Swedish League deltävling 6 &
Gästrike 4:an medeldistans

lördag 7 maj 2016

Tävlings-PM

Version 2016-05-01, sena tillägg och ändringar kan förekomma och det är den tävlandes ansvar att ta del av slutgiltigt tävlings-PM som anslås vid arenan på tävlingsdagen.

Detta PM innehåller generell info för Swedish League och Gästrike 4:an. Se separat "Tilläggs-PM för Swedish League " för ytterligare information som berör elitklasserna.

Tävlingsplats

Tävlingsplats	Silverkällan,Ockelbo (GPS: 6744750,592373). Vägvisning från RV 272, 5 km söder Ockelbo
Parkering	Följ skyltning och funktionärernas anvisningar. Avstånd från parkering till arena 500 -2000 m. Möjlighet till avsläpp i närheten av ordinarie parkering. Bussar föranmäles till Christer Alkberg, tel 070-6509321 calkberg@hotmail.com Husvagnar/husbilar får inte medtas till arenan utan hänvisas till Ockelbo Camping eller annan parkering. Press och inbjudna besökare (VIP) parkerar på anvisad plats. Parkeringsavgift 20 kr. **SAMÅK, det är mycket ont om parkering!!**

Anmälan & avgifter

Efteranmälan	Efteranmälan sker i Eventor senast tisdag den 3 maj, klockan 23:59. Efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda i samtliga klasser.
Öppna klasser/ direktanmälan	Anmälan i klasserna Inskolning, U1, U2, Insk, ÖM kan göras på arenan. Start sker vid start 2 mellan 09:00 – 12:00.
Anmälningsavgifter	• Startavgift ungdom, 75 kr. • Startavgift vuxen (från 17 år), 160 kr. OBS Öppna banor 130 för vuxen. • Startavgift elit, 270 kr. Förhöjd avgift för att förstärka prisbordet för ungdomarna. Samt service med många toaletter. • Hyrbricka 30:- • Ej återlämnad Hyrbricka 600:- • Efteranmälan: 50% tillägg på anmälningsavgiften Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska löpare betalar i förskott. BIC: **HANDSESS,** IBAN: **SE22 6000 0000 0009 4044 8998**

Arena

Avstånd

Parkering – arenan: 500 m – 2000 m. Se ovan om parkering.

Arena – Start 1: 750 m

Arena – Start 2: 600 m

Arena – Dusch: 400 m

Arenaservice

Dusch & toaletter

Dusch utomhus, tempererat vatten.

Toaletter endast vid arenan, ej vid startplatserna!!!

Servering

Serveringen lördag från 08:00.

Försäljning av sedvanlig omfattning (mat i form av hamburgare, korv,soppa,pannkaka)

Betalning med kontanter, swish eller kort. Välj rätt kassakö beroende på betalningssätt.

Barn

Barnpassning, lägsta ålder 4 år. Barnpassningen öppnar 09.00. Avgift 20 kr.

Miniknat, start 09:00–12:00. Avgift 20 kr.

Övrigt

Första hjälpen finns i anslutning till målet samt i begränsad omfattning på markerad plats i skogen.

Vatten serveras vid målet.

Klubbtält på anvisad plats nere på arenan eller i höjd med toaletter och miniknat.

Vid observation av större vilt, anmäl detta i informationen.

Trådlöst WiFi: Nätverksnamn: Swedish league public Lösen: swlockelbo

Tänk på reglerna Internetanvändning som anges i tilläggs-PM.

Tävlingsinformation

Tävlingsinformation

Startlista anslås på arenan och i Eventor. Lottning för Gästrik4:an sker 2016-05-04. För Swedish League publiceras startlistan 2016-05-06 i Eventor (se för övrigt tilläggs-PM för Swedish League).

Resultatlista anslås på arenan och i Eventor.

Karta

Rekognoserad och ritad 2015 av EGIDIJUS KOKENYS och SAULIUS KIREILIS

- Ekvidistans 5 m.
- Skala:
  - H/D60 och äldre 1:7 500.
  - Övriga klasser 1:10 000.
  - Digitalt utskrivna av Gefle Karttryck.
- Kontrolldefinitionen finns lösa för alla och tryckta på kartan **för alla !**

