



PM

JVM-test i medeldistansorientering lördagen den 21 maj 2016

Tävlingsupplägg	Tävlingen inleds med terränglöpning utmed en snitslad bana och fortsätter utan uppehåll med en medeldistans-OL på ca 20 minuter. Si-brickan skall användas även under terränglöpningen och användas vid strategiskt placerade kontroller utmed terrängbanan. Den tävlande erhåller en karta vid förstarten med terrängbanan inritad liksom var de kontroller är placerade utmed banan som den tävlande skall stämpla vid.				
Samling	IKHP-stugan, Norra Klevaliden 13, Huskvarna. Vägvisning i Vårstarondellen efter avfart från E4 vid trafikplats 100, Huskvarna södra.				
Parkering	IKHP-stugans ordinarie parkeringsytor.				
Max deltagarantal	Med anledning av datumstoppet i region 2 från och med den 11 maj så har Länsstyrelsen i Jönköpings län beslutat att max deltagarantal är 100st/klass. Eventuell gallring sker via ranking.				
Anmälningavgifter	Svenska deltagare faktureras i efterhand, utländska deltagare som inte tävlar för svensk klubb betalar kontant i anslutning till samlings-plats/karantän. Ordinarie avgift 180 SEK, efteranmälan 270 SEK.				
Avlyst område	Tävlingsområdet för medeldistansdelen är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess tävlingen är avgjord. Däremot är terrängbanan tillåten att provspringa fram till dagen företävlingsdagen. Avlyst område och terrängbana se Eventor.				
Vindskydd	Plats för vindskydd finns vid start- och målplatsen, som är belägen omedelbart öster om IKHP-stugans motionsbyggnad.				
Karantän	Inomhus i IKHP-stugans motionsbyggnad. Samtliga deltagare skall vara i karantänen senast kl.09.00 .				
Banfakta		Banlängd	Stigning	Antal kontroller	Beräknad segrartid
Terränglöpning	D17-20	5,8 km	300 m	8	
	H17-20	7,5 km	375 m	9	
Medeldistans	D17-20	2,5 km	155 m	11	18 min
	H17-20	2,8 km	185 m	12	18 min
Nummerlappar	Självservering i karantänen från kl.09.00. Nummerlapp skall bäras på bröstet. Säkerhetsnålar ingår. D17-20 nr 1- H17-20 nr 101-				
Uppvärmning	Kan ske tidigast 30 minuter före start i området norr om IKHP-				

	stugans ordinarie parkeringar. Uppvärmningkarta för detta erhålles i karantänen.
Bagage/Väskor	Lämnas på anvisad plats utanför motionsbyggnaden, då dusch finns bottenvåningen i denna byggnad.
Klädsel	Heltäckande klädsel enligt gällande regler.
Karta	Reviderad våren 2016 av Håkan Öhlund. Terrängbanan Skala 1:7 500, medeldistansen skala 1:10 000, 5 m ekvidistans, laserutskrift.
Terrängbeskrivning	Terrängbanan är måttligt till starkt kuperad med extremt branta uppförs- och nedförsbackar. Medeldistansen: <u>Terrängtyp:</u> Blandad skogs och kulturmark med stort inslag avcykel- och motionsspår. <u>Kupering:</u> Måttligt till starkt kuperad terräng. <u>Framkomlighet:</u> Mycket god.
Kontrolldefinition	Max 95 mm lång. Erhålles vid start på terrängbanan. Finns även tryckt på medeldistanskartan.
Stämplingssystem	Sportident. Varje kontroll är utrustad med en SI-enhet och stiftklämma, saknas egen bricka tilldelas hyrbricka som debiteras med 30 SEK. Förlust av hyrbricka debiteras med 500 SEK. Alla typer av SI-bricka kan användas.
Kontroller	Ställning med SI-enhet, stiftklämma och orange/vit skärm. Kodsiffra ovanpå SI-enheten.
Förstart	Förstarten är belägen utanför östra sidan av motionsbyggnaden. Upprop sker 10 minuter före start. Där sker även töm och check och den tävlande erhåller karta över terrängbanan med inritade kontrollpunkter där SI-brickan skall registreras.
Start	Förstart - start 100 m. Följ orange/vit snitsel. Första ordinarie start kl.10.00. 3 min före start: Avprickning och check. 2 min före start: Tas kontrolldefinition, finns även tryckt på medelbanan. 1 min före start: Gå fram till startlinjen. Starta på startsignal.
Sen start	Tävlande tillåts starta senast 30 min efter sin egen starttid när möjlighet ges av funktionär.
Varvning	Varvning från terränglöpning till medeldistans sker i anslutning till start- och målplatsen. Kartan från terrängbanan lämnas och ny karta över medelbanan tas ur kartkorg märkt med D17-20 respektive H17-20, samtidigt registreras SI-brickan vid en kontroll i varvningsfållan.
Målgång	Sker genom stämpling på mållinjen.
Maxtid	1,5 tim
Sjukvård	Finns vid målet.
Priser	3 priser/klass. Presentkort från Team Sportia. Prisutdelning i direkt anslutning till sista målgång.

Fair Play	Eftersom karantän, förstart, start och mål är så närbelägna, så förutsättes att tävlande, ledare och publik ej förmedlar information som kan ge fördelar i tävlingen.
Toaletter	Finns i motionsbyggnadens bottenvåning.
Dusch	Varmdusch i motionsbyggnadens bottenvåning.
Servering	Ingen servering vid målet.
Logi	Se inbjudan.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler kompletterat med detta PM gäller.
<u>Tävlingsledning</u>	
Tävlingsledare	Sven-Åke Karlsson, tel. 070-246 22 30
Banläggare	Mats Granstedt
Speaker	Joakim Hederskog
Pressansvarig	Sven-Åke Karlsson, tel. 070-246 22 30
Tävlingskontrollant	Susanne Wiklund Björk, SOFT
Bankontrollant	Jan-Olof Nyberg, IK Hakarpspojkarna
Upplysningar	Tävlingsledaren

Välkomna ! IK Hakarpspojkarna