



NÄSSJÖ OK  
inbjuder till



## LÄMMELTÅGET

**Sprintstafett för ungdomar**  
**Lördag den 21 Maj**

### *Klassindelning*

#### **Klass A**

Str 1 2,0 km Gul  
Str 2 2,0 km Vit  
Str 3 1,5 km Grön  
Str 4 2,5 km Orange  
Str 5 2,0 km Gul  
I laget får ingå max två H15/16-löpare. Båda könen ska vara representerade med minst två deltagare. Minst en deltagare ska vara D/H -12. Spridningsmetod tillämpas.

#### **Klass B**

Str 1 2,0 km Vit  
Str 2 1,5 km Grön  
Str 3 2,0 km Gul  
Fri sammansättning.

#### **Klass C**

Str 1 1,5 km Grön  
Str 2 1,5 km Grön  
Str 3 1,5 km Grön  
För deltagare till och med 12 år.  
Upp till tre deltagare på sträcka 2.  
Ledare får medfölja som skugga.

#### *Anmälan*

Senast fredag 13 maj. Via Eventor, på särskild blankett via e-post: [anna.nero@gmail.com](mailto:anna.nero@gmail.com) eller per post till Nässjö OK, Box 126, 571 22 Nässjö. Namn, födelseår och bricknummer skall anges vid anmälan. Blanketten finns på hemsidan.

#### *Anmälningsavgift*

50 kr per löpare. Avgiften faktureras i efterhand.

#### *Efteranmälan*

Mot 50 % förhöjd avgift senast fredag 20 maj kl 20.00 via e-post enligt ovan.

#### *Samling/parkering*

Hultetskolan. Vägvisning från Sörängsrondellen, RV40. Avstånd parkering till arenan ca 300 m.

#### *Karta*

Ingsberg-Sörängen. Skala 1:5 000. Ekv. 2,5 m. Reviderad 2010. Ritad av P-O Derebrant.

#### *Terrängbeskrivning*

Blandning av stadsnära skog, parkområden samt bebyggelse. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet.

#### *Start*

Första klassen startar kl 10.00

#### *Stämpling*

Sportident. Ange bricknummer eller behov av hyrbricka (25:-/bricka) vid anmälan.

#### *Dusch*

Inomhus.

#### *Startlista, PM, Resultat*

Publiceras efterhand på Nässjö OKs hemsida.

#### *Ungdomsserien*

För löpare från Högländszonen ger deltagande i Lämmeltåget deltagarpöäng i den sammanlagda ungdomsserien.

<b>Tävlingsledare/Upplysningar</b>	Måns Lennermo	076 – 117 38 60
<b>Banläggare</b>	Magnus Svensson	070 – 642 61 91
<b>Sekretariat</b>	Anna Nero-Nordmark	070 – 371 22 89
<b>Tävlingskontrollant</b>	Sven-Åke Karlsson, IKHP	070 – 246 22 30
<b>Bankkontrollant</b>	Göran Bergander, Eksjö	070 – 534 92 46

**Hemsida** <http://www.idrottonline.se/nassjo/nassjook-orientering>

**Välkomna!**