



PM

Medel och lång 21-22 maj 2016

Medel 21 maj 2016

DH 21, DH 20, DH 18, DH 16, DH 14, DH 12, DH 10, DH 35, DH 40, DH 45, DH 50, DH 55, DH 60, DH 65, DH 70, DH 75, DH 80, Inskolning, U1, U2, ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8, Challenge 5 km.

Lång 22 maj 2016

DH 21, DH 21 Kort, DH 20, DH 18, DH 16, DH 14, DH 12, DH 10, DH 35, DH 40, DH 45, DH 50, DH 55, DH 60, DH 65, DH 70, DH75, DH 80, Inskolning, U1, U2, ÖM 1, ÖM 2, ÖM 3, ÖM 4, ÖM 5, ÖM 6, ÖM 7, ÖM 8, ÖM 9, Challenge 5 km och 10 km.

Anmälan: Efteranmälda inlottade tillsammans med övriga.

Till inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna motionsbanor är det möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen. Lördag: senast kl 1245. Söndag: senast kl 0945.

Anmälningavgifter: Ungdom 75 kr, Vuxna 130 kr.

Faktureras i efterhand för svenska klubbar.

Utländska klubbar och klublösa betalar före start.

Samling: Asplövberg. Väg 374 Älvsbyn-Piteå, ca 7 km söder Älvsbyn.

Vägvisning från väg 374. Ingen plats för husvagnar vid arenan.

Första start, Lördag 13:00. Minutstart enligt startlista, kontrollera bricknummer!

Inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna motionsbanor har fri starttid och startstämpling 1300-1415.

Maximitid lördag: 2 timmar. Missad starttid medges med 15 minuter.

Sammanslagna klasser lördag: Följande klasser har slagit samman då det var färre än fyra anmälda. H21-H35 och D55-D60

OBS! Det finns en del orienteringsskärmar utsatta utan SI-enheter.

Första start, Söndag 10:00. Minutstart enligt startlista, kontrollera bricknummer!

Inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna banor har fri starttid och startstämpling 1000-1115.

Maximitid söndag: 3 timmar. Missad starttid medges med 15 minuter.

Sammanslagna klasser, söndag: Följande klasser har slagit samman då det var färre än fyra anmälda. D21-D35, H21-H35 och D60-D65

Skuggning: Tillåtet för DH 14 och äldre att skugga Insk, U1,U2, ÖM 1, ÖM 2 och ÖM 3 före eget lopp.

Avstånd: Parkering-Arenan: Max 300 m. Parkera i samma sandtag som 2011.

Arenan-Starter:

Dag 1: Start 1: orange/ vit snitsel, väg 1900 m/125 höjdmeter övriga. (DH 14 och äldre samt ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8).

Start 2: orange/blå snitsel, väg 1000 m för ungdomsklasserna (DH 10, DH 12, Insk, U1, U2, ÖM 1, ÖM 3 och Challenge 5 km).

Dag 2: Start 1: orange/ vit snitsel, väg 1700 m/125 höjdmeter övriga. (DH 14 och äldre samt ÖM 5, ÖM 6, ÖM 7, ÖM 8 och ÖM 9).

Start 2: orange/blå snitsel, väg 100 m för ungdomsklasserna (DH 10, DH 12, Insk, U 1, U 2, ÖM 1, ÖM 2, ÖM 3, ÖM4, Challenge 5 km och Challenge 10 km).

Karta: Asplövberg. Ritad 2010-2013 av Ann och Roland Jansson. Ekvidistans 5 m. Skala 1:15 000 i klasserna DH 16-21 söndag.

Alla övriga klasser bäge dagarna 1:10 000. Lasertryck.

Terräng: Ungdomsbanorna i de yngre klasserna är lagda i skogsmark med ett stort inslag av stigar och vägar. Terrängen är svagt kuperad och mycket lättframkomlig. Nyavverkat på en del.

Övriga klasser är i huvudsak lagda i vildmarksterräng med ett fåtal stigar och vägar.

Starkt kuperad terräng med stora höjdparter. Höjdpartierna har ett stort inslag av detaljerade berghällar, medan sluttningarna i huvudsak är detaljfattiga. God framkomlighet, dock med steniga partier i sluttningarna. Vegetationen domineras helt av tallskog som till stor del är hedartad. Tillkommit en del körvägar som inte finns med på kartan.

Förbudsområden: Väg 374 förutom vid på kartan markerade passager! Löpning tillåten nere i diket men inte på någon del av vägbanken.

Vid passage av vägen, kolla trafiken och kors a rakt över vägen.

Samt några områden, tomtmark och fårhage, markerade på kartan. Delar av förbudsområdena är stödsnittslande med blå/gul snitsel. Respektera förbudsområdena. Överträdelse innebär diskvalifikation.

Vätska: Långdistans, söndag för följande klasser H50, H55, D21, H18, H45, H40, H21, ÖM9 samt Challenge 5 och 10.

Omläddning och Dusch: Utomhus, vatten med hjälp av **Älvsbyns Energi AB!**

Toaletter: Vid arenan (4 dam/ 4 herr) samt före **Start 1**, nöd toa.

Stämpelsystem: Sportident. Kontrollera bricknummer mot startlistan före start!

Inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna banor, inklusive Challenge, har fri starttid och startstämpling.

Hyrbricka 35 kr, återlämnas söndag för dem som deltar båda dagarna, annars lördag.

Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Resultatlistor: Anslås och läggs ut på Eventor.

Priser: I inskolning, U 1, U 2, samt ungdomsklasser hederspriser per dag i mån av tillgång.

Övriga tävlingsklasser hederspriser i mån av tillgång. För antal priser, se resultatlista.

Ett antal lottade priser bland alla närvarande, (personlig närvaro krävs).

Öppna motionsklasser har lottade priser per dag, (personlig närvaro krävs).

Servering: Enkel servering, med SWISH betalningsmöjlighet.

Barnpassning: Nej, ingen som har anmält behov.

Banläggare: Håkan Karlsson och Sture Norén

Tävlingsledare: Karl-Erik Lindbäck 070-591 90 87 k-e.lindback@live.se

Bankkontrollant: Mattias Johansson IFK Mora OK

Tävlingskontrollant: Roland Jansson Älvsby IF OK

Jury: Agneta Bergelin Bergnäsets AIK, Ann Persson Piteå IF, Robert Svartholm Gammelstads IF
Reserv: Lars Johansson Vittjärvs IK

Välkomna!