

Preliminärt



PM LUNDASPRINTEN

Söndag 22 maj 2016

Tävlingsregler	Enligt SOFTs regler.
Första start	Klockan 11.00. Efteranmälda startar före.
Nummerlappar	För DH14 och DH16. Självservering på väg till start. Använd i första hand egna nålar. Vid behov kan man hämta nålar i anslutning till grillen vid markan.
Skuggning	Löpare i klasserna DH10 t. o. m. DH21 får inte skugga annan löpare före eget lopp. För övriga är skuggning av löpare i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM12 tillåten före eget lopp.
Uppvärmning	Kan ske på väg till start och längs snitseln mot parkeringen. Alla andra ytor är tävlingsområde.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.
Startmetod	U-klasser och DH10 - DH14 får kartan 1 min före start. Övriga tävlingsklasser får kartan i startögonblicket. Öppna klasser har startstämpling.
Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen vid någon av stämplingsenheterna. Därefter avläsning av löparbricka. Även om du bryter måste avläsning ske. Hyrd bricka lämnas direkt efter avläsning.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar.
Förbjudna områden	All tomtmark är givetvis förbjuden att beträda. Respektera de boende och deras rabatter! Var uppmärksam på häckar som är ritade med den mörkaste gröna färgen. Dessa får ej passeras, se även sprintreglerna.
Start	100 m för alla klasser.
Karta	Klosterns Fälad. Nyritad 2016. Skala 1:4000 . Ekvidistans 2 m. Ritad med sprintnorm. Micro-OL skala 1:800 , se även separat info om micro-OL.
Kartecken	Grön ● Enstaka träd och små buskage Svart x Skylt, konstverk, lekredskap Blå ● Brunn Svart ⇐ Gunga Vissa stenar lägre än 1 m finns redovisade på kartan.
Kontrollangivelser	Finns både lösa och tryckta på kartan.
Terräng	Svagt kuperad stadsbebyggelse och parkterräng. Bebyggelsen består mestadels av både äldre och nyare flerfamiljshus. Parkterräng med buskage ligger insprängt mellan bostadsområdena.
Klädsel	Skor utan metallnaglar rekommenderas. Det är tillåtet att springa i kortbyxor.
Maxtid	1,5 timmar.

Kartinsamling	Ingen kartinsamling sker. Vi utgår ifrån att de tävlande följer SOFT:s regler och inte lämnar information till senare startande löpare.
Toalett/dusch	Inomhus vid idrottshallen. 2 omklädningsrum för damer och 2 för herrar. Det finns en toalett i vardera omklädningsrum samt ytterligare två toaletter i huset mitt emot omklädningsrummen.
Barnpassning	På TC från kl. 10.30.
Miniknat	På TC från kl. 10.30 – 12.00.
Öppna klasser	Se separat PM.
Sjukvård	Finns på TC.
Servering	Sedvanligt välsorterat marketenteri.
Priser	Plaketter i DM-klasser och hederspriser i mån av deltagare i alla Ungdoms- och U-klasser. Hederspriser till segrare i DH18, DH20 och DH21. Två priser utlottas till segrare i DH35-.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Anna Ljungqvist Banläggare: Anders Freij Ban-/tävlingskontrollant: Paul Schannong, Malmö OK Bitr. ban-/tävlingskontrollant: Linus Malmsten, Malmö OK Speaker: Stefan Magnusson Pressvärd: Anna Ljungqvist
Tävlingsjury	1 st från SKOF samt 3 st från Örkelljunga FK

Välkommen också till löpartävlingen S:t Hans Extreme som Lunds OK arrangerar på S:t Hans backar i Lund torsdagen den 26 maj. Inbjudan finns på

<http://she.lundsok.se>