



Preliminärt PM

OK Njudung Ungdomsserien

Onsdagen den 18 maj 2016

Plats	Njudungsstugan, Östanå rekreativområde.
Parkering	I anslutning till arenan alternativt vid Östanå badplats. Avstånd max 500meter.
Karta	Särtryck Klubbstugan. Skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 meter. I området finns en del släpstigar som ej är redovisade på kartan.
Kontrollbeskrivning	Förtryckt på kartan samt som lösa definitioner vid start.
Start	Starten finns i nordöstra delen av arenan. Första ordinarie start är kl. 18:30. Starttider för samtliga klasser utom ÖM2 och ÖM4. (Mer information under rubriken <i>Lagkuvert</i> .) <u>Startstämpling</u> gäller för INSK, U-klasser och ÖM-klasser.
Lagkuvert	Ett lagkuvert hämtas i sekretariatet från kl17:45. I lagkuvertet finns en startlista samt lappar med starttider för de föranmälda löpare som springer INSK och U-klasser. Löparen går till starten vid sin tid, lämnar tidslappen och får gå in i startfällan. Det är tillåtet att starta i par (på samma tid) i INSK, U-klasser samt ÖM-klasser. Varje klubb ansvarar för att meddela vilka av de föranmälda i INSK och U-klasser som inte kommer till start.
Anmälan	I anslutning till målet från kl. 17:45.
Öppna banor	Öppen motion 2 (3 km gul), Öppen motion 4 (4 km orange)
Stämplingssystem	Sportident. Töm av brickor sker i anslutning till starten. Ljud- och ljussignal skall registreras. Ändring av bricknummer görs i anslutning till målet.
Dusch/Toalett	Finns i Njudungs omklädningsrum i anslutning till arenan.
Organisation	Tävlingsledare/ Joakim Karmetun Tfn 070 84 70 155 banläggare

Sekretariat Per Fransson Tfn 070 32 64 171



Välkomna önskar

OK Njudung