

Stockholm City Cup

Tävlings-PM – Etapp 1 Högalids skola

Onsdagen den 18 maj 2016

**Välkomna till årets första deltävling i Stockholms City Cup.
Tävlingsområde är Högalid på Södermalm samt Reimersholme.
Arenan ligger på Högalidsskolans skolgård.**

Samling Arena vid Högalids skola.

Bilparkering Ingen bilparkering vid arenan. Parkering inom tävlingsområdet är förbjuden för tävlande. Ingen parkering väster om Långholmsgatan/Västerbron. Cykelparkering finns vid arenan.

Allmänna kommunikationer Tunnelbanans röda linje 13 eller 14 station Hornstull. Restid 8 minuter från T-centralen. Tågen går med ca 3-5 minuters mellanrum. OBS! Utgång mot Långholmsgatan.

Följ därefter markerad väg för att undvika orättvis information om tävlingsområdet.

När man kommer upp från T-banan går man över gatan och övergångsstället rakt över Långholmsgatan. Sedan går man rakt norrut och tar vänster vid Verkstadsgatan och sedan vänster igen in till skolan via Tobaksspinnargatan eller Folkskolegatan. Allt detta för att inte störa de tävlande.

Avlyst tävlingsområde Södermalm väster om Långholmsgatan samt hela Reimersholme.

Sprintnorm



Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera banter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt.

Ytterligare förklaring till sprintnormen finns på anslagstavlan på arenan.

Överträdelse medför diskvalifikation – det kommer att finnas vakter längs banorna.

Uppvärmning Till de tävlande vädjar vi om sportslighet att inte besöka tävlingsområdet före start utan att sköta uppvärmning på arenan (=skolgården) samt på väg till start.

Klädsel Heltäckande klädsel på benen rekommenderas eftersom vissa skogspartier passeras. Valfria skor, dubbfria rekommenderas. Vid regn blir berghällarna väldigt hala, iakttag försiktighet!

Stämplingssystem Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång. Borttappad bricka debiteras klubben.

Kontrollerna ligger ibland väldigt tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga.

Testa stämpling med SIAC AIR+ (touch free)

Det finns en möjlighet att på denna etapp kostnadsfritt testa den nya SI-pinnen "Sport Ident Active Card (SIAC)" med s.k. AIR+ (touch free) funktion, dvs man behöver endast svepa pinnen över kontrollenheten för att stämpla. Gäller även för start- och målenheter. Vid stämpling erhålls en ljudsignal och en ljussignal från pinnen, ej från stämplingsenheten. Det går förstås att stämpla som vanligt också.

Vill du prova SIAC AIR+ ?

- Anmäl dig som vanligt via Eventor med ditt ordinarie SI-nummer.
- Gå till sekretariatet på tävlingsdagen och anmäl dig för SIAC Air+.
- Ha din egen SI-pinne i beredskap vid anmälan.
- Du får en SIAC-pinne som registreras på din tidigare anmälan. Du ska alltså inte använda din egen SI-pinne under tävlingen.
- Var ute i god tid.

Instruktion, information och provstämpling sker i samband med utdelning av den nya SIAC-pinnen.

Start

Första start är kl. 18.30. Startlista är tillgänglig på hemsidan senast tävlingsdagen och på arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.35. Se till att du får en starttid som gör att du hinner med ditt lopp till denna tid.

Avstånd till start 450 m, utgång i skolgårdens västra sida. Alla klasser har samma start. Följ orange-vit snitsel till start.

Nummerlapp

Självservering vid start. Ta rätt nummerlapp. Nummerserier för resp. klasser:

H17	1-499
H16	1601-1699
H14	1401-1499
H12	1201-1299
D17	501-799
D16	1501-1599
D14	1301-1399
D12	1101-1199

Klasserna ÖM3 och U2 har ingen nummerlapp.
Ta med EGNA SÄKERHETSNÅLAR.

Startprocedur

H17- och D17- (startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan.
Ta en kontrollbeskrivning i startfållan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan.
Vid startpersonalens kommando "Gå" stämplar du först och sedan får du en karta.

Ungdomsklasser H16, H14, H12, D16, D14, D12 (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan.
Ta en kontrollbeskrivning i startfållan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan!
Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. **Gäller dock inte HD 16 som får sin karta i startögonblicket.** Ingen startstämpling.

