

Pl	Namn	Klubb	Tid
<b>Långa (2)</b>			<b>5,3 km 0 Hm 16 K</b>
1	Leif Åkerblom	OK Österåker	56:56
2	Anders Lundberg	OK Roslagen	1:33:42
<b>Mellan (12)</b>			<b>3,7 km 0 Hm 11 K</b>
1	Anders Gärderud	IFK Lidingö SOK	40:06
2	Eddie Bjärrenholt	Rånäs OK	51:05
3	Kerstin Rosengren	Attunda OK	52:55
4	Håkan Boije	Attunda OK	53:56
5	Bo Sundén	Karlsbyhedens IK	59:20
6	Eva Elnerud	Sigtuna OK	1:04:46
7	Leif Berg	Sigtuna OK	1:05:24
8	Ove Forsberg	Turebergs IF	1:05:53
9	Jan-Olof Malm	Sigtuna OK	1:06:18
10	Marita Berg	Sigtuna OK	1:12:14
11	Ulf Åström	OK Roslagen	1:21:53
12	Stig Jaremalm	Vallentuna-Össeby OL	1:24:59
<b>Korta (19)</b>			<b>2,6 km 0 Hm 7 K</b>
1	Christer Andersson	ATG	35:21
2	Carl-Arne Malmberg	Vallentuna-Össeby OL	38:10
3	Lars Persson	Väsby OK	41:20
4	Leif Nordlund	Länna IF	44:36
5	Lars Roos	Attunda OK	49:19
6	Ewa Nordlund	Länna IF	51:35
7	Lars-Erik Lindell	Väsby OK	52:22
8	Lars-Olov Andersson	Sigtuna OK	57:10
9	Sivert Söderbärg	OK Roslagen	1:04:28
10	Ingvar Johannesson	Solna OK	1:06:24
11	Kjell Jansson	Väsby OK	1:08:09
12	Curt Lindgren	OK Roslagen	1:08:33
13	Alf Persson	OK Österåker	1:13:55
14	Eva-Lena Svanström	Täby OK	1:17:27
15	Ingrid Jarlebring	Väsby OK	1:18:39
16	Calle Lang	OK Österåker	1:20:31
	Lennart Hedlund	Vallentuna-Össeby OL	ej fullf.
	Ebba Nordesjö	Enebybergs IF	ej fullf.
	Yvonne Roos	Attunda OK	ej fullf.