Swedish League finaltävling &
Gästrike 4:an långdistans

söndag 8 maj 2016

Tävlings-PM

Version 2016-05-01, sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutgiltigt tävlings-PM som anslås vid arenan på tävlingsdagen.

Detta PM innehåller generell info för Swedish League och Gästrike 4:an. Se separat "Tilläggs-PM för Swedish League " för ytterligare information som berör elitklasserna.

Tävlingsplats

Tävlingsplats	Silverkällan,Ockelbo (GPS: 6744750,592373). Vägvisning från RV 272, 5 km söder Ockelbo
Parkering	Följ skyltning och funktionärernas anvisningar. Avstånd från parkering till arena 500-2800 m. Vid stort antal bilar kommer reservparkering vara efter väg. Möjlighet till avsläpp i höjd med arenan. Bussar föranmäles till Christer Alkberg, tel 070-6509321 calkberg@hotmail.com Husvagnar/husbilar får inte medtas till arenan utan hänvisas till Ockelbo Camping eller annan parkering. Press och inbjudna besökare (VIP) parkerar på anvisad plats. Parkeringsavgift 20 kr. **SAMÅK, det mycket är ont om parkering !!**

Anmälan & avgifter

Efteranmälan	Efteranmälan sker i Eventor senast den 3 maj, klockan 23:59. Efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda i samtliga klasser.
Öppna klasser/ direktanmälan	Anmälan i klasserna Inskolning, U1, U2, och samtliga ÖM, kan göras på arenan. Start sker vid start 2 mellan 09:00 – 12:00.
Anmälningsavgifter	• Startavgift ungdom, 75 kr. • Startavgift vuxen (från 17 år), 160 kr. OBS Öppna banor 130 för vuxen. • Startavgift elit, 270 kr. Förhöjd avgift för att förstärka prisbordet, för ungdomarna, samt service med många toaletter. • Hyrbricka 30:- • Ej återlämnad Hyrbricka 600:- • Efteranmälan: 50% tillägg på anmälningsavgiften

	Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska löpare betalar i förskott. BIC: **HANDSESS,** IBAN: **SE22 6000 0000 0009 4044 8998**

Arena

Avstånd	Parkering – arenan: 500 m – 2800 m. Se ovan om parkering. Arena – Start 1: 200 m Arena – Start 2: 1000 m Arena – Dusch: 400 m
Arenaservice	**Dusch & toaletter** Dusch utomhus, tempererat. **Toaletter endast vid arenan och i begränsat antal på väg till start 2 !** **Servering** Serveringen söndag från 08:00. Försäljning av sedvanlig omfattning (mat i form av hamburgare, korv,soppa,pannkakor) Betalning med kontanter, swish eller kort. Välj rätt kassakö beroende på betalningssätt. **Barn** Barnpassning, lägsta ålder 4 år. Barnpassningen öppnar 09.00. Avgift 20 kr. Miniknat, start 9:00–12:00. Avgift 20 kr. **Övrigt** Första hjälpen finns i anslutning till målet samt i begränsad omfattning på markerad plats i skogen. Vatten och sportdryck (Enervit) serveras vid kontroller på banan och vatten serveras vid målet. Klubbtält på anvisad plats nere i arenan och i höjd med WC och miniknat. Observation av större vilt i tävlingsområdet skall rapporteras till viltrapporten vid Informationen. Trådlöst WiFi: Nätverksnamn: Swedish league public Lösen: swlockelbo Tänk på reglerna Internetanvändning som anges i tilläggs-PM.

Tävlingsinformation

Tävlingsinformation	Startlista anslås på arenan och i Eventor. Lottning för Gästrik4:an sker 2016-05-04. För Swedish League publiceras startlistan 2016-05-07 i Eventor (se för övrigt tilläggs-PM för Swedish League). Resultatlista anslås på arenan och i Eventor. **Karta** • Rekognoserad och ritad 2015 av EGIDIJUS KOKENYS och SAULIUS KIREILIS • Ekvidistans 5 m. • Klasserna med 1:15 000 har offsettryck från Kartsam. • Övriga klasser är digitalt utskrivna genom Gefle Karttryck.

