

PM TILL VETERAN-OL

Onsdagen den 4 maj 2016

Parkering	Skärm vid rondell och infart från Vasagatan vid Rocklunda i Västerås. Parkering på anvisad plats. Snitslad gåväg 800m till arenan.
Karta	Rocklunda södra, skala 1:7500, ekv. 2,5m
Start	Mellan kl 09:00 - - 10:30
Stämpling	Sportident. Lånebrickor finns. Borttappad bricka kostar 500
Startavgift	50 kr inkl kaffe och smörgåsar
Terräng	Stigrik skogsmark på Rocklundaåsen. Ett antal nya stigar är inte redovisade på kartan. Utmed delar av el-ljusspåret finns snökanoner/snösprutor och de är markerade med ett x på kartan.
Start och mål	I anslutning till arenan
Banor	A=4,7 km B=3,9 km C=2,9 km D=2,4 km E=1,7 km
Dusch och om- Byte	Inomhus. Ryggsäckar och väskor i omklädesrum endast vid ombyte/dusch, övrig tid utomhus. Vid risk för regn kommer ett tält/skärmskydd finns för förvaring av dessa.
Resultat	På arenan och på www.veteransidan.com
Fika	Inomhus
Banläggare	Birgit Lönn och Eva Kjellman
Information	För mer information v g kontakta Eva Kjellman tfn 070-3454204

Lycka till i skogen önskar VR-veteranerna