



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering



PM till
MTB-O Långdistans
i Barkarbystaden
Söndagen 8 maj 2016

Ingår som deltävling 2 i Svenska MTB-O cupen 2016

Samling-Arena: Arenan Stora Barkarby torg i Barkarbystaden.
Vägvisning på E18 avfart 155 följ skärmar och
röd vita snitslar. Se Arena-parkeringskarta på
Eventor.

Parkering: Runt Herresta skolan enligt arena-parkerings karta
på Eventor eller på befintliga parkeringsplatser på
Barkarby handelsplats dock 3 timmars parkering.

Karta: Ny ritad karta 2016 i MTB-O norm kartskala
1:7 500/1:10 000 se banlängder. Kartvändning för
alla utom DH10-12, D70, prova på kort och ÖM3.

Förbjudna

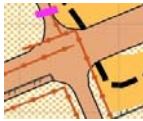
områden: Norrviksvägen och Akallalänken är absolut förbjudet
att beträda varken på cykel eller till fots. De är
rödmarkerade enligt MTB-O norm, passering sker via
inritad passage. Rödmarkerade områden får inte
beträdas.

Kartjusteringar och

Förtydliganden: Det finns några specifika karttecken för denna tävling.



Väg avslut som har ett dropp på 1,5 meter, markerad med heldragen röd/vit snitsel (svart 70%).



Jordvallar som varierar i höjd får passeras men iakta försiktighet då sikten ibland är dålig över jordvallen (brun 100%). Nya jordvallar kan tillkomma som inte är markerade på kartan. Staket har markerats med 70% svart för att ses tydligare



Öppen stigrik terräng där man ej kan rita in alla stigar markeras med svartprickat område. Det är fritt att välja sin egen väg (svart 100%).



Hel gul och prickgul får passeras dock har prickgul nedsatt farbarhet.

Eljuspåret på kartan är nylagt med kolstubb och har en kraftig nedsatt farbarhet.

Pga otillåtna campingar, har stora delar av de gula ytorna försetts med plogade fåror. De får passeras men är ca 50 cm djupa och 2 meter breda och finns i samband med asfalterade ytor, de är inte markerade på kartan. Det finns en hel del områden med avfall/skräp efter dessa boenden.

Det är många kontroller och en hel del sträckor som passerar andra kontroller så håll koll på kartan så att du inte stämplar fel.

Tillåten cykling: Cykling är tillåten på alla markerade stigar vägar och gul markering hel och prickad.

Otillåten cykling: Där det är rosa/lila markerat. Det kommer att finnas kontrollanter ute på banan.

Ta hänsyn: Då delar av banorna förutom DH10-12/D70 och prova på kort, kommer att gå på ett populärt natureservat med mycket människor och djur så måste man visa hänsyn. Signalera, ropa, sakta ner när du passerar.

Det kan komma vara ett kosläpp för de längre banorna vi har dock ej fått bekräftelse för detta.

Alla banor kommer att passera på det gamla flygfältet där det är flera andra som använder. Bland annat modellflygplan och motorcyklar som trick kör på flygrakan. Det kan finnas otillåten camping.

Det kommer att vara två övervakade vägövergångar iaktta försiktighet och följ trafikreglerna.

Alla utom HD10-12 och prova på kommer att passera en discgolfbana iaktta varsamhet.

Terräng-

beskrivning: Upplands terräng med måttlig kupering, mycket stort utbud av stigar/vägar stora öppna ytor. Mycket snabbt underlag vid torr väderlek. **Några stigar har fått förstärkning med vita snitslar.**

Klasser och

Banlängder:

Klass	Banlängd	kontroller	Kartskala	kartvändning
H21	21,4 km	36 st.	1:7500/1:10000	Ja
D21, H17-20 H40	20,7 km	35 st.	1:10000/1:7500	Ja
D17-20, H50, ÖM1	18,5 km	36 st.	1:7500/1:10000	Ja
H16,D40, H60	16,6 km	30 st.	1:10000/1:7500	Ja
D16, D50, H70	13,7 km	31 st.	1:10000/1:7500	Ja
HD14, D60, ÖM2	11,8 km	25 st.	1:7500/1:10000	Ja
HD10, HD12, D70, Prova på kort	5,7 km	12 st.	1:10000	Nej
ÖM3	10,8 km	15 st.	1:10000	Nej

OBS! Kartskalans första siffra är första delen av banan efter kartvändning är kartskalan en annan. För de som inte har en SportIdent som klarar av 30 eller fler stämplingar (SI5 och SI8) så får man låna en SportIdent som funkar, hämtas ut i sekretariatet se även SportIdent.

