



PM
Ungdomens 5-dagars Etapp 1
28 april 2016

Samling: Vid Jönköpings OKs klubbstuga Sörgården. Parkering sker på anvisad plats i anslutning till Sörgården.

Direktanmälan: I klasserna Inskolning samt U1-3 kan anmälan göras på tävlingen i sekretariatet fram till kl. 18:30.

Avgifter: Samtliga klasser kostar 60 kr/deltagare.

Start: Första start är kl. 18:30. Efteranmälda startar i slutet av sin klass. Inskolning samt U1-3 har fri starttid 18:30 – 19:00. Avstånd till start är ca 200 m. Följ snitsel.

Efter målgång: Det är ca 100 meter mellan målstämplingen och utstämplingen. Denna sträcka kommer att vara snitslad och bemannad. Var noga med att stämpla ut efter målgång så vi vet att alla har kommit i mål. JOK är tacksamma om ledare och föräldrar är extra uppmärksamma på att ungdomarna stämplar ut.

Terrängbeskrivning: Stigrikt friluftsområde med måttlig kupering och mestadels god framkomlighet.

Karta: Sörgården. Reviderad 2016. Skala 1:10 000.

Stämplingssystem: Sportident används i samtliga klasser. Ett begränsat antal sportidentbrickor finns att hyra på tävlingen för 30 kr.

Dusch: Varmdusch i Sörgården. Inga OL-skor får användas inomhus.

Miljö: Samåk gärna så slipper vi trängsel och onödiga utsläpp.

Upplysningar: Fredric Gustafsson 0709103728 eller fredric.ol@hotmail.com

Varmt välkomna önskar Jönköpings OK