



OK Skogsfalken inbjuder till

VÅRTRISS

medeldistans lördag 2011-03-26

långdistans söndag 2011-03-27

Blekingecup för ungdomar

Klassindelning:

Enligt SOFT's nya klassindelning.

I H/D12-16K finns möjlighet att springa i patrull.

Klasser lördag medeldistans:

D10	H10	D12K
D12	H12	D14K
D14	H14	D16K
D16	H16	H12K
D18	H18	H14K
D20	H20	H16K
D21	H21	
D35	H35	Inskolning
D40	H40	U1
D45	H45	U2
D50	H50	Öppen Motion 1, 3, 5,
D55	H55	7, 8
D60	H60	
D65	H65	
D70	H70	
D75	H75	

Klasser söndag långdistans:

D10	H10	D12K
D12	H12	D14K
D14	H14	D16K
D16	H16	D17-20K
D18	H18	D21K
D20	H20	H12K
D21	H21	H14K
D35	H35	H16K
D40	H40	H17-20K
D45	H45	H21K
D50	H50	
D55	H55	Inskolning
D60	H60	U1
D65	H65	U2
D70	H70	Öppen Motion 1-9
D75	H75	

- Anmälan:** Via Eventor senast fredag 2011-03-18 kl. 23:59.
I undantagsfall via mail triss2011@skogsfalken.nu eller tel. 0730-76 30 72.
Klasserna Öppen Motion har även anmälan på TC.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras mot 50% förhöjd avgift senast torsdag 2011-03-24 kl 20:00 via Eventor, alternativt mail eller telefon enligt ovan.
- Avgifter:** Enligt SOFT, faktureras i efterhand.
Utländska löpare skall betala kontant i sekreteriatet på tävlingsdagen.
- Samling:** Södra Hoka, ca 9 km norr om Karlshamn.
- Parkering:** Avstånd P-TC 500-1500 meter.
- Start:** Första start lördag kl 11.00. Avstånd till start max 1000 m.
Första start söndag kl 10.00. Avstånd till start max 1500 m.
Efteranmälda startar före den ordinarie starttiden i resp. klass.

Startstämpling och fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser. Start lördag kl. 11:00-12:00 och söndag kl. 10:00-11:00.
- Karta:** Södra Hoka, skala 1:10 000. Klasserna HD60- skala 1:7 500
Ekv. 5 m. Reviderad 2010 av Kenneth Kaisajuntti. Digitalutskrift.
- Terräng:** Måttligt kuperad skogsmark bestående av barrskogs- och lövskogsområden. Strövområde med stigar och vägar i normal omfattning. God framkomlighet med inslag av hyggen och täta områden.
- Stämplingssystem:** SportIdent. SI-pinne typ 9 kan inte användas. Denna typ av bricka har följande nummerserie 1 000 000 - 1 999 999. Dvs 7 siffror medan typ 5 och 6 har max 6 siffror.
Hyrbrickor lånas ut vid sekreteriatet. Kostnad 25 kr faktureras i efterhand.
Borttappad hyrbricka debiteras med 250 kr.
- Omkl. /Dusch:** Varmdusch utomhus.
- Service:** Valförsett marketenteri.
Barnpassning vid TC.
Försäljning RA-sport
- Priser:** Priser i ungdomsklasser. Pris till segrare huvudklasserna i DH18-21.
Utlottat pris bland deltagare i övriga klasser.
- Barnaktiviteter:** Knatteknat anordnas vid TC.
- Logi:** Vi hänvisar till <http://www.karlshamn.se/Turism/>

Ansvariga:

Tävlingsledare:

Tomas Blomqvist 070-323 29 76

Bitr. tävlingsledare:

Magnus Kärvhag 0709-89 62 10

Banläggare:

Anton Wiberg (lördag) och

Anders Blomqvist (söndag)

Bankontrollanter:

Christer Kaisajuntti OK Skogsfalken och

Anders Wetterling Brosö OK

Tävlingskontrollant:

Utses i samarbete med Blekinge OF

Upplysningar:

www.skogsfalken.nu

Pressvärd:

Christina Smedberg 0734-47 18 89