Inbjudan och PM för NOK-träning

TISDAG 10 maj 2016

|  |
| --- |
| ***Plats*** Karlslund, Bergsäter. Vägvisning från Kvillingevägen mellan Jursla och Rv. 51. |
| ***Parkering*** Utmed Bergsätersvägen (grusvägen). Gå sedan stig in till MSI:s klubbstuga.  ***Karta*** OK Kolmårdens Torsklint, skala 1:10 000, 5 m ekvidistans.  ***Terräng*** Fin kolmårdsterräng. Öppen skog, måttligt till starkt kuperat.  ***Start*** 850 m stig/väg till start. Följ orange-vit snitsel.  ***Mål***  Kontinental målgång, dvs målstämpling sker inte vid arenan. 450 m från målstämpling till utstämpling. |
| ***Starttider och anmälan*** Fri start med startstämpling mellan 17:00-19:00. Anmälan på plats från 16:30. Pris 50 kr per vuxen, 25 för ungdomar upp tom. 16 år. |
| ***Klasser*** Enligt NOK:s rekommendationer:   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Klass** | **Längd (km)** | **Svårighets-grad** | | **Bana A** | 8,0 | Svart | | **Bana B** | 6,5 | violett | | **Bana C** | 5,2 | violett | | **Bana D** | 4,1 | Röd | | **Bana E** | 2,8 | gul | | **Bana F** | 2,3 | vit | |
|  |
| ***Stämplingssystem*** Sportident används. Ett tiotal hyrpinnar finns att hyra för 20 kr styck. |
| ***Servering*** Enklare servering i anslutning till TC. |
| ***Huvudfunktionär och kontaktpersoner*** Lars Danielson, 0730 434040, anlardan@gmail.com |
|  |

Varmt välkomna!

 