



## IFK LIDINGÖ SOK

Inbjuder

Solna OK, Järfälla OK, Sundbybergs IK och Bromma-Vällingby SOK till kretstävling i ungdomsserien, långdistans  
Torsdagen den 12 maj 2016

**Samling:** Breviksbadet. Åk Södra Kungsvägen i riktning ut mot Gåshaga. Sväng av vid Hövdingevägen

**Parkering:** Fri parkering vid Breviksbadet. TC bredvid parkering

**Terräng och skala** karta Långängen, ekv 5 meter. Skala 1:15 000 för HD16, skala 1:10 000 för övriga klasser. Måttligt kuperad terräng, skog- och kulturmark med elljusspår, stigar och andra ledstänger

**Klassindelning/svårighet:**

|                   |      |       |                 |         |       |
|-------------------|------|-------|-----------------|---------|-------|
| <b>Inskolning</b> | Grön | 1,5km | <b>D14 Kort</b> | Gul     | 3,0km |
| <b>U1</b>         | Grön | 2,0km | <b>H14 Kort</b> | Gul     | 3,0km |
| <b>D10</b>        | Vit  | 2,5km | <b>D14</b>      | Orange  | 4,0km |
| <b>H10</b>        | Vit  | 2,5km | <b>H14</b>      | Orange  | 4,0km |
| <b>U2</b>         | Vit  | 2,5km | <b>U4</b>       | Orange  | 4,0km |
| <b>D12 Kort</b>   | Vit  | 2,5km | <b>D16 Kort</b> | Orange  | 4,0km |
| <b>H12 Kort</b>   | Vit  | 2,5km | <b>H16 Kort</b> | Orange  | 4,0km |
| <b>D12</b>        | Gul  | 3,0km | <b>D16</b>      | Violett | 4,4km |
| <b>H12</b>        | Gul  | 3,0km | <b>H16</b>      | Violett | 5,3km |
| <b>U3</b>         | Gul  | 3,0km |                 |         |       |

Inskolning, U1 , U2 , U3, U4 [medföljande skugga tillåten]

"Glada och ledsna" gubbar på Inskolningsbanan för att veta om man är på rätt eller fel ledstång.

**Stämplingssystem** Sportident i alla klasser.

**Start** Första start kl. 18.30. Fri starttid i Inskolning kl 18.30 - 19.15.

**Avstånd till start** 50 m

**Anmälan** Skall vara oss tillhanda senast söndag den 8 maj kl 24.00 via Eventor. Eget bricknummer måste anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka.  
Hyra av löparbricka 25 kr. Borttappad löparbricka debiteras klubben med 450 kr. Vid frågor kring anmälan mejla: [anmalan@ifklidingo.se](mailto:anmalan@ifklidingo.se)

**Efteranmälan:** Sker på Eventor senast måndag den 10/5 kl 24.00 mot 50 % förhöjd avgift

**PM, startlista och resultat** PM och startlista samt resultat läggs ut på Eventor. Resultat anslås på tävlingsplatsen efter malgång.

**Anmälningsavgifter** 65 kr. Avgift faktureras i efterhand.

**Service** Omklädning utomhus, ingen dusch. Enklare servering. Toalett i anslutning till tävlingscentrum.

**Tävlingsledare och banläggare** Nicolas Simonin 070 5949939,  
[Nicolas.simonin@ifklidingo.se](mailto:Nicolas.simonin@ifklidingo.se)

**Välkomna!**

**Mvh IFK Lidingö SOK**