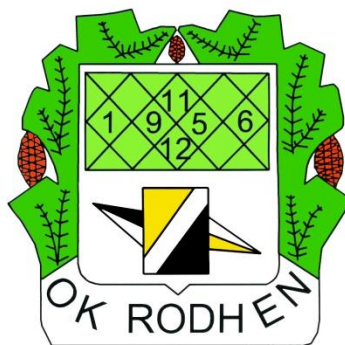


**PM  
DM  
sprintorientering**  
torsdag 26 maj 2016



|                          |  |
|--------------------------|--|
| Samling                  | Från rondellen i Östhammars infart, väg 76<br>Avstånd P – TA cirka 500 m<br>Ingen parkeringsavgift<br>Parkering är endast tillåten på anvisad plats.   |
| Stämplings-<br>system    | Sportident<br>Hyrbricka 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 400 kr.   |
| Direktanmälan            | Start i öppna motionsklasser (ÖM4, ÖM6 och MTB-O/Ö4) och ungdomsklasser (U1 och U2) anmäls i anslutning till TA.<br>Direktanmälan mottages kl 18.00 – 19.30.<br>Start 19.00 – 20.30.<br>Kostnad för ungdom 70 kr, övriga 120 kr.<br>Kostnad för ungdom 100 kr, övriga 175 kr (MTB-O)<br>Anmälningavgiften betalas i efterhand mot faktura. |
| Vakansplatser            | Finns i ungdomsklasserna.<br>Anmälan till dessa vid TA till ordinarie avgift.  |
| Start/resultat-<br>lista | Via Eventor  |
| Karta                    | Skala 1:4 000, ekvidistans 2,5 m<br>Ritad 2015 av Vasili Straltsou och reviderad 2016 av Henrik Jonsson<br>Lokala karttecken: x lekställning, staty eller dylikt<br>Några häckar och staket har snitslats för att förtydliga att de ej får passeras.<br>Läs igenom sprintreglerna som ligger på Eventor.                                   |
| Terräng                  | Östhammars tätort, stadsmiljö.<br>En del trafikerade vägar passeras, se upp vid passage.<br>Kortbyxor får användas och tränings skor utan dobb rekommenderas.  |

|                     |   |
|---------------------|---|
| Start               | Första ordinarie start kl 19.00.<br>Fri starttid för U-klasser och öppna klasser.<br>Start, orange-vit snitsel ca 1000 m för samtliga klasser<br>Snitseln till start måste följas<br>Ingen toalett vid starten  |
| Publikkontroll      | D21 och H21 har publikkontroll 75m SV målet på arenan.  |
| Nummer-lappar       | Självservering vid start för klasserna D21, H21, D16 samt H16.  |
| Priser              | DM-plaketter delas ut enligt Upplands OF:s och StOF:s regler<br>U-klasser, pris till samtliga vid målgång   |
| Toaletter           | I anslutning till TA.   |
| Dusch               | Ingen dusch, men utomhusbad på Krutudden finns 400 meter från TA  |
| Service             | Servering finns i anslutning till arenan. Lokal krögare har öppet under tävlingen.<br>Barnpassning finns  |
| Serier              | Tävlingen ingår i Uppland League 2016 (sprint)<br>Upplandsserien 2016   |
| Tävlingsregler      | SOFT:s tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar, gäller.  |
| Strukna klasser     | D18, D20, D35, D80, D17-20 MTBO, H17-20MTBO   |
| Sammanlagda klasser | Klasserna D45 och D40 slås samman till D40<br>Klasserna D55 och D50 slås samman till D50<br>Klasserna D75 och D70 slås samman till D70<br>Klasserna H80 och H75 slås samman till H75<br>Klasserna D16MTBO och H16MTBO slås samman till H16MTBO  |
| MTB-O               | <b>Trafikreglerna gäller, visa hänsyn och var försiktig.</b><br><b>Vägpassage:</b> En större väg passeras, var uppmärksam<br><b>Utrustning:</b> Hjälmsamt trafiksäker cykel<br><b>Start:</b> 3 minuters gå framtid<br><b>Mål:</b> Målgång med cykel i egen målfälla.<br><b>Uppvärmning:</b> Söder om parkeringen<br><b>Tillåten cykling:</b> Tillåtet att cykla i terrängen dvs förutom vägar och stigar även öppen mark (samtliga gula områden) samt skog. Det finns inga vägval där detta är en fördel, men gränsen mellan skog och öppen mark kan vara svår att avgöra.<br><b>Karta:</b> Skala 1:5000, ekvidistans 2,5 meter. Östhammars sprint karta(se |

ovan) konverterad till MTBO norm 2016. Kartan ritad av Magnus Blåudd.  
Kartans ram och text är orienterad mot norr, det finns inga norrlinjer  
utritade.

|                  |   |
|------------------|---|
| Tävlingsledare   | Tommy Sjölander, 070 – 588 80 97  |
| Banläggare       | Henrik Jonsson,<br>Magnus Blåudd (MTB-O)<br>Magnus Björk (MTB-O)                  |
| Bankontroll      | Martin Jansson  |
| Tävlingskontroll | Per-Erik Wåhlberg, 070 – 659 21 77  |
| Tävlingsjury     | Gunilla Svärd, IF Thor<br>Erik Jonsson, Långhundra IF<br>Johan Lidström, OK Linné |

**Varmt välkomna önskar OK Rodhen**