



FK FRISKUS-VARBERG

inbjuder till

Götalandsmästerskap Långdistans

och Nationell tävling långdistans

Lördagen den 13 augusti 2016



Klasser	Mästerskapsklasser för: D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D15, H15, D14, H14, D13, H13. OBS! klasserna DH18, DH20 OCH DH 21 är öppna för alla löpare. Plaketter till de 3 bästa löparna från Götaland. I mästerskapsklasserna DH13-DH16 får endast löpare födda -03 eller tidigare, från Götaland delta. Övriga hänvisas till DH13-DH16 i den Nationella tävlingen. Nationell långdistans: Tävlingsklasser, Inskolnings-, U-klasser samt Öppna motionsklasser.
Anmälan	Oss tillhanda senast söndag 7/8 kl 23:59, via Eventor.
Efteranmälan	Mot 50% förhöjd avgift. Senast onsdag 10/8 kl 20:00 via Eventor, i undantagsfall via e-mail till anmalan@fkfriskus.se . Efteranmälda startar före ordinarie start.
Avgifter	GM-klasser: -16 år 75kr, 18-21år 180kr. Nationell tävling -16år 70kr, 17år- 120kr, hyrbricka 30 kr. Svenska orienteringsklubbar faktureras i efterhand. Övriga betalar kontant före start.
Stämpling	Sportident. Ange bricknr, ej anmält bricknr tilldelas hyrbricka.
Start-, resultatlistor och PM	Se vår hemsida. www.fkfriskus.se eller eventor.
Samling	Snödal (27km öster om varberg). Vägvisning från väg 153 i Rolfstorp, därifrån ca 9km. Avstånd Parkering till TC max 600m. P-avgift 20kr.
Start	Första start: kl. 11.00. Till start max 1500 m. Fri starttid i motionsklasser, U-klasser, inskolning och öppna klasser
Öppna klasser	Start kl. 11.00 – 13.00. Anmälan på TC.
Knatteknat	Start mellan 10.30 och 12.30. Anmälan och start på TC.
Karta	Slåne skog. Färgutskrift, för klasserna DH16-DH35 skala 1:15 000, för klasserna DH60- 1:7500, övriga klasser 1:10 000. Ekv. 5m. Rev hösten 2015 - våren 2016, av FK Friskus-Varberg.
Terrängbeskrivning	Måttlig till starkt kuperad skogsmark, med inslag av stigar, skogsvägar. Löv- och barrskog med mestadels god framkomlighet, förutom inslag av tätområden och hyggen
Priser	För GM klasser DH18-21, samt Tävlings-, U-klasser och inskolning, prisutdelning på arenan. För övriga GM klasser DH13-16 vid ceremoni på lördag kväll. Hederspriser i mån av deltagare i GM-klasser, Tävlings-, U-klasser och inskolning.
Speaker	Isak Bergman
Service	Marka, förstahjälpen, sportförsäljning SM Sport, barnpassning, knatteknat och varmdusch utomhus. Fältlunch som förbeställs.
Boende	GM deltagare, på hårt underlag i skolor i centrala Varberg. Övriga hänvisas till Rödlix Vandrarhem & Camping och Apelvikens Camping od.

Huvudfunktionärer:
Tävlingsledare
Banläggare
Bankkontrollant
Tävlingskontrollant
Uppllysningar

Peter Aronsson	0733 63 85 86
Ingmar Johansson	070 36 21 545
Anders Besterman	IK Trenne
Magnus Johansson	OK Löftan
Peter Aronsson	0733 63 85 86



VÄLKOMNA !

FK FRISKUS-VARBERG



Varbergs Sparbank



TEAM SPORTIA