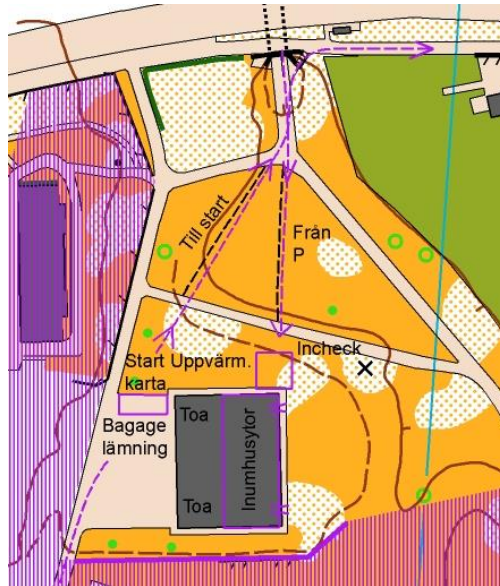




PM för Swedish League deltävling 5 World Ranking Event, WRE, Sprintdistans – Orientering Torsdag 5 maj-2016

Ver 1: Sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutligt tävlings-PM som anslås vid arenan och karantänen på tävlingsdagen.

- Arena** Murgårdsskolan. Arenan är förbjudet område för Swedish League-WRE tävlande innan start. se länk Eniro <http://kartor.eniro.se/m/JSI9g>
Detaljerad arenakarta anslås på arenan
- Samling** Bessemerhallen – Stadsparken i Sandviken. se länk Eniro <http://kartor.eniro.se/m/XHQsQ>
Swedish League-WRE löpare går direkt till samlingsplatsen utan att besöka arenan. Följ skyltning.
- Parkering/Vägvisning** Se separat PM
- Avlysning** Tävlingsområdet är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess att tävlingen är avgjord. Se länk <http://kartor.eniro.se/m/cLAzL>
I avlyst sprintområde är det tillåtet att vistas fram till kl. 08:00 torsdagen den 5 maj, men ej att testa (provlöpa, provgå osv.) potentiella bansträckningar.
- Karantän/Registrering** Karantän öppnar 08:30. Alla tävlande skall vara på samlingsplatsen/karantän och ha anmält sig senast vid första ordinarie start i resp. klass. Anmälan och registrering sker vid ingången till karantänen. De som inte gjort detta nekas start. Tävlande som därefter utan tillstånd lämnar samlingsplatsen/karantän för att ta sig till annan plats än starten kommer också att nekas start.
OBS ej tillåtet att besöka arenan innan start.
Ledare som har besökt arenan på tävlingsdagen får sedan ej besöka karantänen. Löpare som har sprungit får därefter inte besöka karantänen.
Löpare som springer för utländska klubbar måste ha betalt sin anmälningsavgift för att kunna bli avprickade. Betalning kan göras av ledare på arenan men räknas då som efteranmälan och en förhöjd avgift debiteras.
I karantänen finns det tillgång till toaletter och vatten, samt även enklare servering och sportförsäljning. Teknik som innebär att man kan följa tävlingen online eller på annat sätt inhämta information om tävlingen är inte tillåten efter passage in i karantänen.
Det finns snitslad gångväg från samlingsplats till arenan, för ledare och/eller andra medföljande
- Se skiss över samlingsplatsen nedan



Ombyte

Ombyte kan ske vid samlingsplatsen..

Uppvärmning

På gräsytor/gångvägar i omedelbar anslutning till samlingsplats samt på väg till start.

Klädsel

Inget krav på heltäckande klädsel. Förbud mot skor med metalldubb.

Nummerlappar/ Klasser/banlängder

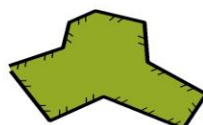
Löpare i huvudklasserna W21E1, M21E1, D20E1, H20E1, D18E1 och H18E1 får nummerlapp efter registrering. Tag gärna med egna säkerhetsnålar. Nummerlappar ska bäras på bröstet och reklamen får inte vikas bort. Uppskattad segrartid 12-15 min.

Klass	Första start = karantänstid	Banlängd (m) Bästa löpväg	Antal kontroller	Nummerlapp
D18E1	12:30	3340	22	501-
D18E2	10:00	2880	17	
H18E1	12:15	3770	23	401-
H18E2	10:00	3230	20	
D20E1	11:00	3340	22	301-
D20E2	10:00	3050	18	
H20E1	10:45	3770	23	201-
H20E2	10:00	3410	21	
W21E1	11:50	3670	23	101-
W21E2	10:00	3370	21	
M21E1	11:30	3930	25	1-
M21E2	10:00	3630	22	

GPS-utrustning

Lista över vilka som ska bära GPS-sändare finns vid karantänen och i Swedish League informationen på arenan. Kommer också att anslås i Eventor dagen innan tävling. GPS-väst delas ut i karantän vid nummerlappsutdelning. GPS-sändaren delas ut vid starten och startas av funktionär. Beräkna tid för detta. Om löpare nekar att bära GPS-sändare enligt arrangörens föreskrift nekas start. Utrustningen återlämnas direkt efter målgång.

