



## PM

# Publiktävlingar i samband med Swedish League, Lång- och Medeldistans

## Lördag-Söndag 23-24 april 2016

<b>Samling</b>	Hältorpsjön Alafors, vägvisning från avfart 87, E45 samt från Alingsåsvägen. Kollektivtrafik: Pendeltåg från Göteborg och därefter lokalbuss från antingen Nol eller Älvängen. Avstigning vid Alaforskiosken, därifrån ca 2 km till Arenan.
<b>Parkering</b>	Se separat dokument i Eventor, parkerings-PM. Avgift: 10 kr. Avgiften är avsedd att täcka del av hyra för parkeringsyta.
<b>Klasser</b>	HD10 - HD85 Inskolning, U1, U2. Öppna Motionsklasser: Lördag: ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8 och ÖM9. Söndag: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8.  Lördag ingår i Ungdomsserien Göteborgs distrikt.
<b>Strukna klasser</b>	Lördag: H20, H80, D85 Söndag: D20, D16K, H14K, D85
<b>Sammanlagda klasser</b>	Inga
<b>Banlängder</b>	Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s rekommendationer för lång- respektive medeldistans.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident: SI-pinne kan hyras för 30 kronor/dag. Förlust av SI-pinne kommer att faktureras klubben, 400 kronor. Töm och Check på väg till start.
<b>Öppna klasser</b>	Anmälan till Öppna Motionsklasser, Inskolning, U1 och U2 vid Direktanmälan på tävlingsdagen på Arenan. Anmälan lördag kl 09.30-12.45 söndag kl 08.45-12.00  Inskolning, U1, U2 60 kronor . Öppna Motionsklasser 130 kronor. <b>Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller ranking-meriterande klass.</b>
<b>Nummerlappar</b>	Inga nummerlappar. För Ungdomsserien Göteborgs Distrikt uthämtas ledartröjor i Informationstältet.



## Start

För publiktävling gäller Start 2 Orange-Blå snitsel.  
Vid start finns möjlighet att lämna överdrag.

Avstånd Arena – Start	Lördag	1000 m
Avstånd Arena – Start	Söndag	500 m

Första ordinarie start:	Lördag	kl 11.00
	Söndag	kl 10.00.

Efteranmälda startar före i respektive klass.

Inskolning, U1, U2 och Öppna Motionsklasser:

fri starttid:	Lördag	kl 10.30-13.00
	Söndag	kl 09.45-12.15

## Maxtid

Lördag	2,5 h
Söndag	2,0 h

## Karta

Brandsbobergen. Ekvidistans 5 m, Ritad 2014-2015. Offsettryckt.  
Kartritare: Rasmus Larsson OK Alehof

Lördag:	HD16-21	1:15 000
	DH17-20K	1:10 000
	DH21K	1:10 000
	DH60 - , ÖM7	1:7500
	Övriga	1:10000

Söndag:	DH60 - , ÖM7	1:7500
	Övriga	1:10000

**X** Svart kryss på kartan representerar i terrängen: foderhäck, bord med bänkar, skrothög, större koja eller litet skjul.

## Kartjusteringar

Eventuella kartjusteringar anslås vid start.

## Kontrollangivelser

Tryckta på kartan samt lösa vid start.

**Det är bitvis tätt med kontroller så var noga med att kontrollera kodsiffran!**

## Terrängbeskrivning Lång (Lördag)

Måttligt kuperad skogsmark med inslag av kulturmark. Varierande framkomlighet, mestadels god till begränsad. Skogen består främst av tall och gran, men även partier med lövskog förekommer. Inom området finns också ett mindre antal sankmarker och ett äldre stig- och stenmurssystem. Längre banor går också in i ett område med stark kupering och flertalet tätare skogspartier.

## Terrängbeskrivning Medel (Söndag)

Måttligt till starkt kuperad skogsmark med inslag av kulturmark. Varierande framkomlighet från god till begränsad. Skogen består främst av tall och gran, men även partier med lövskog förekommer. Inom området finns ett äldre stig- och stenmurssystem.

## Taggtråd

Vi ber löparna vara uppmärksamma då det kan förekomma taggtråd på stenmurarna i närheten av arenan. Gäller båda dagar.



<b>Förbjudna områden</b>	Förbjudna områden är markerade på kartan och i terrängen.  <b>Opasserbar bäck: genom området passerar en bäck som till stora delar är markerad som opasserbar på kartan. Den opasserbara delen av bäcken får endast korsas vid de passager som är redovisade på kartan.</b>
<b>Vätska</b>	Lördag: För de längre banorna i skogen. Söndag: Ingen vätska.
<b>Viltrapport</b>	Vid målgång.
<b>Priser</b>	Antal priser i varje klass anslås på resultattavlan på Arena. I Inskolning och U-klasser är det pris till samtliga. Hämtas efter målgång.  Prisutdelningar kommer att ske i DH10-DH16. Tidpunkt meddelas av speaker. I klasserna DH18- erhåller segrare pris som uthämtas efter besked från speaker. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.
<b>Resultat</b>	Anslås på Arena och Eventor. Kartan och banorna kommer att läggas upp på Livelox.
<b>Sjukvård/Första hjälpen</b>	Sjukvård finns på Arenan. Första hjälpen finns i skogen under lördagen vid, på kartan, markerade platser.
<b>Toaletter</b>	Vid Arenan.  Toaletter vid start: Lördag Begränsat antal. Söndag Inga toaletter.
<b>Dusch</b>	Varmdusch finns ca. 400 m från Arenan. Utomhus. <b>OBS! Begränsad tillgång till antal duschar pga att distriktets duschutrustning ej fungerar.</b>
<b>Servering/Fältnåtid</b>	Välförsedd servering med grill. Kontant betalning alternativt Swish. Biljett till förbeställd fältnåtid uthämtas i klubbkuvert vid Informationstålt.
<b>Barnpassning</b>	Barnpassning på arenan, "Lek med såpbubblor och vattenfärger" Lördag: kl. 10.00-14.00 Söndag: kl. 09.00-13.00
<b>Miniknat</b>	Lördag tema Djur: kl. 10.00-14.00. Kostnad 20 kr. Söndag tema Sport & Lek: kl. 09.00-13.00. Kostnad 20 kr
<b>Sportförsäljning</b>	Team Sportia, väl sorterat sortiment. Kortbetalning möjlig.
<b>Tävlingsledare</b>	Karin Kullman 0761-07 58 01 <a href="mailto:sl2016@kungalvsok.se">sl2016@kungalvsok.se</a> Luba Nilsson 0730-91 67 19 <a href="mailto:sl2016@kungalvsok.se">sl2016@kungalvsok.se</a>
<b>Banläggare</b>	Rasmus Larsson 0709-23 73 63 <a href="mailto:rasmus.94@telia.com">rasmus.94@telia.com</a>
<b>Pressansvarig</b>	Staffan Asplund 0702-57 51 86 <a href="mailto:fam_asplund@hotmail.com">fam_asplund@hotmail.com</a>
<b>Tävlingskontrollant</b>	Hans Carlstedt 0708-20 40 14 <a href="mailto:hans.carlstedt@telia.com">hans.carlstedt@telia.com</a>
<b>Bankontrollanter</b>	Johan Berglund (lång) 0705-21 80 48 <a href="mailto:n.johan.berglund@gmail.com">n.johan.berglund@gmail.com</a> Anders Björklund (medel) 0725-85 25 01 <a href="mailto:bjorklund.anders@telia.com">bjorklund.anders@telia.com</a>

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**