Direktanmälan: Det finns öppna banor samt prova på som man kan anmäla sig på plats faktureras om man är medlem i förening ansluten till Svenska orienteringsförbundet, om inte medlem får man betala kontant på plats. DH17 och äldre 125kr. DH16 och yngre 100kr.

Start: Första start kl. 10:00, öppna banor och prova på har fri starttid mellan kl. 10:00-11:30 med en minuts startmellanrum. Kartan erhålls 1 minut innan

startögonblicket Det är ca 1400 meter följ orange/vit snitsel, lätt cyklat.

Uppvärmning får ske på denna sträcka samt i villa området man passerar.

Nummerlappar: För alla tävlande förutom öppna klasser och prova hämtas ut i sekretariatet innan start. Ska fästas synligt framtill på cykeln med medföljande buntband. Återlämnas vid målgång.

Kontroller: Orange/vit skärm SportIdent enhet på pinne, bock eller på träd se bild:



SportIdent: **OBS!** Alla banor (utom HD10, HD12, D70 och prova på) har minst 25 kontroller och därför fungerar inte SportIdentbrickor **SI5** eller **SI8**. Om du har en sådan bricka kommer ditt bricknummer att vara borttaget ur startlistan. Du måste då innan tävlingen uppsöka sekretariatet för lån av ny bricka.
(**SI5** har nr 1-499 999
SI8 har nr 2 000 001 -2 999 999)

Startlista:	Startlista kommer att finnas på Eventor och på arenan och starten. OBS! De utan SportIdentbricka nummer på startlistan måste byta till ny bricka som fås i sekretariatet.
Resultat:	Kommer att publiceras på Eventor och på arenan.
Dusch och	
Toaletter:	Omklädning, toalett och varmdusch inomhus i Herresta skolan.
Cykelbevakning:	I samband med dusch/ombyte/toa kommer det att finnas övervakad cykelförvaring. Man får lämna in cykeln och får ett kvitto, håll reda på detta för att kunna få ut cykeln.
Cykeltvätt:	I dags datum har vi ingen åtgång till rinnande vatten så det finns ingen cykeltvätt. Om lösning finns kommer det att finnas skylt om detta på arenan.
Kartställ och	
Cykeluthyrning:	Det kommer att finnas ett 15 tal kartställ för att låna mot legitimation som lämnas in i deposition. Team Sportia kommer att ha utlåning av MTB till barn och ungdomar som vill testa på MTB-O.
Service:	Team Sportia kommer att finnas på plats för smärre justeringar, annars kan man utnyttja ett flertal sport

affärer inom kort avstånd som Team Sportia vid IKEA.

Ett flertal caféer och restauranger finns på arenan och dess närhet.

Obs! Ingen barnpassning kommer att finnas.

Sjukvård:

Det kommer att finnas första hjälpen vid sekretariatet samt vid de övervakade vägpassagerna ute på banan. Vid akut händelse hänvisar vi till Närakuten på Jakobsbergs sjukhus eller de stora sjukhusen i Stockholms område som Karolinska och Danderyd sjukhus.

Priser:

Priser delas ut till de tre främsta i DH21 och DH17-20 och till alla ungdomar som genomför loppet. Till övriga klasser lottas priser ut. Tid meddelas av speaker.

Speaker:

Peter Andersson Söders OK

Tävlingsledare:

Frank Steiner, Peter Albinsson Järfälla OK

Banläggare:

Frank Steiner, Peter Albinsson Järfälla OK

Tävlingsjury:

Frank Steiner, Peter Albinsson Järfälla OK

Kontakt:

Peter Albinsson Järfälla OK 0736266929
mtbo@jarfallaok.se

