 4	4,5 km	Gul bana
ÖM 5	3,5 km	Orange bana
ÖM 6	6,0 km	Röd bana
ÖM 7	2,9 km	Blå bana
ÖM 8	4,5 km	Svart bana
ÖM 9	7,7 km	Svart bana
ÖM Trail Lång	7,0 km	Vit bana
ÖM Trail Kort	3,9 km	Vit bana

Vuxenklasser

D 17-20 Kort	4,4 km	H 17-20 Kort	5,5 km
D 18	4,8 km	H 18	6,5 km
D 20	5,5 km	H 20	7,7 km
D 21 Kort	4,8 km	H 21 Kort	7,8 km
D 21	7,1 km	H 21	9,9 km
D 35	6,1 km	H 35	7,8 km
D 40	4,8 km	H 40	7,7 km
D 45	4,5 km	H 45	6,5 km
D 50	3,9 km	H 50	6,1 km
D 55	3,9 km	H 55	5,5 km
D 60	3,4 km	H 60	4,8 km
D 65	3,4 km	H 65	4,5 km
D 70	2,9 km	H 70	3,9 km
D 75	2,9 km	H 75	3,3 km
D 80	2,4 km	H 80	2,9 km
D 85	2,4 km	H 85	2,4 km

Inskolnings- och utvecklingsklasser

Insk.	1,6 km	Grön bana
U 1	2,0 km	Grön bana
U 2	2,0 km	Vit bana

	Grön bana. Tydligt, sammanhängande nät av vägar, stigar, staket, stenmurar, vattendrag, öppen mark eller liknande. Lätta kontroller på eller alldeles intill själva vägen, stigen, vattendraget, den öppna marken osv.
	Vit bana. Samma terräng som för grön bana, men kontrollen kan ligga vid sidan av vägen, stigen, stenmuren, vattendraget, den öppna marken eller liknande. Själva punkten som kontrollen sitter vid är fortfarande lätt och tydligt, till exempel en sten eller en tydlig höjd.
	Gul bana. Något mer utmanande terräng än för grön och vit bana men fortfarande enkelt att ta sig fram i skogen. Kontrollen kan sitta en bit från vägen, stigen, vattendraget osv och du ska till exempel kunna gena mellan två vägar eller stigar om du vill tjäna tid jämfört med att springa runt.
	Orange bana. Fortfarande lätt terräng att ta sig fram i. Inte bara stigar, vattendrag etc ska kunna följas utan också större sankmarker (mossar), höjdkanter, åsar och sänkor. Kontrollpunkten är mer utmanande än på gul bana, men tydliga föremål i närheten ska alltid finnas att läsa in sig på på kartan.
	Röd bana. Samma nivå som för orange bana, men till skillnad från orange bana får all typ av terräng förekomma.
	Violett bana. Samma nivå som för orange och röd bana mellan kontrollerna, men själva kontrollen kan vara svårare. Här är det viktigt att kunna förenkla, dvs att ta kontrollen från ett håll där det finns något stort och tydligt i terrängen. På så sätt gör det kontrolltagningen säkrare.
	Blå bana. Nivån är anpassad till de skickligaste. Att kunna läsa på höjdkurvor och detaljer är en stor fördel.
	Svart bana. Samma nivå som för blå bana, men till skillnad från blå bana får all typ av terräng förekomma.