



ORIENTERING



PM 10milatest 2016-02-30

Parkering/samling: <https://goo.gl/maps/oVMnSR2fpHs>

Start: Gemensam start för damer kl 10:00
Herrar har fri start från kl 10:30.
Kartorna är märkta med namn -> Ta rätt karta

Banor: 6,1km. Gafflat

Karta: Stångtjärn, 1:10 000, Ekv 5m

Kontrollbeskrivningar: Tryckta på kartan. Kolla kodsiffror (det sitter många kontroller i skogen)!

Kontroller: Skärmar

Stämplingssystem: Sportident

Uppvärmning: Är tillåtet på vägen och stigarna runt Stångtjärn.

GPS: 35 löpare bär GPS. Lista på gps-löpare publiceras i Eventor. Löparen ansvarar själv för att hämta ut GPS när han/hon ankommer samlingsplatsen.

Efteranmälan/återbud: Lämnas till thomas.furuheim@ifklidingo.se / 072 725 96 51

