



Tävlings-PM
Roslagshelg 2016
Lördag 7 maj, långdistans

UPPLAND League
ORIENTERING 2016

Samling	Penningby ca 9 km söder om Norrtälje. Vägvisning från väg 276. Parkering intill arenan, avgift 20 kr.
Direktanmälan	Kan göras till Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser. Avgift ungdom -16 år 70 kr, övriga 120 kr. Hyra av SI-bricka 25 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Klublösa betalar kontant. Anmälan sker mellan 10:00 – 12:00, valfri starttid mellan 10:45 – 12:30.
Vakansplatser	Begränsat antal vakansplatser finns i tävlingsklasserna och anmäls på tävlingsdagen. Ordinarie avgift i ungdomsklasserna samt 50 % tillägg i vuxenklasserna.
Sammanlagda klasser.	På grund av för få anmälda har följande klasser slagits samman: D20 till D21.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent. Tömning av bricka sker på väg till start. Hyrbricka hämtas i sekretariatet och samlas in vid målgång. Borttappad bricka debiteras med 500 kr. Vid utebliven ljud- och ljussignal från kontrollens enhet, ska felet meddelas vid målet.
Startmetod	Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid med stämpelstart 10:45 – 12:30 . I övriga klasser sker start vid minutsignal.
Starttid	Första start från kl. 11:00 för tävlingsklasser. Efteranmälda är inlottade med ordinarie anmälda.
Start 2	H10, D10, U2, U1, Inskolning och ÖM 1. Startplatsen ligger intill arenan.
Start 1	Övriga klasser. Följ orange/vit snitsel 1300 m.
Nummerlappar	Bäres av HD21 och HD16. Självservering vid start.
Karta	Nyritad till SM lång 2014, rev. 2016. 2,5 m ekv. Färglaserutskrift. Skala 1:15000 för HD16-HD21, skala 1:7500 för HD 60-, skala 1:10000 för övriga klasser.
Kartpåtryck	På kartan rödritad ny stig är i terrängen markerad med röd/vit snitsel.
Terräng	Måttligt kuperad skogsmark, med inslag av vägar och stigar. Kulturmark förekommer i begränsad omfattning. God till mycket god framkomlighet.
Service	Barnpassning. Miniknat kl. 10-12, avgift 10 kr. Välsorterad marka. Letro sportförsäljning.
Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.

Toaletter	Finns vid arenan. Mycket begränsad toalett även på väg till start 1.
Maxtid	2,5 tim. Kom ihåg att stämpla ut vid målet om du bryter tävlingen.
Priser	Priser till de främsta i ungdoms-, junior- och seniorklasserna. Utdelning av priser efterhand klasserna är klara. Tid meddelas av speaker. I HD35 och äldre lottas priser ut bland samtliga segrare.



Bland deltagare som sprungit båda dagarna i herr- respektive damklass kommer det att lottas ut en kväll med kräftfiske i sjön Erken. Sponsras av Naturvatten i Roslagen AB.

Viltrapport	Finns vid arenan.	
Tävlingsledning	Tävlingsledare:	Robert Sandberg, 070-6783354
	Banläggare:	Torbjörn Lännevall, 070-6475170
	Administration:	Mats Lundman, 073-9795757
Bankkontrollant	Rebecka Lindberg	
Tävlingskontrollant	Peter Brunnberg	

Varmt välkomna önskar OK Roslagen!

