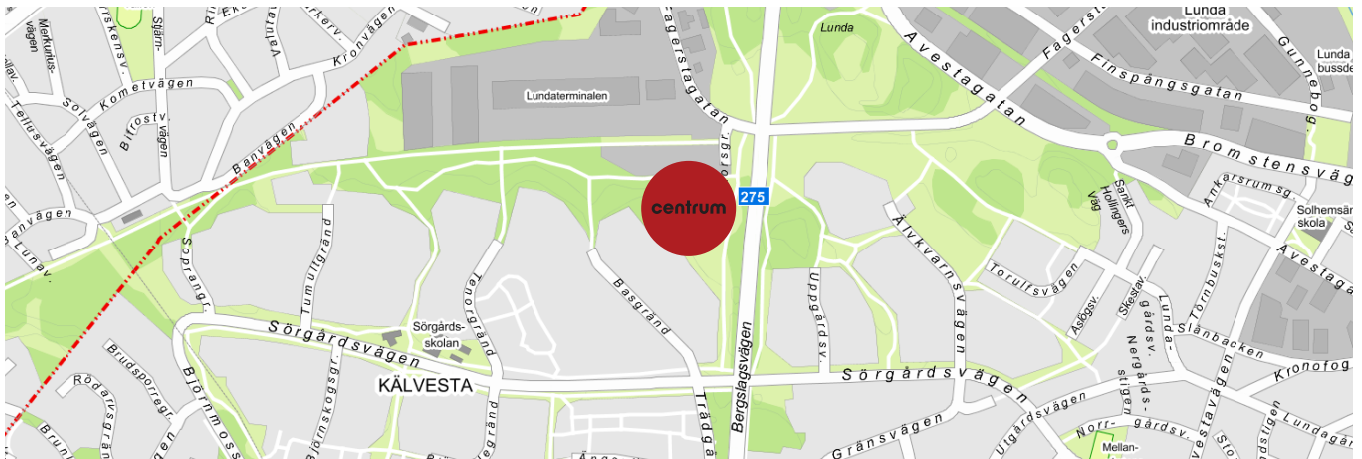


PM Distriktsmästerskap i sprintorientering för stockholmsdistriktet tisdag 10 maj



Samling

Kälvesta idrottsplats, Kälvesta.

Kommunala färdmedel

Alternativ 1: buss 159 från Spånga till Godsterminalen. Avgår 16:44 och 17:44 från Spånga station.

Alternativ 2: buss 116 och 119 från Spånga station till hållplats Basgränd, därefter 400 m till arenan.

Alternativ 3: buss 116 från Vällingby till hållplats Basgränd. Alt 2 och 3 avgår flera gånger i timmen.

Alternativ 4: buss 517 från Akalla (t-bana) till hållplats Industrihotellet (Lunda industriområde). Avgår varje kvart under rusningstrafik. Ej snitslad gångväg, 600 m, från hållplats.

[Länk till karta med busshållplatser och gångvägar från respektive hållplats.](#)

Bil/Parkering

Vägvisning från väg 275, Bergslagsvägen, korsningen Fagerstagatan. Sväng in mot Schenkers stora godsterminal. Begränsat med parkeringsplatser på Schenkers personal-parkering, samåk! Avgift 25 kr. Avstånd från parkering till arenan: 200-400 m.

Klassindelning

Mästerskapsklasser: DH10-DH80.

U- och inskolningsklasser: U1, U2 och inskolning.

Öppna motionsklasser: Ö1, Ö2 och Ö3.

Även löpare som representerar förening tillhörande annat distrikt än Stockholm har rätt att delta i tävlingen, men kan ej tävla om distriktsmästartiteln.

För att klass skall räknas som DM-värdig måste det vara minst två startande från minst två olika föreningar.

Sammanlagan klass

På grund av för få anmälda deltagare i H35 är den klassen nu flyttad till H21.

