



**Nyköpings OK och OK Hällen samt Sörmlands
Orienteringsförbund**
inbjuder till
**Distriktsmatch mellan Södermanland, Värmland,
Örebro län & Östergötland 9-10 augusti 2016**



Tävlingsdatum	Tisdag 9/8 och onsdag 10/8.
Tävlingskategori	Distriktstävling med begränsat antal löpare. Varje distrikt får ställa upp med max 8 löpare per tävlingsklass. Utöver detta har varje distrikt 2 tjej- och 2 killplatser som får placeras i valfria klasser. Båda dagarna genomförs även en lagtävling mellan distrikten.
Klasser individuellt Tisdag 4/8	D16, H16, D15, H15, D14, H14, D13, H13. De fyra bästa löparna i varje klass räknas i lagtävlingen. 1-2 öppna klasser.
Klasser stafett Onsdag 5/8	En klass. Distriktsstafett med 4 sträckor innehållande 1st D15-16, 1st H15-16, 1st D13-14 och 1st H13-14 (undantag etc. diskuteras på ledarträffen). De fem bästa lagen från varje distrikt räknas i lagtävlingen.
Anmälan	Distriktansvariga sköter anmälan. Senast måndag 1/8 i Eventor. <i>Obs roll som distriktsanmälare i Eventor måste finnas för den person som anmäler. Till stafetten erbjuder arrangören datorer med Internet, kvällen innan så att man kan anmäla och komplettera lag och laguppställningar. Frågor om anmälan: bjcar@bredband2.com</i> Öppna klasser endast anmälan på plats. Önskemål om specialkost mailas distriktsvis till mikael.c.larsson@live.com
Avgifter	Löpare 500 kr och ledare 400 kr. Faktureras distriktsvis i efterhand.
Samling	Tisdag tävling: Dambroängen IP i Ålberga mellan Nyköping och Norrköping (Avfart 128 från E4) Onsdag tävling: Centralt Oxelösund
Tävlingsinformation Tisdag 4/8	Tävlingstyp: Medeldistans. Första start: 13:00. Stämplingssystem: SportIdent. Karta: Korsbäcken Reviderad 2011 . Skala 1:10 000. Färgutskrift.
Tävlingsinformation Onsdag 5/8	Tävlingstyp: Stafett, sprintkaraktär. Första start: 10:00. Stämplingssystem: SportIdent. Karta: Nyritad sprintkarta enligt sprintnorm 2015-16
Terrängbeskrivning	Tisdag: Skogsmark som genomkorsas av ett större antal stigar elljusspår/mindre grusvägar. Mestadels svag kupering med partier av småkuperad detaljrik terräng. Barrskog av varierande ålder med god framkomlighet. En del uppväxta hyggen förekommer Onsdag: Stads och parkmiljö med inslag av närskog.
Start- & resultatlista	Publiceras i Eventor
Servering	Enklare servering på arenorna.
Logi	Ramdalskolan Torpsvägen 1B Oxelösund på hårt underlag i klassrum Gångavstånd mindre än 2 km till tävling onsdag samt aktivitet på Boda Borg på tisdag kväll.
Mat	Tacobuffé och kvällsfika på tisdag samt frukost och fältlunch på onsdag ingår i deltagaravgiften.
Dusch	På arenan båda dagarna
Toalett	I anslutning till arenorna.
Kvällsaktiviteter	Bodaborg 17:00-21:00 Kvällsmat

Tisdag 4/8	Ledarträff efter Tacobuffén.
Prisutdelning	Tisdag: 17:00, vid Tacobuffén. Onsdag: Efter lunchen, på arenan
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Dan Nilsson Nyköpings OK Biträdande tävlingsledare: Mikael Larsson OK Hällen Banläggare: Juniorer från Hällen och NOK