



ORIENTERING



PM 10milatest 2016-02-29

Parkering/samling: Sker längs med vägen, försök samåk då det inte finns så väldigt många parkeringsplatser: <https://goo.gl/maps/Mx1RRgiTL1T2>

Start: Gemensam start för klasserna Natt kort och Natt lång kl 21:30

Daglöpare har fri start från kl 18:00.

Avstånd till start = 100m

Kartorna är märkt med namn -> Ta rätt karta

Banor: Natt lång 10,6km. Natt kort 6,6km. Dag 6,7km.

Alla banor är gafflade. Utbrutet mål för den korta nattbanan, ca 2km från samlingsplatsen.

Karta: Karlsbyheden, 1:10 000, Ekv 5m

Kontrollbeskrivningar: Tryckta på kartan. Kolla kodsiffror (det sitter många kontroller i skogen)!

Kontroller: Märkta med reflexstavar



Stämplingssystem: Sportident

Uppvärmning: Är tillåtet på vägen. Skogen både norr och söder om vägen är tävlingsområde.

GPS: 35 löpare bär GPS. Lista på gps-löpare publiceras i Eventor. Löparen ansvarar själv för att hämta ut GPS när han/hon ankommer samlingsplatsen.

Efteranmälan/återbud: Lämnas till thomas.furuheim@ifklidingo.se / 072 725 96 51