Väskor/ Överdragskläder	Löpare ska innan man beger sig till start lämna in sin väska och andra tillhörigheter på anvisad släpvagn. Väskor ska märkas med band enligt färgkoder i matris för baninformation. Skriv namn och klubb på band som lämnas av arrangörer vid nummerlappsutdelning. Överdragskläder lämnas på anvisad plats vid starten. Arrangören ansvarar för transport till arenan.
Start	Provkarta fås vid registrering som visar väg till start där avvikelse från provkartans område ej är tillåten. På kartan finns en markerad, rekommenderad, rutt som är snitslad med orange/vit snitsel i terrängen. Provkartan tar slut efter ca 1200m (måltecken på provkartan). Följ därefter den orange/vita snitseln de sista 600m till startplatsen. Total längd från karantän till startplats är således 1800m. Löparna uppmanas att ej bege sig till starten mer än max. 30 min innan ordinarie starttid. Tömning av SI-brickan sker vid samlingsplats, på väg till starten. Sen start tillåts med högst 5 minuter efter ordinarie starttid , när löparen kan slussas in utan att störa andra tävlande.
Startprocedur	3 min före: Upprop och avprickning. 2 min före: Kontrolldefinition tas. 1 min före: Gå fram till karta. Starttid: Ta karta och starta.
Terrängbeskrivning	Svagt kuperad varierande stadsmiljö med inslag av parkytor. Större och mindre byggnader med oftast komplex planbild. Underlag banstråk: Asfalt 80%, gräs 10%, grus 10%
Trafik	Viss biltrafik kan förekomma i området. Det är den tävlandes ansvar att visa hänsyn. Var försiktiga!
Karta	Sandviken stad, skala 1:4 000, ekv. 2,5 m. Ritad 2015 Kartritare Karl-Erik Engblom. Färglaser utskrivnen A3 karta som ligger i plastficka
Lokala tecken	x Lekställning
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivning finns både lösa och förtryckt på kartan. Maximal storlek på kontrollbeskrivningen är 50 x 150 mm
Extra staket	Det förekommer extra staket i området som är markerat på kartan med tecknet för icke passerbart staket som därmed ej får passeras.
Förbjudna områden	Tomtmark samt övriga karttecken som är förbjudna att passera enligt sprintnorm. Blå/gul snitsel avgränsar vissa andra förbjudna områden.
Byggnationer	I tävlingsområdet pågår ett antal byggnationer av olika slag. Alla banor berörs i synnerhet av ett större område där renovering pågår. En del byggmaterial kan förekomma på marken och löparna ombeds vidta försiktighet. Vissa föremål kan förtydligas med röd/vit snitsel. Inhågnade områden med material- och maskinupplag eller byggställningar är markerade på kartan som <i>tomtmark</i> med omgivande <i>opasserbart staket</i> . Se bild nedan! Uppställda tillfälliga föremål som baracker, maskiner, större materialhögar och liknande, som inte är inhågnade, är markerat på kartan med tecknet för <i>Temporära konstruktioner</i> . Se bild nedan!



Nysått gräs

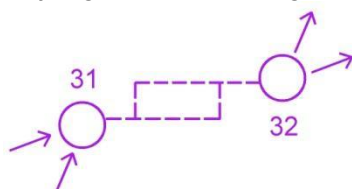
I området där renoveringen pågår finns en mängd gräsytor med nysått gräs. Det får EJ beträdas och är markerat på kartan med tecknet för *tomtmark*. Där det bedömts nödvändigt har förtydligande med röd/vit snitsel gjorts.

Cykelgarage

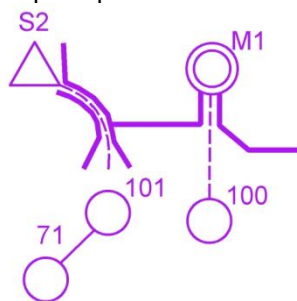
I området finns ett stort antal cykelgarage med 2-3 väggar och tak. För ökad läsbarhet har dessa ritats som byggnader och ej med skärmtak, även om det går att gå in under taket på dem. Se bild nedan!