Klasser och banlängder i meter

H10	1280	D10	1280
H12	1450	D12	1410
H14	1620	D14	1580
H16	2050	D16	1860
H18	2710	D18	2350
H20	2940	D20	2540
H21	3400	D21	2960
H35	2820	D35	2690
H40	2820	D40	2420
H45	2690	D45	2070
H50	2420	D50	2030
H55	2070	D55	1860
H60	2030	D60	1860
H65	1860	D65	1830
H70	1830	D70	1580
H75	1580	D75	1580
H80	1580	D80	1580
U1	1170	U2	1280
Insk	1040	ÖM1	1680
ÖM2	2050	ÖM3	3460

Fakturering av startavgifter

Svenska orienteringsklubbar faktureras i efterhand, övriga ej klubbanslutna deltagare kontant betalning. För utländska löpare gäller kontant betalning i direktanmälan före start.

Start

500 meter till start. Orange/vit snitsel. Löpvägen består av asfalt och grus.

Första start 18:30. Fri starttid för öppna klasser, U-klasser samt inskolning. Övriga klasser lottad start. *Observera:* För HD16 gäller vid sprint samma regler

som för vuxna, dvs man får se kartan och banan först i startögonblicket. Övriga ungdoms-klasser får se kartan en minut före start precis som vanligt.

Uppvärmning

Tillåten på vägen till start samt parkvägen öster om arenan som leder ner till Sörgårdsvägen och busshållplatsen Basgränd.

Nummerlappar

Nummerlappar ska bäras i klasserna D21, H21, D18, H18, D14 och H14. Självservering vid start. Ta med egna säkerhetsnålar.

Överdragskläder

Ingen transport av överdragskläder från start.

Stämplingssystem

Sportident. Möjlighet att använda alla typer av Sportidentpinnar.

Kontroller

Kontrollerna är markerade med skärm, kodsiffra, en till två Sportident-enheter samt stiftklämma. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.

Karta

Sprintnorm, skala 1:5000, ekvidistans 2 meter. Ritad 2008 och reviderad 2016 av Oskar Karlin.

Lokala karttecken

X = klätterställning och gungor

Kartkomplettering

En trappa har stängts av pga renovering och är förbjuden att passera. Markerat som förbjudet område på kartan samt snitslad.

Terrängbeskrivning

Rad- och kedjehusområde byggt 60-70-tal med inslag av närskog där framkomligheten mestadels är god. Underlaget är mestadels asfalt och gräs-ytor i bostadsområdena. Kuperingen är flack till måttlig.

Trafik

Området är ett bostadsområde där en del biltrafik till och från bostäderna kan förekomma. Vakter och skyltar kommer att vara uppsatta vid alla infarter för att informera bilister om att tävlingen pågår.

Förbjudna områden

Vänligen respektera tomtmark! Beträdan av tomtmark medför diskvalificering. En trappa har stängts av på grund av ett arbete som påbörjats senaste veckan. Trappan är förbjuden att passera. Markerat på kartan som förbjudet område.

Målgång

Målstämpling sker på mållinjen.

Sprintregler

Läs noggrant genom [Anvisning för deltagare vid sprinttävling](#) på orienteringsförbundets hemsida.

Kontrollbeskrivning

Lösa och på kartan.

Klädsel

Heltäckande då alla banor går genom skogspartier.

Maxtid

60 minuter.

Första hjälpen

I anslutning till arenan.

Dusch

Ingen dusch på detta arrangemang.

Toaletter

I anslutning till arenan.

Servering

Sedvanlig marka med hemgjord falafel, vegetarisk samt köttkorv, mackor och hembakat. Kontant betalning eller swish.

Sportförsäljning

Orienteringsspecialisten finns på plats med orienteringsutrustning.

Priser

Prisutdelning snarast efter det att klasserna är avgjorda. Priser till de främsta i ungdomsklasserna samt HD21. Sedvanliga DM-plaketter i alla mästarskapsklasser.

Start- och resultatlistor samt liveresultat

Digitala listor på Eventor, papperslistor på arenan samt [liveresultat under tävlingen återfinns här](#).

Vägvalsanalys

Vi publicerar kartor och banor på Livelox efter tävlingen.

AXA-stafetten, O-ringen Sälen

I klasserna HD14-16 är resultaten uttagning inför AXA-stafetten på O-ringen där Stockholm har två lag.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Jakob Skogholm.

Banläggare: Lena Öhman och Oskar Karlin.

Tävlingsadministration: Henrik Persson, tavling@centrumok.se.

Tävlingskontrollant: Erik Daniels, Attunda OK.

Bankontrollant: Jonas Kjäll, Centrum OK och Niklas Henriksson, Attunda OK.

Varmt välkomna!