	• Lokala tecken
	  – O Kolbotten
	  – X Litet älgpass eller annan mindre träkonstruktion.
	Start
	• SI-pinnen töms på väg till start och skall checkas vid avprickning i startfållan.
	• E-klasser startar från kl 10,00
	• Övriga klasser, från kl 10:00.
	• Valfri starttid för öppna klasser, U1, U2 och inskolning. Start från 09.00 till 12,00.
	Startprocedur
	3 min före: upprop, avprickning och check av SI-bricka
	2 min före: kontrolldefinition erhålls
	1 min före: gå fram till kartlådan
	Starttid: ta karta och starta. Ungdomar i klasser upp till H16 och D16 får se på kartan en minut före start.
	I öppna klasser, U-klasser samt inskolning får man ta kartan och starta när man vill. Start sker med startstämpling i dessa klasser
	Start 1, 750m, orange/vit snitsel. D18E, H18E, D20E, H20E,
	D21E, H21E (ej E2-klasser,E3-klasser)
	Start 2, 600 m, orange/blå snitsel. Alla övriga klasser
	SOFT:s tävlingsregler gäller vilket bland annat innebär att löpare skall bära heltäckande klädsel (klädselkontroll sker vid starten).
	Respektera startpersonalens instruktioner, dömd tjuvstart ger tidstillägg eller diskvalifikation.
	Maxtid: 2 timmar, i alla klasser
	Mål: Separat målfålla för elitklasser, utom E2,E3). Kolla att du tar rätt fålla.
	Direktanmälan: Den som anmäler sig som klubblös måste meddela telefonnummer till anhörig i samband med anmälan.

Ungdomar & nybörjare	**Skuggning** Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2 och samtliga öppna klasser. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1, U2, samt ÖM1. I dessa klasser finns svartvita skuggningskartor vid starten. Observera att deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass inte får skugga före sitt eget lopp. **Glada och ledsna gubbar** På inskolningsbanan finns glada och ledsna gubbar utplacerade. Glad gubbe = du är på rätt väg, Ledsen gubbe = du är på fel väg.
Förbjudna områden	Respektera tomtmarken runt de stugor som finns i tävlingsområdet. Grus och sandhögar inom parkeringsområdet får absolut inte beträdas. Det är förenat med livsfara att beträda högarna. Ledare och föräldrar ansvarar för sina minderåriga.
Livelox	Kartor och banor kommer att läggas ut i GPS-tracking tjänsten Livelox. Du kan spela in din rutt antingen med mobiltelefon via Livelox-appen eller via GPS-klocka. Mer information finns på www.livelox.com eller i Eventor.
Live-service	**GPS tracking** Löparna som har GPS i klasserna H21E och D21E kommer att kunna följas live på internet (mer information i tilläggs-PM för Swedish League). Se hänvisning

	på www.ockelbook.se och Eventor. **Resultat** Preliminärt resultat kommer att finnas på internet under tävlingen. Se hänvisning på www.ockelbook.se och Eventor. **Speakerljud** Ljud från tävlingsspeakern kommer finnas på internet under tävlingen. Se hänvisning på www.ockelbook.se och Eventor.
Banlängder	
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Skogen består av barrskog, i huvudsak äldre med inslag av ungskog och f.d. kulturmark. Några vägar och mindre stigar genomkorsar området. Kupering: Måttlig till stark kupering. De kortare banorna går i ett mindre kuperat område. Framkomlighet: Växlande framkomlighet. Från snabblöpt med fast underlag till stenbunden, löpteknisk krävande bergskanter med hällmark på topparna. De kortare banorna är mindre fysiskt krävande. Kortare ungdomsbanor har ett sammanhängande stig och vägsystem som ledstång.
Priser	Pris till alla i klasserna Inskolning, U1, U2 direkt efter målgång. För ungdomsklasser HD10 - HD16 finns ett stort prisbord. Prisutdelning varefter klasserna blir klara. För elitklasser (E) blir det priser till de fyra bästa. Prisutdelning 14:00. Prisutdelning vid målfållan. Priser till segraren i E2 (E3) klasser delas ut i Informationen. I övriga klasser kommer det att lottas ut pris. Lottning och utdelning sker så fort tävlingen är avgjord. Öppna klasser har inga priser.
Stämplingssystem/ kontroller	Sportidents stämplingssystem används (hyrpinnar finns). Sportident SI-card 5, 6, 8, 9, 10 och 11 samt SIAC(ej touchfree) kan

