



KM-Dag



Ärla Orientering har nöjet att inbjuda samtliga medlemmar i OK Södertörn till en KM-dag i Sprint- och Medeldistans på Nationaldagen den 6:e juni.

Platsen vi har valt är Ärla IF:s idrottsplats [Åsborgen](#) i Ärla. Här har vi tillgång till 4 stora omklädningsrum samt gångavstånd (max 2km) till 2 olika tävlingsområden och badplats.

För ökad gemenskap och med miljön i fokus anordnar klubben gemensam bussresa!

Helgen 4-5 juni arrangerar ungdomskommittén en klubbresa till Skara och vill man så kommer det gå bilar därifrån direkt till Ärla på måndagen, ange då detta vid anmälan.

Anmälan: Via [Eventor](#) senast 31/5. I samband med anmälan kan du under "Tjänster" välja ifall du enbart vill delta på ett av arrangemangen.

Plats: [Åsborgen](#) / Ärla IP

Klasser: HD10-HD80 inklusive 5st öppna banor i varierande svårighetsgrad och längd

Lunch: Pastasallad eller liknande, ange vid anmälan om du har speciella önskemål

Medtag: OL-utrustning, badkläder samt ev. lättare frukost att äta på bussen

Kostnad: 100 kr per deltagare faktureras och då ingår resa, 2 KM samt lunch.

Schema för dagen

08:00-08:15 Samling på parkeringen bakom Circle K (gamla Statoil) i Farsta Strand

08:30 Buss avgår ifrån Farsta Strand

10:00 Vi anländer till Åsborgen i Ärla

11:00 Första start Medeldistans-KM

12:00 Lunch ute eller inne beroende på väder

14:30 Första start Sprint-KM

15:30 Eftermiddagsfika och kartsnack

16:30 Bussen går tillbaka mot Stockholm

18:00 Ankomst Farsta Strand

Frågor? Kontakta Fredrik Setterqvist, 070-995 98 14