



Preliminärt

PM för Öppna motionsklasser LUNDASPRINTEN

Söndag 22 maj 2016

Start	Klockan 11.00 – 12.30.		
Anmälan	På TC senast kl 12.15.		
Klasser	ÖM 1	1,3 km	vit
	ÖM 3	1,6 km	gul, med micro-OL
	ÖM 5	2,3 km	orange, med micro-OL
	ÖM 7	2,8 km	blå, med micro-OL
	ÖM 8	3,0 km	svart, med micro-OL
	ÖM 12	1,1 km	grön, inga glada/ledsna gubbar
	Inskolning	1,1 km	grön, inga glada/ledsna gubbar, ingen tidtagning
	U1	1,1 km	grön
	U2	1,3 km	vit
Avgifter	DH-16		70 kr
	DH17-		120 kr
	Hyra Sportident-bricka		25 kr
	Svenska klubbar faktureras. Kontantbetalning eller Swish till 123 303 67 87 .		
Skuggning	Löpare i klasserna DH10 t. o. m. DH21 får inte skugga annan löpare före eget lopp. För övriga är skuggning av löpare i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM12 tillåten före eget lopp.		
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.		
Start	Samtliga klasser orange/vit snitsel 100 m.		
Startmetod	Öppna klasser har startstämpling.		
Målgång	Målgång sker genom att löparen stämplar på mållinjen vid någon av stämplingsenheterna. Därefter sker avläsning av löparbrickan. Även om du bryter måste avläsning ske.		
Övrigt	För detaljer om karta, terräng, micro-OL, förbjudna områden, service mm hänvisas till ordinarie PM.		

Välkommen också till löpartävlingen S:t Hans Extreme som Lunds OK arrangerar på S:t Hans backar i Lund torsdagen den 26 maj. Inbjudan finns på

<http://she.lundsok.se>