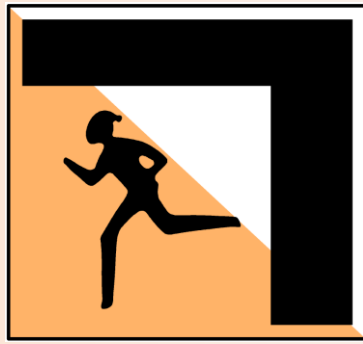


Rankås



XTrail

Löpartävling på stig och i obanad terräng

4 Tisdagar i Maj - 10, 17, 24, 31

Start kl 18.00 på planen utanför Rankåsstugan.
Varvning och målgång i anslutning till starten.

Anmälan: se Tibro OK's hemsida – www.tibrook.se

Föranmälan 4 lopp: 300:- tom 8/5

Föranmälan 1 lopp: 100:- per lopp

Anmälan på plats: 150:- per lopp

Klasser: 2,5 km Herrar & 2,5 km Damer (alla åldrar)
5,0 km Herrar & 5,0 km Damer (>14 år)
10,0 km Herrar & 10,0 km Damer(>14 år)

Banan: I grunden en slinga som är 2,5 – 5,0 km.
Stig ca 70% varav större delen mindre eller mycket små.
Däremellan tung terränglöpning i varierad kupering.
Mycket branta backar förekommer.

Tidtagning: Elektronisk – Sportident – Chip tillhandahålls

Omklädnad och dusch: Rankås duschpaviljong.

Åskådarplatser: Hultets mosse och dess närhet.
Karta med bana finns vid Rankås

Servering: Rankåsstugans servering är öppen

Att tänka på: Banan är krävande.
Allt tävlande/deltagande sker på egen risk.
Arrangören – Tibro OK – fräntages allt ansvar.