



Ludvika Orienteringsklubb

inbjuder till

träningstävling för intensivkurs

Söndag 24 april 2016
Klubbträning med start från kl. 10:00

För deltagare i Ludvika OK intensivkurs för vuxna den 22-24 april och, i mån av tillgång på kartor, för andra medlemmar i VBOL.

Samlingsplats	Gussjöstugan		
Parkering/Transport	Vid Gussjöstugan.		
Stämplingssystem	Sportident. Eget bricknummer måste anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka.		
Klasser	Bana 1	2 810 m	Orange nivå
	Bana 2	3 520 m	Orange nivå
	Bana 3	4 560 m	Orange nivå
Anmälan	Anmälan via Eventor senast lördag 23 april klockan 23:59. Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet.		
Efteranmälan	Direktanmälan till öppna klasser på tävlingsdagen i mån av tillgång på kartor.		
Start	Första start kl. 10:00. Fri starttid. Avstånd till start 100 m.		
Karta	Del av kartan Gussjöstugan.		
Terrängbeskrivning	Kuperad skogsmark med god framkomlighet.		
Klädsel	Heltäckande klädsel.		
Dusch	I klubbstugan.		
Servering	Lunch serveras deltagare efter genomfört lopp!		
Tävlingsledare	Jakob Wedman telefon 0240-133 42, jakob.wedman@gmail.com Telefon Gussjöstugan 0240-394 58		