Ungdomsklass U2 (fri start)

Fri starttid 18.30 - 19.30 och tillåten ledarhjälp på banan.
Startstämpling.

Öppen motionsklass ÖM3 (fri start)

Fri starttid 18.30 - 19.30. Startstämpling.

Målgång	Målstämpla före målskynket. Därefter ska din löparbricka läsas av målpersonalen. Hyrd bricka lämnas därefter åter. OBS! Om du bryter tävlingen MÅSTE du gå till målet och läsa av löparbrickan.	
Banlängder	H16	2830 meter
	H17-	2830 meter
	D16	2380 meter
	D17-	2380 meter
	D14	2070 meter
	H14	2070 meter
	D12	1530 meter
	H12	1530 meter
	ÖM3	2070 meter
	U2	1530 meter
Karta	Kartskalan är 1:4 000 med ekvidistans 2,5 meter. Kartan är framtagen 2013. Viss revidering 2016. Utskriven av SOFT-certifierad färgskrivare hos BL-Idrottsservice.	
Lokala tecken	X=klätterställning/gungor/flaggstång, Grön ring = Särpräglad träd	
Terrängbeskrivning	Tävlingsterrängen har områden med olika karaktär. Det finns öppen parkmark med ett nätverk av gång-, cykel och bilvägar med vissa inslag av skog, det finns ett tätbebyggt bostadsområde med gångar, gränder och trappor, och det finns ett område med typisk stadsmiljö. Området är relativt kuperat. Det finns en del mindre områden som störs av byggnationer. Områden som störs av detta och inte får beträdas är markerade på kartan. Kartans markering av tomtmark gäller alltid (får EJ beträdas). Vissa diffusa gränser har snitslats med gul/blå snitsel. Vi varnar även för stundtals stark trafik i tävlingsområdet. Banorna går genom och intill trafikerade vägar för bil, buss och cykel. Ett mindre antal trafikvakter kommer finnas i området.	
Kontroller	Träbockar med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran vid stämpling! Kontrollerna skall tas i rätt ordningsföljd.	
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivning är tryckt på kartan i samtliga klasser. Lösa kontrollbeskrivningar finns till samtliga klasser.	
Kartutlämning	Tävlande får behålla kartan vid målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga.	
Anmälan	Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen 15 maj kl 24.00.	
Efteranmälan	Efteranmälan kan göras via Eventor fram till kl 18.00 tisdagen 17 maj. Efteranmälan kan också ske på arenan kl 17.00 – 19.00 på tävlingsdagen.	
Anmälningsavgift	Ungdom 70 kr, vuxna 115 kr. Efteranmälan 100 kr respektive 170 kr. För ÖM3 och U2 är det ingen förhöjd efteranmälningsavgift. Hyra av löparbricka 30 kr per etapp. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start eller betalar via plusgiro 123 55 34-3 senast 1 vecka före tävlingsdagen.	
Dusch och Toalett	Toaletter finns på arenan. Ingen dusch finns.	
Servering	Välsorterad traditionell SCC-servering på arenan med bl a korv, läsk, kaffe, te, kladdkaka, kaffebröd, varma mackor och godis. Det går bra att använda Swish för betalning i serveringen. Swishnumret är 123 345 45 84. Välkomna!	

Sportförsäljning	Ingen sportförsäljning.
Resultat	Anslås på arenan, publiceras på SCC:s hemsida samt på Eventor.
Prisutdelning	Prisutdelning sker endast för det sammanlagda resultatet efter tre etapper. Inga etapppriser delas ut.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler samt Sprintnormen, se vidare ovan och på SCC:s hemsida
Regler inför jaktstart	En speciell final med jaktstart för de bästa löparna i klasserna H17, H16, H14, H12, D17, D16, D14 och D12 kommer att genomföras på etapp 3. Resultaten från de två första etapperna avgör startordningen, där löparen med bäst sammanlagd tid startar först. För att ingå i jaktstarten måste man ligga inom 8 min från ledaren efter två etapper.
Tävlingsledning	Etappansvarig: Jan Kihl, Sundbybergs IK Banläggare: Joakim Skantze, Sundbybergs IK Bankontrollant: Jan-Olof Bogren Sundbybergs IK och Björn Nyqvist, OK Södertörn Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
Information/Hemsida	www.stockholmcitycup.se