

PM



Bromma-Vällingby SOK

hälsar välkommen till

Nationell tävling över medeldistans



2016 -05-06

Samling	Grimsta IP, Vällingby, Stockholms kommun.
Kollektiva färdmedel	Tunnelbana gröna linjen till Johannelund. Därifrån ca 800 m till TC, följ snitsel.
Parkering	Vägvisning till parkering från väg 275 Bergslagsvägen, vid rondellen Bergslagsplan samt från korsningen Bergslagsvägen/Skattegårdsvägen. Parkeringen är på Vinsta BP (59.369333,17.862493). Avstånd till TC: ca 1200 m. P-avgift 30 kr.
Klasser och banlängder	Se startlistan
Öppna klasser	Direktanmälan på plats mellan 09:00 – 11:30. Fri start mellan 10.00 – 12.00. Ungdom t.om 16 år 70 kr, övriga 115 kr. Avgiften faktureras för medlemmar i svenska orienteringsklubbar, övriga betalar på plats. SI-brickor finns att hyra för 30 kr.
Utländska deltagare	Utländska deltagare betalar anmälningsavgift på plats i sekretariatet.
Stämplingssystem	SportIdent. Ej återlämnad hyrbricka debiteras berörd klubb med 450 kr. SI-enheter för Töm och Check finns vid start. Utstämpling ska ske efter målgång, detta gäller även för löpare som brutit.
Karta	Skala 1:10000, ekvidistans 4 m, uppdaterad 2016. För DH60 och äldre skala 1:7500. Utskriven av BL-idrottsservice. Lokala tecken: x (svart kryss): annat objekt som liten byggnad, utegym eller grillplats o (grön ring): särpräglad ensamstående träd
Terräng	Måttligt kuperad skogsterräng med inslag av ängsmark. Området genomkorsas av flertalet större och mindre stigar. God framkomlighet.
Start	Första start kl 10.00. Efteranmälda lottas in bland ordinarie anmälda. Avstånd till start 500 m, orange/vit snitsel. Ingen toalett vid start. Ingen transport av överdragskläder från start.

Maxtid	2 timmar
Priser	Priser för de främsta i ungdomsklasserna samt i HD18-21. Antal priser och tid för prisutdelning anslås vid respektive klass på resultattavlan. U1 och Inskolning får priser i anslutning till mål.
Ombyte, dusch och toalett	Inomhus, i anslutning till TC. Ingen toalett vid starten.
Service på TC	Välsorterad marka, miniknat, första hjälpen samt sportförsäljning. Vi kan tyvärr inte erbjuda barnpassning.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller
Tävlingsledning	Tävlingsledare: JanErik Lindberg, jellind@gmail.com , 070-6774099 Bitr tävlingsledare: Thomas Babtist, thomas.babtist@gmail.com , 070-1919695
Banläggare	Henrik Wiklund
Tävlingskontrollant	Jonathan Alm
Bankontrollant	Anders Stenback

VARMT VÄLKOMNA !