

# PM

## MTBO i Rudan

### Deltävling 2 i Tour de Stockholm

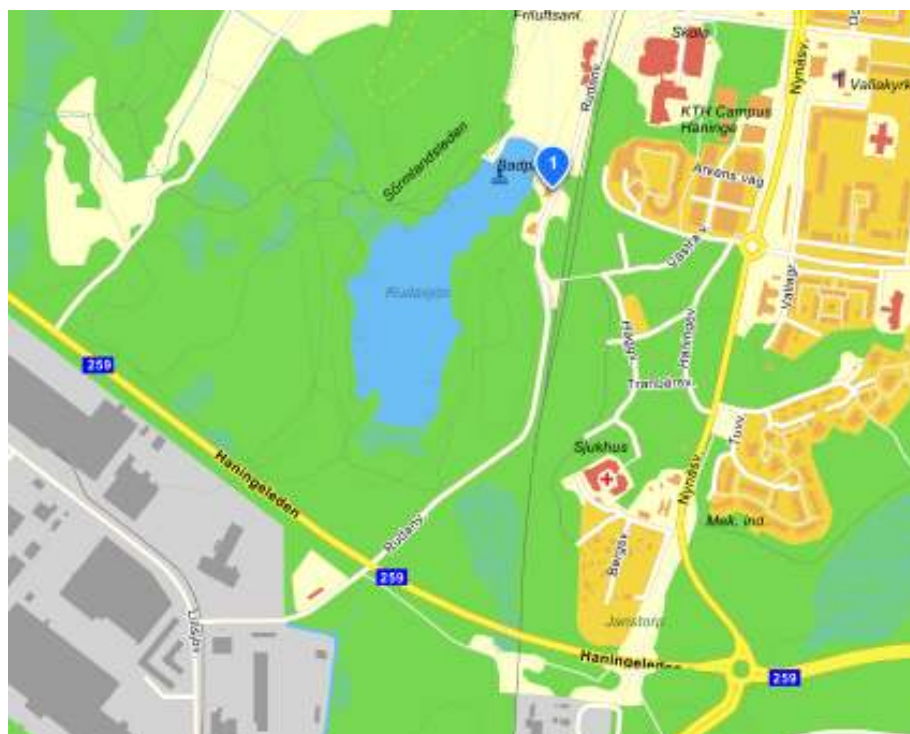
Medeldistans

Fredagen 6 maj 2016

Tour de Sthlm: Se separat PM

**Samling:** Tävlingscentrum är beläget vid Haninge SOK:s klubbstuga, Rudan, Haninge.

<http://kartor.eniro.se/m/p8XhB>



**Parkering:** I anslutning till TC.

**Banlängder:**

<b>Klass</b>	<b>Banlängd</b>	<b>Klass</b>	<b>Banlängd</b>
D10	1,9 km	H10	1,9 km
D12	3,1 km	H12	3,1 km
D14	6,0 km	H14	6,0 km
D16	6,0 km	H16	7,5 km
D17-20	7,5 km	H17-20	9,1 km
D21	9,1 km	H21	11,0 km
D40	7,5 km	H40	9,1 km
D50	7,5 km	H50	9,1 km
D60	6,0 km	H60	7,5 km
D70	6,0 km	H70	7,5 km
Öppen Lång	11,0 km		
Öppen Mellan	6,0 km		
Öppen Kort	3,1 km		
Prova På	1,9 km		

**Start:**

Avstånd till start 600 m lättcyklad stig.

Kartan erhålls 1 min innan startögonblicket.

Första start 09:30.

Startlista anslås 2016-05-05 (efter att efteranmälan gått ut).

I öppna klasser, Prova På-klassen, H10, D10 och i övriga klasser med 1 anmäld åkare kommer fri start-tid minutvis tillämpas.

Öppen Lång har fri start från 09:50. Övriga klasser med fri start har fri start från 09:30.

**Mål:**

Utbrutet mål tillämpas.

Avstånd från mål till avläsning vid Tävlingscentrum är 700 m.

Glöm inte att läsa av brickan vid Tävlingscentrum.

- Karta:** Rudan.  
Klasserna H17-20, D21, H21, H40 och H50 samt Öppen Lång har skala 1:10 000 / ekv 5 m.  
Övriga klasser har skala 1:7 500 / ekv 5 m.  
Rev. enl. MTBO-norm 2012-2016 av Markus Martinelle, Bengt Andersson och Peter Andersson.
- Kartbyte:** Förekommer i klasserna H16, D17-20, H17-20, D21, H21, D40, H40, D50, H50, H60 och H70 samt Öppen Lång.  
Båda kartorna erhålles vid start.
- Tillåten cykling:** Cykling är tillåten på graderade stigar och vägar samt alla gulmarkerade områden (vilket även inbegriper hyggen).  
I övriga områden är cykling inte tillåten.  
På stigar, vägar och gulmarkerade områden som är markerade som förbjudna områden med rosa-lila raster eller rosa-lila kryss är det inte heller tillåtet att cykla.
- Terräng:** Mestadels lätt till måttlig kupering med korta branta stigningar.  
Cykling på blandade stigar. Delar av stignätet är vattensjukt efter den senaste tidens regn. Detta medför att banorna delvis är tungcyklade.
- Efteranmälan:** Efteranmälan senast onsdag 2016-05-04.  
på Eventor, [anmalan.petta.soders@live.se](mailto:anmalan.petta.soders@live.se) eller 070-244 67 97
- Direktanmälan:** 4 st öppna banor (varav en Prova-På-bana) med direktanmälan finns med banlängder enl. ovan.  
Avgift 100:-.
- Stämpelsystem:** SportIdent.  
Pinnar finns att låna mot en pant på 500:-. Panten behålls om pinnen förloras.
- Kontroller:** SportIdent på ställning med skärm.
- Utrustning:** Hjälmskydd och SportIdent-pinne är obligatoriskt och ska vara med hela banan.

- Ombyte:** Finns
- Toalett:** Finns vid Tävlingscentrum
- Cykeltvätt:** Finns ej.
- Upplysningar:** Peter Andersson – e-post [anmalan.petta.soders@live.se](mailto:anmalan.petta.soders@live.se)  
– tel. 070-198 89 37
- Hänsyn:** Vänligen visa hänsyn i skogen. I området förekommer frisbee-golfare, hundägare, hundar, Kristi-Himmelfärds-flanörer, vanliga mountainbikecyklister och givetvis andra åkare.

Högertrafik gäller (m.a.o. ska du ha vänsteraxel mot mötande åkare).

Vid möte – Gör mötande åkare uppmärksam på din existens.

Långsamma åkare – Var uppmärksamma bakåt. Släpp förbi snabbare åkare.

Snabba åkare – Var uppmärksamma framåt. Sakta in och gör framförvarande åkare uppmärksam på din existens.

Observera att det bara finns en åkare i tävlingen som kan vara snabbast och en åkare som kan vara långsammast. Alla ni andra är ibland att betrakta som snabba och ibland som långsamma.

Observera att den nerförsbacke du åker i kan vara uppförsbacke för någon annan. Den som åker nerför har alltid företräde, men det kan ibland vara svårt att hinna hoppa åt sidan när en nerförsåkare kommer hastigt.

Vänligen var rädda om varandra – döda ingen annan och överlev helst själva.

