

OK Nipan inbjuder till



# Nipstigen

medeldistans orientering      söndag 8 maj 2016



## TÄVLINGSORIENTERING

endast föränmälan

## MOTIONSORIENTERING

föränmälan eller direktanmälan

Ungdom		Vuxna				Utveckling	Öppen
		D21E	D20E	H21E	H20E		
D10	H10	D18	D55	H18	H55	Inskolning	ÖM1 (vit)
D12 Kort	H12 Kort	D20	D60	H20	H60	U1 (grön)	ÖM3 (gul)
D12	H12	D21	D65	H21	H65	U2 (vit)	ÖM5 (orange)
D14 Kort	H14 Kort	D35	D70	H35	H70		ÖM7 (blå)
D14	H14	D40	D75	H40	H75		ÖM8 (svart)
D16 Kort	H16 Kort	D45	D80	H45	H80		
D16	H16	D50		H50			

Banlängder enligt SOFT:s normer: Förlängd H21E, ca 8 km och D21E, ca 5 km

### Start

Första start 11.00 Avstånd till start ca 600 m.

### Tävlingscentrum

Sollefteå, naturbruksgymnasiet i Remsle.  
Vägvisning från väg 335, Sollefteå-Örnsköldsvik.

### Karta

Skala 1:7500 för DH60-80, övriga 1:10 000  
Ritad av Nils-Göran Olsson 2004 . Uppdaterad 2015-16

### Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består av delvis kuperad terräng och dels svag till måttlig kupering. Terrängen är mycket lättframkomlig och med inslag av några större tätare skogspartier och hygen.

### Stämplingssystem

Sportident. Ange även om löparbricka behöver lånas av arrangören, hyra 25 kr.  
Ej återlämnad hyrbricka debiteras 400 kr.

### Klasser

Beroende på deltagarantal kan klasser komma att slås samman

### Anmälan

Senast söndag 1 maj via Eventor.

### Efteranmälan

Senast torsdag 5 maj via Eventor, mot 50% förhöjd avgift

### Service

Marketenteri, dusch, WC och sjukvård

### Tävlingsledare

Susanne Rantakokko 073-0261443

### Banläggare

Johanna Strandlund 070-6771778

### Tävlingskontrollant

Per-Anders Westin, ÅOF

### Bankkontrollant

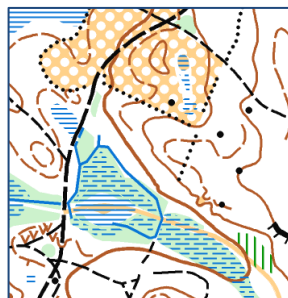
Sören Pettersson

### Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler

### Information

Tävlingsledaren  
och [www.oknipan.se](http://www.oknipan.se)



*OK Nipan hälsar alla välkomna*