



**PM DM långdistans &  
Stenungsunds vartävling  
med BDOFs ungdomsserie**  
Lördagen den 30 april 2016



- Samling** Lusseröd, Furufjäll. Vägvisning **efter** avfart 91 E6 från korsningen väg 170 – Ucklumsvägen. GPS-koordinater: N58°02.711' E011°51.317'
- Parkering** Enligt anvisning. Max 600 m från Arenan på fast ängsmark. Parkeringsavgift 20 kr.
- Start** Första ordinarie start kl. 10.00. Öppna klasser, U-klasser, Inskolning och Kortklasser upp till H/D16 fri start mellan kl.10.00 – 11.00. **OBS! Startstämpling gäller.**
- BDOF DM-klasser startar först, därefter motsvarande normala tävlingsklass, se startlista för start av resp klass.  
Efteranmälda startar först i sin klass.  
Avstånd Arena – Start ca 200 m. Följ orange-vit snitsel. Glöm ej tömma SI-brickan på väg till Start! **OBS:** Ingen transport av överdragskläder från Start, ej heller toaletter vid Start.
- Sen start** Upp till 30 minuter efter starttiden.
- Radiokontroll** Vi har onlinekontroll och förvarning i klasserna D/H21. Inga nummerlappar.
- Skuggning** Skuggning är tillåten i inskolning, U1 och U2. Skuggningskartor finns vid start.
- Öppna banor** Direktanmälan till Öppen klass kan göras mellan 09.30 – 10.45. Start kl 10.00 – 11.00
- Strukna klasser** D10, D12, D12K, D16, H/D16K, D17-20K, D20, D35, D75, D85  
DM-klasser: D18, H18, D20,H/D35, D60, D65, D70, D75, D80
- Sammanslagning** DM-klasser:  
D40 och D45 till D40, H40 och H45 till H40, H80 och H85 till H80
- Miniknat** Avgift 20 kr. Start kl. 09.30 – 11.00.
- Karta** Skala 1:10 000 för klasser H/D16- D/H55, ÖM6, ÖM8, ÖM9.  
**OBS: 1:7 500 för INSK, U1, U2, H/D10 - H/D14, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7** samt D/H60 och äldre.  
Skala 1:7500 för ungdomsklasser upp t o m H/D14 pga att få bättre läsbarhet av det osedvanligt täta stignätet i närområdet till TC.  
Ekvidistans 5 m. Reviderad 2016. Laserutskrift.

<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Hyrbrickor hämtas vid Direktanmälan. Kostnad för hyrbricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr. Om löpare har felaktig bricka vid Start tilldelas en hyrbricka.
<b>Maxtid</b>	2,5 tim.
<b>Vätska</b>	Vätska finns för längre banor.
<b>Viltrapport</b>	Meddela iakttagelser av större vilt i Viltrapporten i Sjukvårdstältet efter målgång.
<b>Toaletter</b>	Finns endast vid arenan.
<b>Priser</b>	<b>För BDOF:</b> plaketter till de tre första i DM-klasserna samt pris till all startande upp till och med H/D12. <b>För icke-DM-klasser:</b> pris till segrare H/D14 och äldre samt till alla startande upp till och med H/D12. Ett Dag-Spa på Stenungsbaden Yacht Club lottas ut bland fullföljande löpare i klasserna H/D20 och äldre som är kvar på arenan vid utlottningstillfället.
<b>Service</b>	Servering med fika, smörgåsar och hamburgare, varmdusch utomhus, sjukvård, sportförsäljning av SM Sport vid Arenan.
<b>Barnpassning</b>	På TC från kl 19.30.
<b>OBS!</b>	Absolut förbjudet att beträda tomtmark och på kartan markerade förbjudna områden.  Vitsnitslat mellan kontroll 6-7 för U1 och mellan kontroll 8-9 för H/D10, H12K, U2 och ÖM1. Vit snitsel förekommer även på otydliga stigar.  P.g.a. krångel med Eventor på söndagen förlängdes ordinarie anmälan till 25/4 kl. 23.59.  Alla löpare från Bohuslän-Dal anmälda i <b>ej DM-tävlingsklass</b> har flyttats till motsvarande DM-klass.
<b>Yngsta klasserna</b>	Några funktionärer finns ute på de yngstas banor.  Området närmast TC genomkorsas av motionsspår med röda markeringar på träden. På vissa ställen är det kort avstånd mellan olika delar av spåret; markeringarna för andra delar av spåret syns och man kan "luras" av stigen man springer på.



**Stenungsunds OK**  
hälsar alla välkomna och ber  
att få önska  
**LYCKA TILL**  
i dagens tävling

