



PM

Tour de Medelpad 21 och 22 maj 2016



Lördag 21 maj
Långdistans

Söndag 22 maj
Medeldistans

För de **båda** tävlingsdagarna gäller följande:

Banlängder

Längd och svårighet följer SOFT:s rekommendation. För banlängder i respektive klass hänvisar vi till startlistan. Se Eventor för senaste nytt.

Ungdomsserier

De båda tävlingarna i Tour de Medelpad ingår i följande ungdomsserier:

Hedern cup 2016

Ungdomscup inom Medelpads orienteringsförbund. Se Eventor för information om vilka övriga tävlingar som ingår.

SOK-priset

SOK-priset är Sundsvalls OKs flitpris för tävlingsaktiva 8-16 åringar. Det finns åtta tävlingsklasser: H10, D10, H12, D12, H14, D14, H16, D16. Se Eventor för information om vilka övriga tävlingar som ingår.

Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås på arenorna och redovisas på Eventor.

Tidtagning och stämplingssystem

Sportident används som stämplingssystem de båda dagarna. Hyrbricka debiteras med 30:-/tävling. Borttappad bricka debiteras med 330:-

Priser

Elitklasser	Ett pris på 500 kr (värdecheck) till segraren i respektive klass
HD 10 och HD 12	Pris till samtliga deltagare
U1 och U2	Pris till samtliga deltagare
HD 14 och HD 16	Pris till cirka en tredjedel av deltagarna
Övriga	Priser utlottas till löpare som deltagit båda dagarna

Nummerlappar

Nummerlappar i vissa ungdomsklasser.

Terräng beskrivning

Terrängen beskrivs bäst som stadsnära vildmark. Området karaktäriseras av ett par större höjdplatåer med öppna hållmarker omgivna av detaljrika sluttningar och däremellan finns ett fåtal större och mindre sankmarker insprängda. Skogen består i huvudsak av storvuxen granskog med god till mycket god framkomlighet och måttlig till stark kupering. Mindre områden med begränsad sikt och framkomlighet samt stenbunden mark förekommer.

Ett glest men ändå sammanhängande stignät finns, liksom ett flertal kraftledningar. Dessa ledstänger utnyttjas främst av de lättare banorna.

Karta

Kartan är ritad under hösten 2015 samt våren 2016 av Nils-Göran Olsson och Johan Agås.

Tätt grönraster = områden med vindfällan.

Skala

Lördag 1:15 000 för samtliga elitklasser och D/H16-21
 1: 7 500 för H/D 60 och äldre
 1:10 000 för övriga (Även D/H16 Kort)

Söndag 1:10 000 för samtliga utom H/D 60 och äldre 1:7 500.

Försäljning och sjukvård

Servering samt sjukvård på TC.

Dusch och toaletter

Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter endast i anslutning till TC.

Samling & parkering

Samling vid väg 570, Sidsjövägen, vägvisning från E14 i Sundsvall (E14 – väg 570 Sidsjövägen – Bodvägen). Parkering söder om Sidsjön (allmän parkering för Sidsjöns friluftsområde). Ingen parkeringsavgift. Avstånd P-TC cirka 700 meter. Koordinater WGS 84 N62°22'02.4 E17°16'19.7.

Viltrapportering

Skär till tävlingsledningen

Jury

Juryens sammansättning anslås på tävlingsdagen

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Bo Noborn	070 - 398 75 00
Bitr tävlingsledare	Roald von Schoultz	070 - 299 34 73
Banläggare, lång	Anders Axling	070 - 488 10 54
Banläggare, medel	Olof Fraenell	070 - 248 21 15

Kontrollanter

Bankontroll	Maria Castenborg	070- 241 42 44
Tävlingskontroll	Niklas Martin	070- 312 32 57

Lördag 21 maj - Långdistans

Strukna klasser

D20, D20E, D75, D85, D90, H18, H20, H21, H85, H90

Sammanlagda klasser

D21E till D21

D80 till D70

H18E till H20E

H40 till H35

Start

Alla klasser har samma start med **första ordinarie start kl 11.00**. Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass.

Avstånd till start är 1 100 meter efter stig/väg, orange/vit snitsel. Vid start finns lösa kontrollangivelser som tillhandahålls två minuter före starttid.

I inskolning, utvecklingsklasser och Öppen motion är starttiden fri mellan kl 11.00 - 12.30 och sker genom startstämpling. Målgång för alla klasser sker genom målstämpling vid mållinjen. Maxtid 2,5 timmar

Telefonledning

För de längsta banorna, > 7,5 km, finns en ledning som enligt kartnormen inte ska vara med, men kan förvirra då den går parallellt med en något större kraftledning.

Vätska

För de långa banorna finns vätskekontroller, en är utmärkt på kartan och en på kontrollangivelsen.

Direktanmälan

Anmälan i inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan ske vid arenan fram tom kl 12:00 på tävlingsdagen, 100 kr/vuxen, 60 kr/ungdom. Hyr SI- bricka 30 kr. Borttappad bricka debiteras med 330 kr.

Avgiften faktureras.

Barnpassning

Barnpassning i anslutning till TC från kl 10.00. Miniknat mellan 10.00 -13.00

Söndag 22 maj - Medeldistans

Strukna klasser

D20E, D75, D85, D90, H18, H20, H21, H85, H90

Sammanslagna klasser

D18 till D20

D80 till D70

H18E till H20E

H40 till H35

Start

Alla klasser har samma start med **första ordinarie start kl 10.00**. Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass.

Avstånd till start är 1500 meter efter stig/väg, orange/vit snitsel. Vid start finns lösa kontrollangivelser som tillhandahålls två minuter före starttid.

I inskolning, utvecklingsklasser och Öppen motion är starttiden fri mellan kl 10.00 - 11.30 och sker genom startstämpling. Målgång för alla klasser sker genom målstämpling vid mållinjen. Maxtid 2,5 timmar

Direktanmälan

Anmälan i inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan ske vid arenan fram tom kl 11:00 på tävlingsdagen, 100 kr/vuxen, 60 kr/ungdom. Hyr SI- bricka 30 kr. Borttappad bricka debiteras med 330 kr.

Avgiften faktureras.

Barnpassning

Barnpassning i anslutning till TC från kl 09.00. Miniknat mellan 09.00 -12.00