

IFK Lidingö SOK

PM för Ungdomsserien #1 Kretstävling Norr 2

Torsdag den 12 maj 2016

Klasser och banlängder

- | | |
|-----------------|---------------------|
| - D16: 5,6km | - Inskolning: 1,4km |
| - H16: 4,5km | - U1: 1,6km |
| - D14: 4,1km | - U2: 2,0km |
| - H14: 4,1km | - U3: 2,8km |
| - D12: 2,8km | - D12kort 2,2km |
| - H12: 2,8km | - H12kort 2,2km |
| - D10: 2,2km | - D14kort 2,8km |
| - H10: 2,2km | - H14kort 2,8km |
| - D16kort 4,1km | - U4 4,1km |
| - H16kort 4,1km | |

Startlista: Finns i Eventor och på informationstavlan på TC

Start: Första start 18:30. 100m avstånd till starten. Följ orange/vit snitsel. Gå-fram-tid 3min före start. 3 startfällor 1:(Inskolning) 2:(U1/U2) 3:(Övriga klasser). Bara Inskolning som har fri start tid

Inskolning: Glada och sura ansikten finns uppsatta längs banan.

Skuggning: Tillåten i Inskolning och U-klasser. Finns Svart/vit karta vid starten för uppföljare

kontrollbeskrivningar: Lösa kontrollbeskrivningar vid starten, samt tryckta på kartan

Töm/Check: Finns vid starten

Stämplingssystem: Sportident i samtliga klasser. Löpare som bryter måste stämpla ut vid målet.

Maxtid: 90min

Karta: Ritad 2011, reviderad 2015. Skala i D/H16 1:15 000 alla övriga klasser har 1:10 000. 4m ekvidistans

Service: Marka med enklare service. Tar båda kontant och Swish i betalning

Toaletter: Finns vid arenan

Huvudfunktioner:

Tävlingsledare: Nicolas Simonin

Arena Chef: Jan Söderberg 070 865 23 13

Sekretariat: Ulric Carlsson/Pär Lilja 076 188 57 71

Start: Harald Bauer

Varmt Välkommen / IFK Lidingö SOK

