Tävlings-PM

Finspångsorienteringen 2016

Långdistans – Söndagen den 1 maj

Samling Lotorp, 4 km utanför Finspångs tätort mellan Finspång - Igelfors. Vägvisning från väg 51 vid Finspångs östra infart. Avstånd från P till arenan max 1500 m. Parkeringsavgift 20 kr (lämnas vid ingången till arenan).

Efteranmälan Mottages mot 50% förhöjd avgift senast onsdag 27 april kl. 23.59 via Eventor. I ungdomsklasserna finns ett begränsat antal vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen mot efteranmälningsavgift.

Strukna klasser D20E, D20, H20, D18, D80 och H80.

Direktanmälan Möjlighet till direktanmälan på tävlingsdagen finns i klasserna Inskolning, U1, U2 och Öppna motionsklasser. Anmälan mellan kl 09:30-11:30 och fri starttid mellan kl 10:00-12:00.

Start Första ordinarie start kl. 10:00. Efteranmälda startar före första start i respektive klass. Start 2: 900 meter orange/blå snitsel (väg och stig). Ungdomsklasser t.o.m. DH14, alla kortklasser t.o.m. DH16K och motionsklasserna ÖM1-6. Start 1: Övriga klasser, avstånd 2300 meter orange/vit snitsel (väg och stig). *Observera att DH16 ska till start 1.* Toalett finns endast vid start 1. På väg till start 1 passerar man start 2. Överdragskläder transporteras tillbaka till arenan.

Ungdomshjälp Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som kan hjälpa nybörjare. På inskolningsbanan finns glada och ledsna gubbar. Glad gubbe = du är på rätt väg, Ledsen gubbe = du är på fel väg. Otydliga stigar på ungdomsbanorna är vitsnitslade.

Skuggning Det är tillåtet att skugga i klasserna Inskolning, U1, U2 och Öppen motion 1-9. Observera att deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass inte får skugga före sitt eget lopp.

Nummerlappar ska bäras av löpare i elitklass och DH16 som följs speciellt av speakern. Självservering vid start. Finspångsorienteringen ingår i O-ligan 2016, en serie deltävlingar för ungdomar inom Östergötlands OF.

Karta Certifierade färgutskrifter från BL-Idrottsservice. Skala 1:7500 för klasser DH60 och äldre, skala 1:15000 för DH16-21 och övriga klasser 1:10000. Ritad 2013-2014 och reviderad 2016 av KentÅke Olsson.

Stämplingssystem SportIdent. Om inte eget bricknummer anges i samband med anmälan tilldelas hyrbricka. Hyrbrickor uthämtas klubbvis i sekretariatet.

Varje deltagare ansvarar själv för att kontrollera sitt bricknummer mot startlistan och att tömma sin löparbricka före start. Tömnings- och checkenheter finns på vägen till start. Om en stämplingsenhet i skogen har slutat fungera (varken ljud- eller ljussignal), ska löparen i första hand stämpla i annan enhet då sådan finns och i sista hand använda den stiftklämma som finns vid kontrollen och stämpla i reservruta på kartan.

Vätska För dom längre banorna finns vätska vid kontroller markerade på kontrollbeskrivningen och stationer markerade på kartan.

Maxtid 2,5 timmar i alla klasser.

Viltrapport Viltrapportering finns i anslutning till målet. Tävlande som har observerat klövvilt eller andra större vilda djur i tävlingsområdet är skyldig att rapportera sina iakttagelser direkt efter målgången.

Omklädning och dusch Varmdusch utomhus i direkt anslutning till arenan.

Prisutdelning Pris till alla klassegrare i DH18 och äldre, pris kan hämtas vid prisbordet när klassen är klar. Antalet pristagare i ungdoms- och elitklasserna anges på resultattavlan. Prisutdelning i ungdoms- och elitklasserna startar allt eftersom klasserna blir klara och tidpunkt meddelas av speakern. Inskolning, pris till alla som kan hämtas direkt efter målgång. Lottade priser i öppna klasser.

Servering Välsorterad marka med korv, hamburgare, smörgåsar, kaffebröd, godis, frukt, kaffe, te, läskedryck och brödlotteri.

Första hjälpen Enklare omplåstring finns vid tält i anslutning till målet.

Toaletter finns vid arenan samt vid start 1.

Barnpassning Barnpassning finns på arenan och är öppen från kl 09.00.

Miniknat Anmälan och start i anslutning till arenan mellan kl 09.00-11.30. Startavgift 20 kr. Medtag gärna egen sportidentpinne!.

Sportförsäljning Letro Sport har sportförsäljning på arenan. www.letro.se

Tävlingsledare Bertil Senestad tfn: 0122-294 34 mobil: 070-750 83 22

Banläggare: Björn Axelsson (elit), Henrik Göhl (vuxen) och Alexander Wiklund (ungdom)

Tävlings- och bankontrollant: Björn Karlsson, OK Denseln

Pressansvarig: Olle Lindman, mobil: 072-715 61 09

Välkomna!