	• Skala: • - Elitklasser,HD16,HD17-20K,HD18,HD20,HD21,HD21K 1:15 000. – H/D60 och äldre 1:7 500. – Övriga klasser 1:10 000. • Kontrolldefinitionen finns lösa för alla, **tryckta på kartan endast för elitklasser och övriga med skala 1:15 000.** • Lokala tecken – O Kolbotten – ✕ Litet älgpass eller annan mindre träkonstruktion. **Start** • SI-pinnen töms på väg till start och skall checkas vid avprickning i startfållan. • Alla klasser, från kl 10:00. • Valfri starttid för öppna klasser, U1, U2 och inskolning. Start från 09,00-12,00 **Startprocedur vid Start 2** 3 min före: upprop, avprickning och check av SI-bricka 2 min före: kontrolldefinition erhålls 1 min före: gå fram till kartlådan Starttid: ta karta och starta. Ungdomar i klasser upp till H16 och D16 får se på kartan en minut före start. I öppna klasser, U-klasser samt inskolning, får man ta kartan och starta när man vill. Start sker med startstämpling i dessa klasser **Start 1, 200 m**, orange/vit snitsel. **Alla Elitklasser** **Start 2,1000m**, orange/blå snitsel. Alla klasser förutom elitklasser Överdragskläder från start 2 transporteras tillbaka till arenan. SOFT:s tävlingsregler gäller vilket bland annat innebär att löpare skall bära heltäckande klädsel (klädselkontroll sker vid starten). Respektera startpersonalens instruktioner, dömd tjuvstart ger tidstillägg eller diskvalifikation. **Maxtid:** 3 timmar, i alla klasser **Mål:** Separat målfålla för elitklasser. Kolla att du tar rätt fålla. **Direktanmälan:** Den som anmäler sig som klubblös måste meddela telefonnummer till anhörig i samband med anmälan.
Ungdomar & nybörjare	**Skuggning** Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2 och samtliga öppna klasser. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1, U2, samt ÖM1. I dessa klasser finns svartvita skuggningskartor vid starten. Observera att deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass inte får skugga före sitt eget lopp. **Glada och ledsna gubbar** På inskolningsbanan finns glada och ledsna gubbar utplacerade. Glad gubbe = du är på rätt väg, Ledsen gubbe = du är på fel väg.
Förbjudna områden	Respektera tomtmarken runt de stugor som finns i tävlingsområdet. Grus och sandhögar inom parkeringsområdet får absolut inte beträdas. Det är förenat med livsfara att beträda högarna. Ledare och föräldrar ansvarar för sina minderåriga
Livelox	Kartor och banor kommer att läggas ut i GPS-tracking tjänsten Livelox. Du kan

	spela in din rutt antingen med mobiltelefon via Livelox-appen eller via GPS-klocka. Mer information finns på www.livelox.com eller i Eventor.
Live-service	**GPS tracking** Löparna som har GPS kommer att kunna följas live på internet (mer information i tilläggs-PM för Swedish League). Se hänvisning på www.ockelbook.se och Eventor. **Resultat** Preliminärt resultat kommer att finnas på internet under tävlingen. Se hänvisning på www.ockelbook.se och Eventor. **Speakerljud** Ljud från tävlingsspeakern kommer finnas på internet under tävlingen. Se hänvisning på www.ockelbook.se och Eventor.
Banlängder	
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Skogen består av i huvudsak barrskog, med inslag av ungskog och hyggen. Kupering: Måttlig till stark kupering. Framkomlighet: Växlande framkomlighet. Från snabblöpt med fast underlag till stenbunden löptekniskt krävande bergskanter och hällmark på topparna. Banor för de äldsta klasserna i är mindre fysiskt krävande. Kortare ungdomsbanor har ett sammanhängande stig och vägsystem som ledstång.
Priser	Pris till alla i klasserna Inskolning, U1, U2 direkt efter målgång. För ungdomsklasser HD10 - HD16 finns ett stort prisbord. Prisutdelning varefter klasserna blir klara. För elitklasser (E) blir det priser till de sex bästa HD 21 samt tre bästa i HD20

Klass	Start	Längd	Klass	Start	Längd	Klass	Start	Längd
D18E	S1	6,3 km	D50	S2	3,8 km	H40	S2	7,2 km
D20E	S1	7,3 km	D55	S2	3,8 km	H45	S2	6,3 km
D21E	S1	10,2 km	D60	S2	3,4 km	H50	S2	5,8 km
H18E	S1	8,0 km	D65	S2	3,4 km	H55	S2	5,4 km
H20E	S1	10,4 km	D70	S2	2,7 km	H60	S2	4,8 km
H21E	S1	13,6 km	D75	S2	2,7 km	H65	S2	4,3 km
D10	S2	2,5 km	D80	S2	2,4 km	H70	S2	3,8 km
D12	S2	2,8 km	D85	S2	2,4 km	H75	S2	3,4 km
D12K	S2	2,5 km	H10	S2	2,5 km	H80	S2	2,7 km
D14	S2	3,6 km	H12	S2	2,8 km	H85	S2	2,4 km
D14K	S2	2,8 km	H12K	S2	2,5 km	Insk	S2	2,2 km
D16	S2	4,3 km	H14	S2	3,8 km	U1	S2	2,3 km
D16K	S2	3,6 km	H14K	S2	2,8 km	U2	S2	2,5 km
D17-20K	S2	4,3 km	H16	S2	5,3 km	ÖM1	S2	2,5km
D18	S2	4,9 km	H16K	S2	3,8 km	ÖM3	S2	2,8 km
D20	S2	5,4 km	H17-20K	S2	5,3 km	ÖM5	S2	3,5 km
D21	S2	6,3 km	H18	S2	6,3 km	ÖM6	S2	5,6 km
D21K	S2	4,9 km	H20	S2	7,3 km	ÖM7	S2	2,8 km
D35	S2	5,8 km	H21	S2	9,3 km	ÖM8	S2	4,4 km
D40	S2	4,8 km	H21K	S2	7,3 km	ÖM9	S2	7,2 km
D45	S2	4,4 km	H35	S2	7,2 km			

