






Lidköpings VSK PM

VÄLKOMMEN TILL SKARABORGSMASTERSKAP LÅNGDISTANS

Lördagen den 30 april 2016

- ARENAN** Djurgården Kålland ca 13 km norr om Lidköping.
Vägvisning från Läckövägen (väg mot Läckö Slott).
- PARKERING** P-Arenan max 2000 m. Stor skillnad på avstånd mellan olika parkeringsytor. Bra cykelväg mellan parkering och arenan.
Eftersträva samåkning.
- CAMPING** Ingen camping vid arenan eller på parkeringen. Hänvisar till Hagavallens camping och stugor, Hagavallens idrottsplats, 7 km från arenan.
För bokning kontakta Tomas Axelsson 070-5592084.
- KLASSÄNDRINGAR** Skaraborgsmästare utses bara i klasser med minst två deltagare från Skaraborg. Om ensam löpare i sin klass vill delta i mästerskapet erbjuds löparen att flytta upp en klass. Anmäl klassändring i sekretariatet på tävlingsdagen innan 10:00.
- DIREKTANMÄLAN** Öppen motion, Trail, HittaUt, U-banor och inskolning köps vid sekretariatet mellan 09.00-11:00. Vuxen 130 kr, ungdom 75 kr.
Hyrbricka finns för 25 kr, återlämnas vid målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr. Deltagare i svenska klubbar faktureras.
Övriga betalar kontant.
- ÖPPEN MOTION
HITTA UT** Köps i Direktanmälan. Startstämpling vid starten. Viktigt att utstämpling sker i målet efter avslutad runda. Samtliga deltagare skall vara tillbaka senast kl 14:00.
- KNATTEKNAT** Anmälan och start vid barnpassningen på arenan mellan kl. 09:00-11:00.
Avgift 20 kr.
- SKUGGNING** Tillåten i Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser.
- START** Samtliga klasser samma start. Avstånd Arenan-Start 1200 m Orange/Vit snitsel. Första ordinarie start kl 10:00. Efteranmälda startar först i sin klass. Fri starttid mellan 09:30-11:30 i Inskolning, U-klasser, Öppna motionsklasser, ÖM Trail och HittaUt.
- STARTMETOD** HD 10-16 erhåller kartan en minut före start. Övriga Huvudklasser erhåller kartan i startögonblicket. Tävlingsklasser sedvanlig minutstart.
Övriga startstämpling.
- ÖVERDRAGSKLÄDER** Transport av överdragskläder från start till Arenan finns.
- STÄMPLING** Sportident. Stiftklämma som reservfunktion. Om stämplingen inte fungerar skall stiftklämman användas.
- TERRÄNG** Terrängtyp; småskuren detaljrik skogsmark, enstaka stigar.
Kupering; svag till måttlig. Framkomlighet; mestadels god.
- KARTBYTE** För H21, vid kartbyte finns andra kartan på baksidan i samma plastficka.

KARTA	Godkänd digitaltryck år 2016, ekv. 2,5 m, Skala 1:15000 HD16-HD21, 1:7500 HD 60 och äldre, övriga 1:10000, ÖM7 1:7500. Kartan nyritad 2016. Området användes senast i slutet på 1990-talet. Kartritare: Sten Olsson - GP-Kartor.
SNITSLING AV STIGAR	I skogen finns det ett antal konstgjorda stigar markerade med vit snitsel. Dessa är redovisade med violett färg på kartan. Det finns även otydliga stigar som är förstärkta med vit snitsel i skogen.  <ul style="list-style-type: none">  = Liten otydlig stig med vit snitsling  = Snitslat utan tydligt spår i naturen
VÄTSKEKONTROLL	Vätskekontroll med vatten finns utmärkt på kartan.
KONTROLLANGIVELSER	Finns både på kartan och lösa vid start.
MÅLGÅNG	Viktigt att stämpla ut sig i sekretariatet direkt efter målgång, även om man brutit tävlingen.
MAX TID	2,5 tim
VILTRAPPORT	Rapportera ev. iakttagelser av klövvilt till sekretariatet.
RESULTAT	Resultatlistor sätts upp på arenan, läggs ut på eventor, winsplit, klubbens hemsida och livelox. Försök görs även med Liveresultat, länk via eventor.
PRISER	Pris till alla i Inskolning, U1 och U2, hämtas direkt efter målgång i serveringen. Pris i Knatteknat till alla efter målgång. Pris i klasserna HD10-HD21, Kortklasser, priser enligt prisplan, se anslag vid arenan. Plakett till Skaraborgsmästare. I klasserna HD35- delas endast plaketter ut till Skaraborgsmästare. I öppna klasser lottas priser ut, se anslag. Prisutdelning vid serveringen, utannonseras via speaker.
BARNPASSNING	Vid målet på arenan från kl 09:00.
TOALETTER	Toaletter finns vid arenan samt i begränsad omfattning vid start.
DUSCH	Varmdusch utomhus vid arenan, passeras på väg till start.
SERVERING	Välsorterad servering.
SPORTFÖRSÄLJNING	Försäljning av sport- och OL-utrustning av SM-sport.
FÖRSTA HJÄLPEN	Personal och utrustning för första hjälpen finns vid målet på arenan. Om person påträffas i skogen med behov av första hjälpen, försök uppmärksamma andra till hjälp, omhänderta enligt ABC-principen, försäkra er om position, larma funktionär antingen vid start, mål eller vätskekontroll.

TÄVLINGSLEDARE/ UPPLYSNINGAR

Johan Liderud 0709-223555
Jan-Otto Andersson 0761-045541

BANLÄGGARE

Anders Swedin,
Nils Gustavsson

BANKONTROLL

Kent Hansson,
Ryda SK

TÄVLINGSKONTROLL

Berth Thorsson,
Ryda SK