



Inbjudan till NAIS-träffen 2016

Medeldistans lördag 17 september

Långdistans söndag 18 september

Plats

Bergkulla 13 km nordväst om Norrköping. Från riksväg 51, avfart vid trafikplats Svärtinge östra mot Kvillinge, därefter till vänster mot Bergkulla, ca 3 km till arenan. Vägvisning från riksväg 51. Koordinater: SWEREF 99 TM N 65035, E 05601; latitud/longitud N 58.668°, E 16.036°.

**Klasser och
banlängder, km**

Medeldistans lördag						Långdistans söndag					
D21	3,7	H21	4,8			D21	7,3	H21	10,8	D21K	5,0
D20	3,5	H20	3,7			D20	6,2	H20	8,1	H21K	8,1
D18	3,3	H18	3,5			D18	5,5	H18	7,3	D17-20K	4,1
D16	3,3	H16	3,5			D16	4,7	H16	5,5	H17-20K	5,0
D14	3,0	H14	3,0	D16K	3,0	D14	3,8	H14	3,8	D16K	3,8
D12	2,5	H12	2,5	H16K	3,0	D12	2,7	H12	2,7	H16K	3,8
D10	2,0	H10	2,0	D14K	2,5	D10	1,8	H10	1,8	D14K	2,7
D35	3,5	H35	4,8	H14K	2,5	D35	6,2	H35	8,1	H14K	2,7
D40	3,5	H40	4,2	D12K	2,0	D40	5,0	H40	8,1	D12K	1,8
D45	3,5	H45	4,2	H12K	2,0	D45	4,7	H45	7,3	H12K	1,8
D50	3,0	H50	3,5	Patrull med		D50	4,1	H50	6,2	Patrull med	
D55	3,0	H55	3,5	2 löp möjlig		D55	4,1	H55	5,5	2 löp möjlig	
D60	2,7	H60	3,5	D/H12-16 K		D60	3,6	H60	5,0	D/H12-16 K	
D65	2,7	H65	3,0	Inskolning	1,3	D65	3,6	H65	4,7	Inskolning	1,4
D70	2,5	H70	3,0	U1	1,3	D70	3,0	H70	4,1	U1	1,4
D75	2,5	H75	3,0	U2	2,0	D75	3,0	H75	3,6	U2	1,8
D80	2,0	H80	2,5	ÖM1	2,0	D80	2,2	H80	3,0	ÖM1	1,8
D85	2,0	H85	2,5	ÖM3	2,5	D85	2,2	H85	2,2	ÖM3	2,7
D90	2,0	H90	2,0	ÖM5	3,5	D90	2,0	H90	2,0	ÖM5	3,8
				ÖM7	3,0					ÖM7	3,0
				ÖM8	4,5					ÖM8	4,7
										ÖM9	7,3



Karta	Helt nyproducerad karta, ritad 2015–2016. Kartans trycks digitalt. Kartskala 1:10 000, 1:15 000 långdistans D/H16–D/H21, 1:7 500 för D/H60 och uppåt. Ekvidistans 5 m.
Terräng-beskrivning	Mestadels lättframkomlig skog dominerad av tall, måttlig kupering med ett fåtal stigar. Ett skogsbestånd gallrat 2014–2015 med spridda vindfällen berör långdistansbanorna.
Stämpelsystem	Sportident – SI
Avgifter	För barn och ungdomar –16 år är ordinarie anmälningsavgift 70 kr, för vuxna 120 kr. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Du som inte tillhör någon klubb betalar vid tävlingen. Hyra av SI-bricka 30 kr. SI-bricka som inte återlämnas debiteras med 400 kr.
Ordinarie anmälan	Anmälan till oss via eventor.orientering.se senast söndagen den 11 september, kl. 23.59. Ange bricknummer. Om du saknar bricka får du automatiskt en hyrbricka.
Efteranmälan	Anmälan till oss via eventor.orientering.se senast onsdagen den 14 september, kl.23.59. mot en tilläggsavgift av 50 %.
Vakansplatser	Ett begränsat antal vakansplatser finns i alla åldersklasser för anmälan på tävlingsdagen mot en tilläggsavgift för barn och ungdomar –16 år av 50 %, för vuxna 100 %.
Direktanmälan	Anmälan till ÖM (öppna motionsklasser), inskolning och U-klasser kan göras på tävlingsdagen, kl. 9.00–11.00. Du kan med fördel också föranmäla till dessa klasser.
Publicering på Internet	Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.
Bevakning	Vi följer D/H12 på lördagen och D/H14 på söndagen.
Nummerlapp	D/H12 på lördagen och D/H14 på söndagen. Kom ihåg att ta med säkerhetsnålar.
Startlista, PM	Publiceras på hemsidan www.nais.se samt eventor.orientering.se den 15 september.
Resultatlista	Publiceras på hemsidan www.nais.se samt eventor.orientering.se
Start	<u>Medeldistans, lördag</u> : Första start kl. 10.00. Avstånd arena – start: ca 1 300 m. <u>Långdistans, söndag</u> : Första start kl. 10.00. Avstånd arena – start: ca 1 300 m. Fri starttid i ÖM, inskolning och U-klasser kl. <u>9.30</u> –11.30. Toalettavn vid starten. Vid ungdomsstarten finns personal i gula västar som hjälper nybörjare.
Inskolning och U-klasser	För inskolning och U-klasser är det tillåtet att skugga före eget tävlande.
Parkering	Avstånd P–arena: 100–900 m. Avgift 20 kr för personbil och 50 kr för buss. Kontakta tävlingsledningen för parkering av buss. Särskild parkering för husvagn/husbil.
Dusch, toaletter	Omklädning och varmdusch utomhus, toaletter huvudsakligen i toalettvagnar.



NAIS Orientering
Orientering, Längdskidor och Skidorientering

Barnaktiviteter	Fri barnpassning. Miniknat, avgift 20 kr; start kl. kl. 9.00–11.00.
Service	Sedvanlig marka. Sportförsäljning Löpex Sport AB. Förstahjälpen vid arenan.
Priser	Priser delas ut i inskolning, U-klasser och ungdomsklasser.
Tävlingsledare	Lennart Forsell
Banläggare	Thomas Pettersson
Tävlings- och bankontrollant	Henrik Vuorinen, 073 321 24 20
Pressvärd	Johan Waernqvist, waernqvist@hotmail.com
Upplysningar	Lennart Forsell, 070 224 28 99, lennartforsell@telia.com Leif Berggren, 073 318 90 48, leif.berggren@hotmail.se

Välkommen!