	samt tre bästa i HD18. Prisutdelning **preliminärt 13:00.** Prisutdelning vid målfållan. I övriga klasser kommer det att lottas ut pris. Lottning och utdelning sker så fort tävlingen är avgjord. Öppna klasser har inga priser.
Stämplingssystem/ kontroller	Sportidents stämplingssystem används (hyrpinnar finns). Sportident SI-card 5, 6, 8, 9, 10,11 samt SIAC(ej touchfree)kan användas. Bricknummer ska anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyrbrickor delas ut i sekretariatet. Tömning av bricka sker på väg till start. Samtliga löpare skall checka brickan i avprickningen vid starten. Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Varje kontroll har stämplingsenhet och en stiftklämma som används om enheten inte fungerar. Kodsiffran sitter uppe på SI enheten. Kontroller som använts under lördagen sitter kvar i skogen. Kontrollerna sitter tätt, kontrollera kodsiffran. E-klasserna har egen sista kontroll.
Synpunkter och protester	Misstänkt regelbrott anmäls till tävlingsledningen för bedömning. Den tävlande får starta men riskerar att bli diskvalificerad i efterskott. Protester mot tävlingsledningens beslut kan lämnas till Swedish League Informationen eller direkt till tävlingsjuryn.

Övrigt

Logi & bilder	Se annan information såsom logi och inspirationsbilder från skogen på tävlingens hemsida. Se hänvisning på www.ockelbook.se och Eventor.
Sportförsäljning	LETRO sport finns på arenan, med ett stort utbud.
HÅLL SVERIGE RENT	Vi är gäster i området och i skogen så använd de papperskorgar som finns och hjälp till att plocka upp det skräp som hamnar på backen.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare	Mikael Ingelsson, 070–3149037, mickei63@live.se
Bitr, tävlingsledare	Bo Sundqvist, 070–4159876, bo.sundqvist@hotmail.com
Banläggare	Fredrik Persson, Bengt A Persson,
Pressansvarig	Michael Hallner 073-808 89 86
Tävlingskontrollant	Curt Landin, Rehns BK
Bankontrollant	Sören Calleberg, Söderhamns OK
Jury	Stefan Larsson, arrangörscoach SOFT, 070-2418557 (sammankallande) Utses av SOFT, namnen anslås på Arenan.

SL ansvarig **SOFT/Arr.coach** **SOFT/It-coach**	Niklas Wrane, 070–6708105, niklas.wrane@orientering.se Stefan Larsson0278665066(at)telia.com Magnus Johansson, magnus@madcap.se
E-post	entry@ockelbook.se

Välkomna!

Ett stort tack till våra sponsorer

Kungsberget

TRIMTEX
Custom sportswear

LR Revision & Redovisning
Kompetens och engagemang

LETRO SPORT
ALLT för Orientering

3lars.com

BORGS
Illustrationer
Animationer
Interaktivt

Mattes Bröd

BILLERUDKORSNÄS

GRÅDÖ MEJERI

MELLANSKOG
Skogsägarna

ÖCKELBO FASTIGHETSSERVICE

Håkan Hersson
ÅKERI AB

smé johan

palmbergs
GOLVSERVICE AB

Ramudden

ICA Supermarket

ERIKSSON BYGG AB

Grubb & Cronvall
VVS & ENERGITEKNIK AB
Tel 026- 25 40 20

Ockelbo Ost

HYR
SANDVIKENS BYGGMASKINER

JT STÄDSERVICE
- Ditt lokala städföretag -

APOTEK

GEVALIA

Uffe Karlsson
ENTREPRENAD AB
Grävning, Gjutning och Murning mm.
070-530 87 31 karlssonsentreprenad@ymail.com

MARK & BYGG
TEAMET
Gävle - Sandviken 026-25 89 00

XL BYGG SANDVIKEN

procurator
SAFETY & HYGIENE SOLUTIONS