

Inbjudan till KM Långdistans
för
IFK Enskede, Skarpnäcks OL och Skogsluffarnas OK

Söndag den 22 Maj 2016

Plats: OK Södertörns klubbstuga Farstanäset (vägbeskrivning finns i Eventor)

Anmälan: via Eventor (Klubbtävling) senast onsdag 18 Maj, se
<http://eventor.orientering.se/Events/Show/15865>

Efteranmälan: Direktanmälan möjlig i mån av kartor.

Karta: Skala 1:10 000

Stämplingssystem: SportIdent

Första start: kl. 10:00

Arrangör: IFK Enskede

Omklädnad: Dusch och bastu finns

Övrigt: Vid intresse kan grillen tändas.

Upplysningar: Fredrik Hedin (fredrik@ifkenskede.se)

Banlängder (ca):

Bana A: 7.5 km (blå) H20, 21, 35, 40

Bana B: 5.5 km (blå) D20, 21, 35, H45, 50, 55, 18

Bana C: 4.5 km (blå) D18, 40, 45, H60, 65, 16

Bana D: 3.5 km (blå) D50, 55, 60, 16, H70+

Bana E: 2.8 km (orange) D14, D65+, H14

Bana F: 2.3 km (gul) H/D 12

Bana G: 2.0 km (vit) H/D10

Välkomna!