PM
Svenska Cupen 7 Maj 2016
Medeldistans

Samling	Norrlöts Handelsträdgård, Enhörna, Hitta hit. Vägvisning från väg 522 i Enhörna, därifrån 1km.
Svenska Cupen	Tävlingen ingår i Svenska Cupen som deltävling 1. Gäller klasserna HD17-20 och HD21.
Parkering	Vid TC, frivillig P-avgift 20:- i hink eller via swish 070-1150141.
Efteranmälan	Senast Onsdag 4 Maj 23:59 via Eventor eller epost: mtbo@sno.nu 50% förhöjd startavgift.
Öppna klasser/direkt anmälan	Anmälan från 9.30 start mellan 10.30-11.30. Fria starttider. Klasser ÖM1, ÖM2, ÖM3. Ungdom upp till och med 16 år 100:-, över det 125:- Betalning via kort, swish eller kontant.
Terräng	Variationsrikt terrängområde med en kombination av snabba hårda stigar och tunga sandstigar. Måttlig till stark kupering. **Det är ENDAST tillåtet att cykla på de på kartan markerade stigar och vägar. Skog och gula ytor är att betrakta som förbjuden mark.**
Avstånd till start	Gemensam väg till start för båda starterna, orange/vit snitsel. På väg till start 1 passerar ni väg 522, var uppmärksam. **Start 1:** 6 km grus och asfalt. H21, D21, H17-20, D17-20, H40, D40, H50, D50, H60, H16, D16, ÖM3 **Start 2:** 3,5 km grus och asfalt. H10, D10, H12, D12, H14, D14, D60, H70, D70, ÖM1, ÖM2
Startprocedur	**Första start 10:30!** **Start 2:** Fri starttid i klasserna H10, D10, H12, D12, H14, D14, D60, H70, D70, ÖM1 och ÖM2. **Start 1:** Fri starttid för ÖM3, för övriga klasser lottad starttid. 2 min startintervall. Fri starttid har startstämpling. Töm och check görs i anslutning till start. **(Obs förändrat sedan inbjudan)**
Klasser och banlängder	**Klass / Banlängd / Klass / Banlängd** H21 13,0 km — H70 5,9 km D21 10,8 km — D70 5,9 km H17-20 10,8 km — H10 3,0 km D17-20 9,1 km — D10 3,0 km H40 10,8 km — H12 4,2 km D40 9,1 km — D12 4,2 km H50 9,1 km — H14 5,9 km D50 8,2 km — D14 5,9 km H60 8,2 km — H16 8,2 km D60 5,9 km — D16 8,2 km ÖM1 3,0 km — ÖM2 5,9 km ÖM3 13,0 km
Nummerlappar	I klasserna HD21 och HD17-20, självservering vid start. Monteras på cykel med buntband som tillhandahålls. **Nummerlappen lämnas tillbaka till funktionär direkt efter målgång.**

Karta	MTBO standard, reviderad av Rickard Ohlsson 2015-2016 skala 1:12 500. Storlek A3. Banan är tryckt med kontrollnummer och kodsiffran i anslutning, ex: 2-35. Banorna går i ett närområde, visa hänsyn. I tävlingsområdet förekommer ibland olaglig motorcross-åkning, var uppmärksam. Hinder (omkullfallna träd o dyl) på stigar är markerade med ett rosa streck på tävlingskartorna.
Stämplingssystem	Sportident, eget brick-nr skall anges vid anmälan, För de som inte har Sportidentbricka kan sådan hyras för 25kr, ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300kr.
Målgång	Målstämpling.
Kartställ & Hjälm	Kartställ finns att hyra för 20:-, för bokning i förväg maila mtbo@sno.nu, i övrigt i mån av tillgång på TC på tävlingsdagen. Hjälm är obligatoriskt.
Toalett/ Omklädnad/Dusch	Ett fåtal torr-toaletter samt urinoar finns i anslutning till TC. Varm dusch inomhus och ytterligare toaletter på Vallaskolan 1km från TC, vägvisning följ vit/blå snitsel.
Cykeltvätt	Ja
Vätska	Nej - Medtages av deltagarna själva under loppet.
Servering/Café	Norrlöts berömda café i direkt anslutning till TC, låt er väl smaka!
Priser	Priser till 1-3 i Svenska Cupen samt i ungdomsklasserna.
Första Hjälpen	Finns på TC.
Övrigt	Allt cyklande sker på egen risk.
Regler och bra att tänka på	Håll till höger vid möte vilket är viktigt att tänka på då vägval kommer att göra att cyklister möts på stigarna. Då vi cyklar i ett strövområde och ett bostadsområde är det viktigt att vi som cyklister visar god hänsyn till personer som befinner sig i skogen och som bor i området. **Signalera och hälsa gärna för att uppmärksamma att ni kommer.** Observera att vanliga trafikregler gäller vid t ex. utfarter och passager av vägar samt cykelvägar.
Info & Resultat	Mer information via www.sno.nu och på Eventor. Liveresultat via live.sno.nu
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Henrik Löfgren, 070-1150141, henrik@sjotomta.com Biträdande Tävlingsledare/Banläggare: Mats Heldt, 073-6553438, matsheldt@gmail.com

Svenska Cupen
Mountainbikeorientering