Klass	Start	Längd	Klass	Start	Längd	Klass	Start	Längd
D18E	S1	3,8 km	D60	S2	2,6 km	H60	S2	3,0 km
D20E	S1	3,8 km	D65	S2	2,6 km	H65	S2	3,0 km
D21E	S1	4,7 km	D70	S2	1,8 km	H70	S2	2,6 km
H18E	S1	4,5 km	D75	S2	1,6 km	H75	S2	2,6 km
H20E	S1	4,6 km	D80	S2	1,6 km	H80	S2	1,8 km
H21E	S1	5,8 km	D85	S2	1,6 km	H85	S2	1,6 km
D10	S2	2,1 km	H10	S2	2,2 km	Insk	S2	1,1 km
D12	S2	2,2 km	H12	S2	2,2 km	U1	S2	1,5 km
D12K	S2	2,1 km	H12K	S2	2,2 km	U2/ÖM1	S2	2,4 km
D14	S2	2,9 km	H14	S2	3,0 km	ÖM3	S2	2,4 km
D14K	S2	2,2 km	H14K	S2	2,2 km	ÖM5	S2	3,3 km
D16	S2	3,2 km	H16	S2	3,5 km	ÖM8	S2	4,4 km
D16K	S2	2,9 km	H16K	S2	2,9 km	H21E2	S2	5,3 km
D18	S2	2,8 km	H18	S2	3,2km	D21E2	S2	4,1 km
D20	S2	2,8 km	H20	S2	3,2 km	H20E2	S2	3,9 km
D21	S2	3,8 km	H21	S2	4,4 km	D20E2	S2	3,5 km
D35	S2	3,2 km	H35	S2	3,8 km	H18E2	S2	3,9 km
D40	S2	3,2 km	H40	S2	3,8 km	D18E2	S2	3,5 km
D45	S2	3,0 km	H45	S2	3,7 km	ÖM 7	S2	2,8 km
D50	S2	2,8 km	H50	S2	3,4 km			
D55	S2	2,8 km	H55	S2	3,4 km			

	användas. Bricknummer ska anges vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyrbrickor delas ut i sekretariatet. Tömning av bricka sker på väg till start. Samtliga löpare skall checka brickan i avprickningen vid starten. Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Varje kontroll har minst en stämplingsenhet och en stiftklämma som används om enheten inte fungerar. Kontrollerna sitter tätt, kontrollera kodsiffran. Kodsiffran sitter uppe på SI enheten. E-klasserna utom E2,har egen sista kontroll Kontroller som används på söndagens tävling finns i terrängen. Dessa kontroller har inga kodsiffror.
Synpunkter och protester	Misstänkt regelbrott anmäls till tävlingsledningen för bedömning. Den tävlande får starta men riskerar att bli diskvalificerad i efterskott. Protester mot tävlingsledningens beslut kan lämnas till Swedish League informationen eller direkt till tävlingsjuryn.

Övrigt

Logi & bilder	Se annan information såsom logi och inspirationsbilder från skogen på tävlingens hemsida. Se hänvisning på www.ockelbook.se och Eventor.
Sportförsäljning	Finns med ett stort utbud på arenan.
HÅLL SVERIGE RENT	Vi är gäster i området och i skogen så använd de papperskorgar som finns och hjälp till att plocka upp det skräp som hamnar på backen.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare	Mikael Ingelsson, 070–3149037, mickei63@live.se
Bitr, tävlingsledare	Bo Sundqvist, 070–4159876, bo.sundqvist@hotmail.com
Banläggare	Fredrik Persson, Bengt A Persson,
Pressansvarig	Michael Hallner 073-808 89 86
Tävlingskontrollant	Curt Landin, Rehns BK
Bankontrollant	Sören Calleberg, Söderhamns OK
Jury	Stefan Larsson, arrangörscoach SOFT, 070-2418557 (sammankallande) Utses av SOFT. Jurynamnen anslås på Arenan tävlingsdagen.
Swedish League ansvarig	Niklas Wrane, 070–6708105, Niklas.Wrane@orientering.se
SOFT/Arrangörs-coach	Stefan Larsson, 0278665066(at)telia.com
SOFT/It-coach	Magnus Johansson, magnus@madcap.se
E-post	entry@ockelbook.se

Välkomna!

Ett stort tack till våra sponsorer

Kungsberget

TRIMTEX
Custom sportswear

LR Revision & Redovisning
Kompetens och engagemang

LETRO SPORT
ALLT för Orientering

3lars.com

BORGS
Illustrationer
Animationer
Interaktivt

Mattes Bröd

BILLERUDKORSNÄS

GRÅDÖ MEJERI

MELLANSKOG
Skogsägarna

ÖCKELBO FASTIGHETSSERVICE

Håkan Hersson
ÅKERI AB

smé johan

palmbergs
GgolvService AB

Ramudden

ICA Supermarket

ERIKSSON BYGG AB

Grubb & Cronvall
VVS & ENERGITEKNIK AB
Tel 026- 25 40 20

Ockelbo Ost

HYR
SANDVIKENS BYGGMASKINER

JT STÄDSERVICE
- Ditt lokala städföretag -

APOTEK

GEVALIA

Uffe Karlsson
ENTREPRENAD AB
Grävning, Gjutning och Murning mm.
070-530 87 31 karlssonsentreprenad@ymail.com

MARK & BYGG
TEAMET
Gävle - Sandviken 026-25 89 00

XL BYGG SANDVIKEN

procurator
SAFETY & HYGIENE SOLUTIONS