



Järla Orientering inbjuder till nationella tävlingar

Järladubbeln 2015

Långdistans 30 april - Medeldistans 1 maj

Lördagens långdistans ingår i Stockholms Ungdomspriser (UP) och Juniorpriset (JP)

I unik terräng i Åva gård och ett kompakt Tc

Elitklasser (ENDAST SÖNDAG)		VUXENKLASSER				UNGDOMSKLASSER	
D21 Elit	H21 Elit	D21	H21	D55	H55	D16	H16
D20 Elit	H20 Elit	D21 kort	H21 kort	D60	H60	D16 Kort	H16 Kort
D18 Elit	H18 Elit	D20	H20	D65	H65	D14	H14
		D18	H18	D70	H70	D14 Kort	H14 Kort
		D17-20Kort	H17-20Kort	D75	H75	D12	H12
		D35	H35	D80	H80	D12 Kort	H12 Kort
		D40	H40	D85	H85	D10	H10
		D45	H45	D90	H90	D10 Kort	H10 Kort
		D50	H50				
ÖPPNA MOTIONS-KLASSER		UTVECKLINGSKLASSER					
Öppen motion 1		Inskolning					
Öppen motion 2		U1					
Öppen motion 3		U2					
Öppen motion 4		U3					
Öppen motion 5		U4					
Öppen motion 6		Alla rödmarkerade klasser finns enbart på Lördagen					
Öppen motion 7							
Öppen motion 8							
Öppen motion 9							
Öppen motion 11							

Klasser enligt Svenska Orienteringsförbundets klassindelningssystem. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser. I Utvecklings- och Öppna Motionsklasser tillämpas fri starttid med startstämpling. Skuggning är tillåten i Utvecklings- och Öppna motionsklasser. I D/H12-16 Kort är patrull (parlöpning) tillåtet, skuggning är ej tillåten.

Samling

TC vid ängarna i anslutning till Åva gård cirka 9,5 kilometer längs med Åvavägen från väg 227. Parkeringen ligger i direkt anslutning till Åvavägen ca 100-500 meter från arenan. Parkeringsavgift 30 kr per bil.

Allmänna kommunikationer

Det är begränsad trafik med buss 839 vilken stannar i direkt anslutning till Åvavägen, därifrån ca 9,5 km till TC. Hållplats Högstavägen. För exakt tidtabell se SL

Start

Första start klockan 11.00 på lördag och klockan 10:00 på söndag. Efteranmälda lottasin bland ordinarie anmälda. Avstånd

till start Lördag är 1,3km och avståndet till start på Söndag är 700m.

Sammanlagda klasser, OBS endast Söndag

D18 utgår.

D20 utgår och anmälda flyttas till D21 med samma banlängd.

H18 utgår och anmälda flyttas till H20 med samma banlängd.

H35 utgår och flyttas till H21 med samma banlängd.

Nummerlappar:

Självservering av nummerlappar, medtag egna säkerhetsnålar.

Lördag: HD14, HD16, HD21

Söndag: HD21E



Direktanmälan öppna klasser

Anmälan till öppna klasser sker på arenan.

Lördag: Anmälan mellan 10:30-12:30 och fri starttid mellan 11:00-13:00.

Söndag: Anmälan mellan 9:30-11:30 och fri starttid mellan 10:00-12:00.

Öppna Motionsklasser: Ungdomar 70 kr, Vuxna 115 kr. Avgifterna faktureras efter tävlingen för medlemmar i svenska klubbar, övriga betalar på plats.

Start- och resultatlistor:

Se Eventor på

Lördag:

<http://eventor.orientering.se/Events/Show/12165>

Söndag:

<http://eventor.orientering.se/Events/Show/12166>

Karta

Långdistans Lördag: D/H16-21 skala 1:15 000 (ej kortklasserna)

D/H60 och äldre skala 1:7 500. Övriga klasser 1:10 000. Åva Norra, ritad 2004, ytreviderad 2016

Ekvidistans 5m

Medeldistans Söndag: D/H60 och äldre skala 1:7 500. Alla övriga klasser skala 1:10 000.

Åva Södra, ritad 2011, ytreviderad 2016.

Ekvidistans 4m. Lokalt tecken: Grön ring = utmärkande träd

Utskrift BL-idrottsservice.

Terrängbeskrivning

Terrängen består av vildmarksterräng med stort inslag av lättlöpta hållmarker.

Kuperingen är måttlig. Sikten är god till mycket god. Endast mindre områden med begränsad sikt och löpbarhet finns.

Antalet stigar är starkt begränsat.

På söndagen får ni möjligheten att springa på en unik tävlingskarta som ritades för NOC 2011. Tävlingen ställdes in 2011 och det har därför aldrig arrangerats någon tävling på kartan.

Stämplingssystem

SportIdent, behov av hyrbricka anges i anmälan. Hyra SportIdent-bricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Vätska: Under långdistansen finns ingen vätska i skogen på grund av risk för nedskräpning i naturreservatet

Viltrapport:

Rapportera klövvilt eller skogshöns.

Maxtid: 2,5 timmar

Tävlingsregler:

SOFT:s tävlingsregler och anvisningar gäller.

Priser:

Antal priser anslås på respektive klass på resultattavlorna. U1, U2 och inskolning får priser i anslutning till mål. Prisutdelning sker löpande efter respektive klass har avslutats.

Toaletter:

Finns enbart på arenan.

Första hjälpen:

Tält på arenan med personal för enklare omplåstring

Service

Marketenteri med väl sorterat utbud.

Sportförsäljning genom

Orienteringsspecialisten.

Varma duschar i anslutning till Arenan,

OBS endast arrangörens tvål får användas

Barn: Barnpassning och Miniknat finns för de små från 10.30-13.00 på lördagen och 9.30-12.00 på söndagen.

Tävlingsledare: Emil Wipp 0705259051

Banläggare: Erik Mattson och Oscar Björck

Bankkontrollant: Lars Forsberg

Tävlingskontrollant: Anders Winell