**Vägpassage**

Alla elitklasser passerar en väg genom en löparsluss där arrangören kan leda löparna genom en av två olika fållor. Slussen inleds och avslutas med en kontroll. Följ vägvaktens anvisningar. Se principskiss:

**Varvning**

Alla elitklasser varvar på arenan. Uppfångande fålla tar emot löparna efter varvningskontrollen och leder till ny startpunkt. Banan fortsätter på samma karta. Se principskiss:

**Stämplingssystem/
Kontroller**

Sportident. SI-card 5,6,8,9,10,11,SIAC (ej touchfree) kan användas. Meddela SI-nummer när du anmäler dig.
Sportident-pinne kan hyras för 30 SEK/dag.
Förlust av Sportident-pinne kommer att faktureras klubben med 600 kronor
Tömning av bricka sker vid samlingsplats på väg till start.
Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Varje kontroll har dubbla stämplingsenheter och en stiftklämma.

Maxtid

45 minuter

Återbud

Ev. återbud ska lämnas av löpare i samtliga elitklasser. Detta bör ske snarast möjligt. Via e-post till entry@okhammaren.se fram till onsdag 13 maj kl 18.00, därefter till telefon 072-713 83 40.

**Startlista och
reservtillsättning**

Startlista publiceras tisdag 3 maj på Eventor. Reservlista för klasserna DH20E1 och DH18E1 publiceras samtidigt. Ingen reservtillsättning sker i klasserna W21E och M21E.
Tillsättning av reserver sker i karantän torsdagen den 5 maj, kl 08:45-09:00.
Löpare alt. ledare som aspirerar på reservplats måste personligen vara närvarande.

Resultat	Anslås på resultattavla på arenan och redovisas i Eventor efter avslutad tävling. Preliminära resultat kommer att finnas på internet under tävlingen. Se hänvisning i Eventor
Live/GPS tracking	Löparna som har GPS kommer att kunna följas live på internet. Även speakerljud kommer att läggas ut. Se hänvisning i Eventor.
Dusch	Inomhus i anslutning till arenan.
Toaletter	Vid arena, karantän samt vid start.
Första hjälpen	Vid arenan
Barnaktiviteter	Barnpassning i anslutning till arenan, 13:00 – 15:30. Lägsta ålder 4 år.
Servering	Välförsedd kioskförsäljning som serverar korv, matiga mackor, kaffe/te, fikabröd, godis, läsk.
Lunch meny	Varm lunch serveras kl. 11:00-15:00 och äts bekvämt i skolmatsal med följande alternativ: Pytt i panna (traditionell) eller Pytt i panna (vegetarisk) Bröd, dryck, sallad och kaffe ingår i priset 70:- Betalning kontant, kort eller swish
Sportförsäljning	Letro Sport
Prisutdelning	Prisceremoni för Swedish League sker i anslutning till målet ca 15 min efter sista målgång i Elit 1, beräknat 14:00. Pris till de 3 främsta i E1-klasserna, hederspriser. E2 -klasser ett pris till segrare, hämtas vid pristält.
Klagomål och protester	Eventuella klagomål lämnas till tävlingsledningen. Protester lämnas skriftligen till tävlingsjury.
Synpunkter	Lämnas via frågeformulär i Eventor
Jury	Tävlingsjuryn utses av SOFT. Namn och mobilnummer publiceras senast tävlingsdagen på arenan.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller med tillägget att IOF's regler tillämpas vad det gäller Word Ranking Event-poäng.

Position	Namn	Telefon	e-post
Tävlingsledare	Börje Ahnlén	+46 70 6076124	borje.ahnlén@sandvik.com
Tävlingsledare	Sture Nilsson	+46 73 0465942	sture.t.nilsson@telia.com
Banläggare	Björn Ljunggren	+46 70 3409593	bjornljunggren74@gmail.com
Banläggare	Fredrik Ahnlén	+46 73 9080333	fredrik.ahnlén@gmail.com
Bankontrollant	Torbjörn Pettersson Gävle OK	+46 70 5285198	pettersson.torbjorn@telia.com
Tävlingskontrollant	Ingemar Gillgren Gävle OK	+46 76 1451666	ingemar.gillgren@telia.com
Press/VIP ansvarig	Malin Palmberg	+46 70 2063259	malin.palmberg@sandviken.fh.se
Arrangörscoach SOFT	Per Forsberg	+46 73 3206880	info@perforsberg.se
IT-coach SOFT	Magnus Johansson	+46 70 3810356	magnus@madcap.se

Säkerhet

Tänk på att arena och tävlingsområdet ligger inom tätbebyggt område. Hjälp varandra att hålla uppsikt över persedlar och värdesaker.

Håll Sverige rent

Vi är gäster på arenan så använd de papperskorgar som finns och hjälp till att plocka upp det skräp som hamnar på backen.

Välkomna!

Ett stort tack till våra sponsorer

